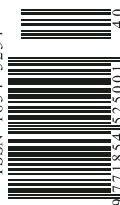


Športnik

REVIJA JE BREZPLAČNA
Številka 72
junij 2024
www.zsis.si

ISSN 1854-5254



**Odbojkarice po 12 letih
na paralimpijske igre**

str 8

**Pogovor z
Živo Lavrinc**

str 15

**Bronasti Diandra
in Manca**

str 52 in 54



Kazalo

3	Še 100 dni!	30	Mikromobilnost = makroizziv	44	Državna prvenstva 2024
4	Paralimpijci odštevajo – 100 dni do paralimpijskih iger v Parizu	32	EU kartica za invalide	52	Z bronasto medaljo iz Amerike
8	V Aziji do zlata, doma do bron	33	Kampanja V športu mi ni para	54	Diandra tretja v Evropi
12	Andreja med osem na svetu, turnir s trajnostno noto	34	Na pripravah v Medulinu	56	Šole in pedagogi, vabljeni k sodelovanju
15	Magistra in mama hlabro na paralimpijske igre	36	Tudi s pomočjo Kolektor Mobility Robi na svetovno prvenstvo	58	Primeri dobrih praks vključevanja otrok in mladih invalidov v športne aktivnosti
22	Na obisk pred Parizom 2024	38	S srebrom nagradil trud organizatorjev	60	30. bolnišnične olimpijske igre na URI Soča
26	V Hali Tivoli do bron, misli pri evropskem prvenstvu	39	V Španijo po polfinale	62	Odšla sta Igor in Jakob
		40	Projekt Meter Matters		

Kolofon

Izdaja: Zveza za šport invalidov Slovenije - Slovenski paralimpijski komite

Za Zveza ŠIS - SPK: Damijan Lazar

Uredniški odbor: Drago Perko - v.d. urednika, Tjaša Filipičič, Maja Bobnar, Anton Petrič, Žiga Kobašević in Franci Slivšek

Sodelavci: Majda Vesel Kočar in Jana Čander

Lektoriranje: Rok Janežič
Oblikovanje in prelom: Franci Slivšek

Tisk: Para d.o.o., Ljubljana

Naslov: Zveza ŠIS - SPK, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče

Tel.: +386 (01) 53 00 891
Fax: +386 (01) 53 00 894
info@zsis.si
http://www.zsis.si

Tr. r.: 0510 0800 0024 242

Naklada: 4000
Izid revije sta finančno omogočila

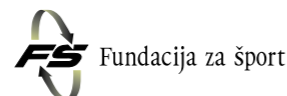
Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij – FIHO in Fundacija za šport FŠ.

ISSN 1854-5254

Mnenja izražena v avtoriziranih člankih so mnenja avtorjev in niso verificirana stališča Zveze ŠIS - SPK.

Programe Zveze ŠIS - SPK sofinancirajo:

Naslovná fotografija:
(foto: World ParaVolley)



Še 100 dni!

Piše: Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



▲
Damijan Lazar
predsednik
Zveze ŠIS - SPK

Osebe z invalidnostjo so največja manjšina na svetu. Kljub temu se srečujejo s stigmatiziranjem, strahovi, družbenimi tabuji, neznanjem in togim birokratskim pristopom, ki ne dovoljuje »drugačnosti«. Nižja kot je stopnja družbenega razvoja, bolj se doživljajo kot socialni primeri, kar se kaže tudi v odnosu do športa, ki se ne razvija institucionalno in v skladu s potrebami. Starši zaradi zaščitniškega mehanizma svojih otrok z invalidnostjo ne usmerjajo v šport, zato ostajajo še bolj izolirani od družbe, s čimer potrjujejo zmotno predpostavko, da so invalidne osebe socialni problem. Tako se v Sloveniji samo 2 % invalidnih oseb ukvarja s športom.

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite (Zveza ŠIS-SPK), krovna organizacija športnikov invalidov, se zaveda teh težav, zato je cilj njenega delovanja izboljšanje pogojev za razvoj športa oseb z invalidnostjo, in sicer od »začetne« ravni do vrhunškega športa. V ta namen smo pripravili kar nekaj aktivnosti, s katerimi želimo privabiti več mladih invalidov, da bi se več ukvarjali z organizirano športno vadbo na vseh ravneh. Na spletni strani Zveze ŠIS-SPK se lahko prijavi preko aplikacije POSTANI ŠPORTNIK, kjer dobijo osnovne informacije o parašportih, ki jih zanimajo.

S svojimi aktivnostmi želimo širši javnosti in mladim invalidom približati parašporte, s pomočjo katerih se preko inkluzije vključujemo v družbo. Program POSTANI ŠPORTNIK smo z Lidlom Slovenija vzpostavili z namenom, da spodbudimo mlade invalide, starše, pedagoge in organizacije, ki imajo v svojih vrstah invalide, da te vključujejo tudi v šport.

Paralimpijski dan – osnovnošolci – udeleženci brez pedsodkov, ustvarjalci in iniciatorji, nosilci prihodnosti. Program se izvaja v enem šolskem dnevu (4–5 šolskih ur) v osnovnih šolah. Ekipa je sestavljena iz paralimpijcev in pomočnikov, ki v 4 nizih različnih iger, naj gre za ustvarjalne delavnice, intervjuje s parašportniki ali fizične dejavnosti, pri otrocih ozaveščajo vrednosti paralimpijskega gibanja: priznavanje športnih dosežkov parašportnikov, priznavanje in sprejemanje individualnih razlik in športa kot človekove pravice ter krepitev socialne podpore v športu.

Za katero življenjsko smer se boš odločil, je v veliki meri odvisno od načina razmišljanja. Ta občutek vodi celotno akcijo. Če imaš močno voljo, lahko prebrodiš vse življenjske ovire. Kampanja Lidla Slovenija želi te ideje povezati s športom in splesti zgodbo o slovenskih parašportnikih kot o psihično močnih in trdnih osebah, ki dosegajo vrhunske športne rezultate ne glede na telesno zmožnost.

»V športu mi ni para«

Leto 2024 je še posebej pomembno, ker se paralimpijske igre po 12 letih vračajo v Evropo, v za nas ne tako oddaljen Pariz. Pa še en mejnik bomo ponovno dosegli – po 12 letih bodo na igrah nastopile odbojkarice sede. Zmagale so na kvalifikacijskem turnirju, ki so ga organizirali na Kitajskem, in se tako neposredno uvrstile na igre. Skratka, dovolj je razlogov, da tudi slovenska javnost močno podpre naše parašportnike, saj njihova prizadevanja niso nič manjša od tistih športnikov, ki invalidnosti nimajo. To si naši parašportniki zaslužijo. Prepričan sem, da bodo vsi prikazali svoje največje zmožnosti in da bo Slovenija ponosna na njihove odlične športne dosežke.

Paralimpijci odštevajo – 100 dni do paralimpijskih iger v Parizu

Piše: Zsis.si, D.P.

(foto: Luka Zavodnik)



panogah parastrelstvo, paraplanje, paranamizni tenis in paraatletika, v kateri je prvo zlato odličje osvojila Pavla Sitar leta 1972 v nemškem Heidelbergu. Na zadnjih poletnih paralimpijskih igrah v Tokiu se je slovenska reprezentanca razveselila srebrne in bronaste kolajne Frančka Gorazda Tirška v parastrelstvu.

»Paralimpijske igre so vrhunec kariere vsakega parašportnika, zato na Zvezi ŠIS-SPK vso pozornost in napore vlagamo v zagotavljanje optimalnih pogojev za priprave in trening, obenem pa že sedaj samozavestno pričakujemo nastope naših parašportnikov,« je ob obeležitvi 100 dni do Pariza dejal Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.

»Na vsakem treningu si poskušam predstavljati pritisk, kakršnega občutim na tekmovanjih. In ne le, da si ga predstavljam, temveč se ga učim obvladovati. Glede na to, da so to moje prve igre, pričakovanj nimam. Iz preteklih izkušenj sem se naučila, da je lahko ob večjih pričakovanjih večje tudi razočaranje, če pričakovanja niso uresničena. Glede na to, da bova z Manfredom skupaj, najin prvorojenec pa bo večji del časa preživel v varstvu pri babicah, sicer prav tako v Parizu, a vendarle ne z nama v paralimpijski vasi, si želim predvsem to, da si bom znala dopovedati, da je vse OK, da so skrbi nepotrebne in da se lahko osredotočim le na vrhunski naslednji strel,« je povedala paralokostrelka Živa Lavrinc.

Kampanja »V športu mi ni para« navdihuje, povezuje ter aktualizira enakovrednost športa in športnikov

Na Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskem paralimpijskem komiteju (Zveza ŠIS-SPK) odštevamo do najpomembnejšega športnega dogodka na svetu, do začetka 17. poletnih paralimpijskih iger, ki bodo med 28. 8. in 8. 9. 2024 potekale v Parizu.

Ob mejniku 100 dni do Pariza smo se parašportniki, partnerji in predstavniki Zveze ŠIS-SPK zbrali pred paralimpijskim odštevalnikom, ki stoji pred trgovino Lidl na Zaloški cesti v Ljubljani in beleži čas do pričetka letošnjega športnega spektakla. Obenem sta Zveza ŠIS-SPK in Lidl Slovenija, njen dolgoletni partner in zlati sponzor, pričela s kampanjo »V športu

mi ni para«, s katero želita skupaj krepiti prepoznavnost slovenskega parašporta.

Na paralimpijskih igrah v Parizu bodo podelili 549 medalj v 22 parašportih, tekmovalo pa bo 4400 parašportnikov in parašportnic z vsega sveta. Do sedaj so slovenski paralimpijci osvojili 52 paralimpijskih kolajn, od tega kar 14 zlatih. Največ kolajn so osvojili v

Dolgoletna partnerja Lidl Slovenija in Zveza ŠIS-SPK sta tudi letos združila moči v kampanji, s katero želita pozornost javnosti usmeriti na slovenske parašportnike in njihove zavidljive uspehe. S kampanjo »V športu mi ni para«, ki poudarja vrline parašportnikov, želita slovenskemu občinstvu približati parašport, spodbujati navijaško zavest in tako prispevati k spreminjanju percepcije parašporta v javnosti.

»V Lidlu Slovenija z občudovanjem podpiramo slovenske parašportnike in se veselimo njihovih uspehov. S kampanjo 'V športu mi ni para' želimo poudariti edinstvenost vsakega posameznika in izpostaviti odlike parašportnikov, ki so skupne vsem športnikom in so nam lahko vsem v navdih. Ravno zato našim parašportnikom v športu resnično ni para,« je dejala Metka Šilar Šturm, vodja korporativnih zadev v Lidlu Slovenija.

V kampanji v ospredje postavljajo parastrelca Frančka Gorazda Tirška, paraplezalko Manco Smrekar, paraplavalko Gašperja Glušiča, paralokostrelko Živo Lavrinc, košarkarja na vozičku Davida Škorjanca ter Tijo Vrhovnik in Matjaža Majdiča, tekmovalca v odbojki sede.

Drugič v Parizu

Parizu je bila organizacija letošnjih paralimpijskih iger zaupana septembra 2017. Francija bo drugič v zgodovini gostila paralimpijske igre, prvič pa poletne paralimpijske igre. Zimske paralimpijske igre so bile v Franciji leta 1992, gostitelja pa Tignes in Albertville. Na letošnjih paralimpijskih igrah bo na sporedu 549 dogodkov v 22 športnih panogah.

V imenu Lidla Slovenija je zbrane pozdravila Eva Pečovnik.



Med junaki kampanje tudi Franček Gorazd Tiršek.



Prvič po letu 2012

Slovenska odprava bo letos zagotovo številčnejša kot minula leta. Prvič po letu 2012 imamo na igrah vnovič zasedbo v ekipnih športih: četrtič bodo na paralimpijskih igrah nastopile odbojkarice sede (do sedaj so bile 4. v Atenah in Pekingu ter 6. v Londonu), ki so tako srčno in izvrstno igrale na aprilskem kvalifikacijskem turnirju in si zagotovile vozovnico za Pariz 2024.



Odbojkarica Tija Vrhovnik se veseli paralimpijskih iger.



Mateja Pintar Pustovrh je leta 2004 postal paralimpijska namiznoteniška prvakinja.



Darko Đurić letos na svoje tretje paralimpijske igre: to pot v vlogi vodja ženske odbojgarske ekipe.

Primož Jeralič je tudi po koncu aktivne športne pot ostal v parakolesarstvu.

Tudi Živa, Dejan in Franček

Vozovnico za Pariz so si že zagotovili debitantka na igrah Živa Lavrinc (paralokostrelstvo), Dejan Fabčič (paralokostrelstvo, na igrah bo nastopil četrtič) in Franček Gorazd Tiršek (parastrelstvo, pred njim so četrtje igre, lovil bo peto paralimpijsko kolajno).

“Živa Lavrinc je bila sploh prva v slovenski odpravi, ki je prišla do paralimpijske vozovnice, sledil ji je Dejan Fabčič, oba sta v tem hipu na evropskem prvenstvu v Rimu.”

Prav na lanskem evropskem prvenstvu si je z naslovom evropskega prvaka paralimpijsko kvoto priboril še parastrellec Franček Gorazd Tiršek.

Še nekaj kandidatov

Kandidati za nastop na paralimpijskih igrah so Henrik Plank (paraatletika – met diska), Robi Kogovšek (paraatletika – tek na 400 m), Anej Dopplihar (parakolesarstvo) in Nataša Bartol (boccia).

V pričakovanju 53. kolajne

Slovenski parašportniki so v zgodovini osvojili 52 medalj na paralimpijskih igrah, od tega 51 na poletnih in eno na zimskih.



Specialisti
Specialisti +

Poslušajte svoje telo.

Hitreje do specialista v vaši bližini.

triglavzdravje

Vaš partner za zdravje
triglavzdravje.si



V Aziji do zlata, doma do bronca

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida in ParaVolley Europe)



Slovenska reprezentanca odbojke sede bo po letu 2012 spet igrala na paralimpijskih igrah.

Vozovnico za Pariz so si odbojkarice priigrle na Kitajskem, drugi tekmovalni vrhunec letošnje pomladi pa je bil prvi vikend maja, ko je v Šempetru potekala Zlata liga narodov. Naše odbojkarice so na Kitajskem, na zadnjem kvalifikacijskem turnirju, navdušile. V odločilni tekmi, v finalu, so po petih nizih s 3 : 2 premagale Iran. Turnir na Kitajskem je bil sestavljen iz dveh delov: Slovenija in Iran sta bila najboljša v rednem delu.

Slovenija je po vrsti premagala Nemčijo (3 : 1), Ukrajino (3 : 2), Japonsko (3 : 0) in Iran (3 : 0). V rezultatsko nepomembni tekmi je z 0 : 3 klonila proti Kitajski, ki pa je igrala izven konkurence. Odločitev v finalu je padla v zadnjem nizu: Iran je vodil ves čas – tudi 1 : 6 in 4 : 8. Pri 11 : 11 so ga naše odbojkarice ujele in nato povedle s 13 : 12, zato je Iran segel po minuti odmora. Ekipi sta bili še izenačeni na 13 : 13, potem je Slovenija povedla s

14 : 13, po servisu kapetanke Lene Gabršček pa s 15 : 13 dobila ta niz in tako vozovnico za Pariz. Začelo se je nepopisno veselje. »Tudi na zadnji tekmi smo dokazali, da smo najboljša ekipa na tem turnirju! Lahko rečem le to: Slovenija prihaja na paralimpijske igre! Še enkrat čestitke dekletom, ker so verjela v to, kar delamo, in naše zamisli udejanjila na igrišču. Srečen sem, srečna je vsa ekipa. Upam, da bomo Slovenijo dostojno zastopali v Parizu,« je po zmagi povedal selektor Simon Božič. »Nisem še dojela, kaj nam je uspelo! Imele smo vzpone in padce, kar je za tako tekmo normalno. Vsa čast vsaki igralki, ne le nam na igrišču, ampak tudi vsem na klopi, saj jim je bilo še stokrat težje. Ne vem, kako nam je uspelo!« veselja ni skrivala kapetanka Lena Gabršček.

Slovenija je na Kitajskem nastopila v postavi: Jana Ferjan, Saša Kotnik, Mira Jakin, Suzana Ocepek, Klara Vrabič, Vesna Pogačar, Tija Vrhovnik,

Barbara Kocmur, Valentyna Brik in kapetanka Lena Gabršček. Slovenija bo četrtič igrala na paralimpijskih igrah; tam bodo četrtič igrala Saša Kotnik, Mira Jakin in Valentyna Brik, tretjič Suzana Ocepek, drugič pa Lena Gabršček. Selektor Simon Božič bo reprezentanco na igrah vodil drugič. Slovenske odbojkarice so bile leta 2012 šeste, v letih 2008 in 2004 pa vsakič četrtre.

»Čestitke dekletom, mi smo verjeli v to zgodbo in smo po korakih rasli in se borili. Zato se danes veselimo, naša zveza združuje 26 športnih panog, zato je zelo pomembno, da imamo ekipo, ki se bo udeležila iger. V Slovenijo bomo prinesli odlične rezultate, kot zveza, ki pokriva tudi odbojko sede, pa se bomo potrudili, da bodo šle odbojkarice na igre pripravljene in da bodo dosegle svoje sanje,« pa je na sprejemu v Šempetru dejal predsednik krovne Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja Damijan Lazar. Poleg Lazarja so odbojkaricam čestitali še Metod Ropret (v imenu OKS in Odbojkarske zveze Slovenije), Janko Kos, župan občine Žalec, ter Boštjan Pražnikar, predsednik Odbojkarskega kluba Šempeter.

Pričakovali so več

Prvi vikend maja je zaznamovala Zlata liga narodov. Na turnirju so poleg Slovenk nastopile še reprezentance Italije (tudi aktualne evropske prvakinja), Ukrajine, Nemčije, Poljske in Madžarske. Ekipe so se pomerile po sistemu vsak z vsakim. Na koncu je zmagala Italija, srebrna je bila Nemčija, tretja pa Slovenija, za njimi so se zvrstile Ukrajina, Poljska in Madžarska. Slovenija je na turnirju s po 3 : 0 premagala Madžarsko in Poljsko, s 3 : 1 Ukrajino, potem pa klonila proti Nemčiji (1 : 3) in Italiji (0 : 3).

»Morda je za koga tretje mesto dobro, mi pa smo reprezentanca, ki se s tretjim mestom ne more zadovoljiti. Pričakoval sem, da bomo vsaj mesto višje, saj je to realno. Žal pa je prišla tekma proti Nemčiji, ki je nismo odigrali dobro. Na zadnji tekmi pa smo dokazali, da lahko pariramo tudi evropskim prvakinjam. Poudariti moram še to, da lahko na tem turnirju v vsaki reprezentanci igrata dve igralki z minimalno poškodbo. To pa sta praviloma igralki, ki sta najboljši v ekipi. Proti nam so z dvema 'minimalkama' igrala vse ekipe. Verjetno bi tudi mi segli po taki rešitvi, a takih igralok preprosto nimamo. Ta turnir je služil kot vpogled v stanje, ki nas čaka na paralimpijskih igrah v Parizu, splot tekma proti Italiji je bila že taka,« je po turnirju povedal selektor Simon Božič.

Po turnirju na Kitajskem so se naše odbojkarice doma pomerile še na Zlati ligi narodov.



Izjemen sprejem v Šempetru.



Pred našo ekipo sta še dva meseca trdega dela.



Po 12 letih grede dekleta spet na paralimpijske igre.





ZVEZA ZA ŠPORT
INVALIDOV SLOVENIJE
SLOVENSKI PARALIMPIJSKI KOMITE



100
dni

09:30:53
ur minut sekund

pričetka paralimpijskih iger
v Parizu 2024

V Ljubljani na Zaloški pred odštevalnikom smo obeležili 100 dni do začetka paralimpijskih iger.

(foto: Luka Zavodnik)

Andreja med osem na svetu, turnir s trajnostno noto

Piše: Drago Perko

(foto: Manca Meglič)

Tudi letos smo v Laškem gostili 19. I Feel Slovenia Thermana Open, največji namiznoteniški turnir na svetu za parašportnike.

Zgledno ga je organizirala Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite, krovna nacionalna organizacija za parašport. To je bilo zadnje tako močno tekmovanje pred paralimpijskimi igrami, ki bodo letos med 28. 8. in 8. 9. v Parizu. Turnir je potekal od torika, 7. 5., do sobote, 12. 5.

Super test za Pariz

»Ta turnir je bil vnovič izredno močan, tekmovalce so igralci in igralke, skupaj 274, iz 45 držav. Manjkala je le Kitajska, ki pa letos niti na en turnir ni odšla v celotni postavi. Tekmovalcev je bilo malce manj kot v preteklosti. A to je razumljivo: letos je paralimpijsko leto, zato je večina igralcev in igralke že uvrščena na paralimpijske igre v Parizu. Številni so turnir v Laškem izkoristili za trening tekme v dvojicah in mešanih dvojicah, saj bosta prav ti tekmovanji letos prvič na paralimpijskih igrah. Naj omenim, da je bil letošnji turnir zaradi malo manjšega števila udeležencev bolj prijazen do tekmujočih. Ko smo polno zasedeni, igramo od osmih zjutraj do desetih zvečer; zdaj smo zadnje boje začeli ob 19. uri, zato so imeli vsi sodelujoči več časa za regeneracijo.« je o tekmovanju v Laškem povedal Gorazd Večko, športni direktor turnirja, ki je bil tokrat vnovič v



dvojni vlogi: poleg funkcije direktorja je uspešno vodil britansko namiznoteniško reprezentanco.

Tudi trajnostno naravnani

»Predvsem bi se rad zahvalil strokovnemu vodstvu turnirja, vsem ekipam in reprezentancam, ki so prišle v Laško, in vsem partnerjem naše športne zgodbe. Lahko rečem, da smo že dve desetletji skupaj. Tu so Thermana Laško, ki skrbi za namestitev in prehrano, Športna dvorana Tri lilije ter upravnik dvorane, prevoznik Nomago ter Občina Laško, ki pomaga predvsem na področju dostopnosti. Vesel sem, ker

so Tri lilije dobile klimatsko dvorano, ki še izboljšuje kvaliteto izvedbe športnih dogodkov na najvišji ravni. Poskrbeli pa smo, da je turnir tudi trajnostno naravnani. Pri organizaciji in izvedbi ne uporabljamo več PVC izdelkov, uspešno so jih nadomestili (tudi) papirnati. Tako so sodniki loparje polagali v papirnate in ne več v plastične vrečke. Poskrbeli smo, da se voda toči iz galon, lončki pa so iz naravi prijaznih materialov,« je povedal Lazar, ki je izpostavil obči, športni in nacionalni pomen dejstva, da Slovenija gosti tak turnir. »Turnir je pomemben! S poročanjem o dogajanju v Laškem nas spoznava slovenska javnost, hkrati pa za parašport slišijo invalidi, ki se s športom

morda še ne ukvarjajo. Taki turnirji, taki športni dogodki na najvišji mednarodni ravni so lepo vabilo za vse, da se preizkusijo v parašportu. Hkrati pa je prav parašport tisti medij, ki predvsem invalidom omogoča lažjo in učinkovitejšo socializacijo,« pove Damijan Lazar.

Slovenska deseterica

Slovenija je v Laškem nase opozorila tudi po tekmovalni plati. Zanj so igrali Luka Trtnik, Ljubiša Gajić, Karin Praček, Gašper Mlakar, Andreja Dolinar, Barbara Meglič, Primož Kancler, Peter Jereb, Edi Ravnjak in Tomaž Ravnjak. Ekipo je vodil trener Ožbej Poročnik, asistiral mu je Bojan Lukežič. V posamični konkurenci se je najvišje, med najboljših osem v svoji tekmovalni kategoriji, zavihtela Andreja Dolinar, najbolj izkušena tekmovalka. Na turnirju so prvič zaigrali Gašper Mlakar, Edi Ravnjak in Peter Jereb. »Drugi del turnirja je bil namenjen dvojicam, kjer nismo bili nosilci skupin, zato je izkupiček zadovoljiv in pričakovan. Ta turnir je mladim služil za nabiranje dragocenih izkušenj za prihodnost. Poleg tega smo videli nekaj dobljenih nizov. Andreja Dolinar je unovčila izkušnje ter kvaliteto in prišla do četrtfinala. Zdaj pa delamo in treniramo dalje. Izhodišča za naprej so dobra, treniramo kvalitetno, Zveza ŠIS-SPK pa zagotavlja dovolj treningov. Tisti, ki bodo čas in trud vlagali v treninge, bodo v določenem času napredovali in

zmage tujih reprezentanc proti Sloveniji ne bodo več samoumevne,« je črto pod turnir potegnil še selektor Ožbej Poročnik. V prihodnjih dneh pa se na Tajske odpravlja naš reprezentant Ljubiša Gajić, ki bo skušal na paralimpijskem kvalifikacijskem turnirju priti do vozovnice na paralimpijske igre v Parizu.

Naša srčna maskota Levček Mark je pomagal pri podeljevanju medalj, Mateja Pintar Pustovrh pa je vodila zaključni prireditvi.



Karin Praček je igrala dobro, tekmovalje pa predčasno sklenila zaradi poškodbe.



Izkušena Andreja Dolinar je poskrbela za rezultatski presežek v naši vrsti.



20 let

V Laškem smo turnir prvič organizirali leta 2004, med 28. aprilom in 2. majem pa se je na njem pomerilo 176 tekmovalk in tekmovalcev iz 21 držav. Na turnirju so se takrat najbolj izkazali Francozi, ki so osvojili kar 25 medalj: 10 zlatih, 11 srebrnih



Ljubiša Gajić je izkoristil turnir v Laškem za dober trening za kvalifikacijski turnir za Pariz, a je bil na Tajskem žal neuspešen.



Luka Trtnik je pokazal nekaj dobrih partij.

Udeženke in udeleženci so s pozitivnimi vtisi zapustili Laško.

in 4 bronaste. Odlična je bila tudi naša sedanja reprezentantka Andreja Dolinar, ki je osvojila dve zlati kolajni – v posamični in ekipni konkurenci, skupaj z nekdanjo paralimpijsko prvakinjo, šampionko Matejo Pintar Pustovrh, ki je bila bronasta med posameznicami. Z organizacijskimi izkušnjami je turnir iz leta v leto postajal vedno pomembnejši športni dogodek; izjemno leta 2007, ko je gostiteljstvo prevzela Kranjska Gora, je vsa leta potekal v Laškem. Leta 2008 so prvič sodelovali športniki iz več kot 30 držav, leta 2015 pa je število sodelujočih držav naraslo na 40.

Največ za Južno Korejo

V posamični konkurenci so med dekletki slavile Giada Rossi (ITA), Jiyu Yoon (KOR), Borislava Perić-Ranković (SRB), Sunghye Moon (KOR), Maryna Lytovchenko (UKR), Bly Twomey (GBR), Florencia Perez (ČIL), Li Na Lei (AUS), Qian Yang (AUS) in Ebru Acer (TUR), v moški konkurenci pa so zmagali Hyeon Uk Kim (KOR), Fabien Lamirault (FRA), Jenson Van Emburgh (USA), Wanchai Chaiwut (THA), Ming Chih Cheng (TPE), Matteo Parenzan (ITA), William John Bayley (GBR), Clement Berthier (FRA), Laurens Devos (BEL), Filip Radović (ČG) in Samuel Philip Von Einem (AUS). V posamični konkurenci so po tri naslove osvojili predstavniki Avstralije in Koreje. V mešanih dvojicah se je najbolj izkazala Južna Koreja, ki je v 11 kategorijah prišla do dveh zlatih kolajn in zmag, po eno zlato pa so osvojile Japonska, Poljska, Francija, Tajska, Švedska, Velika Britanija, Turčija, Norveška in Tajvan.



Magistra in mama hrabro na paralimpijske igre

Piše: Drago Perko

(foto: Osebni arhiv Ž.L. in arhiv Zsis.si)

Paralimpijske igre so pred vrati. Odštevamo. Hkrati držimo pesti za naše potnike in potnice ter za tiste, ki na uvrstitev na igre še čakajo.

Paralokostrelka, 35-letna Živa Lavrinc pa je bila prva z letalsko vozovnico za 17. poletne paralimpijske igre, ki se začnejo 28. avgusta. Živa je danes mama, partnerka, vrhunska parašportnica in magistrica športnega menedžmenta.

Kako potekajo priprave na Pariz 2024?

»V Sloveniji treniram s selektorico pararepresentance Brino Božič in sotekmovalcem Dejanom Fabčičem, kadar le čas dopušča. Moji treningi potekajo v Švici, v lokalnem klubu ali v World Archery Excellence Centre, kjer se je moja športna pot tudi začela. Občasno izvajam vaje za moč; priznam, da je prostora za povečanje tako količine kot intenzivnosti še zelo veliko. Seveda k fizični spada tudi mentalna pripravljenost. Začela sem s tečajem hipnoze, saj verjamem, da lahko ta odlično pripomore k vrhunski pripravi športnika na velika tekmovanja. Začela sem sodelovati s priznanim športnim psihologom dr. Matejem Tušakom. Med treningi lokostrelstva si velikokrat rečem: sedaj streljam proti ... na primer Mino, trenutni svetovni rekorderki. V Dubaju sem že imela dvoboj z njo, tako rekoč sem se predala, še preden sva začeli, saj me je izdala glava. Kakorkoli že, na treningu si skušam pričarati pritisk,



kakršnega občutim na tekmovanjih. In ne le, da si ga pričaram, temveč se ga učim tudi obvladovati.«

Kakšna so vaša pričakovanja na za vas prvih paralimpijskih igrah?

»Glede na to, da so to moje prve igre, pričakovanj nimam. Iz preteklih izkušenj sem se naučila, da več, kot pričakujemo, večje je razočaranje, če pričakovanja niso uresničena. Glede na to, da bova z Manfredom skupaj, najin prvorojenec pa bo večino časa preživel v varstvu pri babicah, sicer prav tako v Parizu, a vendarle ne z nama v vasi (pravijo, da zaradi varnosti nima vstopa v olimpijsko vas), si želim predvsem to, da bom znala svoji glavi dopovedati, da je vse OK,

da so skrbi nepotrebne in da se lahko osredotočim le na vrhunski naslednji strel. Tako nekako.«

Kako ste v letu dni zrasli kot parašportnica in oseba?

»Heh, zrasla ravno nisem, odkar sem na vozičku, imam občutek, da me gravitacija še bolj pritiska k tlom in mi večja 'puklo' ter me tako manjša, če že kaj. Ok, šalo na stran. Postala sem mama! In združevanje vloge mame s pripravami na paralimpijske igre ter z zaključevanjem še zadnjih obveznosti na faksu (ki je zdaj k sreči uspešno mimo) je zahtevalo določeno organiziranost. Če vprašate Manfreda, mojega življenjskega sopotnika, se bo sicer na široko nasmejal tej pripombi, a vendarle mislim, da sem

postala vsaj za odtenek bolj organizirana. Učim se prevzemati odgovornost, tako za strel, ki ga izvedem, kot za odločitve, ki jih sprejem. Pot odraščanja je ovinkasta, včasih še vedno zaidem na staro pot,



S sinom tudi na pripravah v Medulinu.



V pričakovanju Pariza.



kjer jaz vedno 'vse prav naredim' in najdem 1001 odličen izgovor, zakaj nekaj ni tako, kot si zamislim, da bi lahko bilo (recimo puščica v 10/X, če govorimo o lokostrelstvu). Brina se smeje in je rekla, da bo napisala Knjigo Izgovorov. Kar se tega tiče, sva z Dejanom res vrhunska. Držim pesti, da v Parizu izgovorov ne bova iskala, ampak bova le z odliko opravila nalogo, ki je pravzaprav vedno enaka: en izredno lep strel.«

Še zdaj se spomnimo, kako ste lani spisali zgodovino: dober mesec po porodu ste prišli do paralimpijske norme. Čestitke še enkrat!

»Na tem svetovnem prvenstvu sem bila v svojem svetu. Po eni strani sem gledala otroka in mi je bilo vseeno za vse drugo. Na prvenstvo sem prišla brez posebnih pričakovanj, želela sem se le vrniti v parašport. Na strelišču sta bila z mano trenerka Brina in partner Manfred. Na tekmovanju je bila z nami moja mama, ki je pazila na sina Noaha. Vedela sem, da je v dobrih rokah, in kar naenkrat sem med tekmovanjem videla za sabo trenerko Brino, ki je jokala od veselja. Kaj, to je to? Gremo v Pariz! Povedano po pravici: sploh nisem vedela, koliko dvobojev moram dobiti za paralimpijsko vozovnico.«



In dodaja:

»V vsakem športu to ne bi bilo mogoče. Tega se zavedam. Dva dni pred porodom sem zadnjič resno trenirala, po porodu pa praktično nič. Sin še ni bil star mesec dni, ko smo prvič potovali v Slovenijo. Sedaj je ves čas poleg. Verjetno si misli: ok, izbral sem si tako družino, ki ni ravno vsakdanja. Oče in mama ne delata po osem ur in prideta pome v vrtec. Namesto v vrtec pa sem z njima odpotoval na tekmo svetovnega pokala v Dubaj.«

Sin se dobro znajde tudi pred fotoaparati: z njim ste proslavili tako preboj na paralimpijske igre kot kolajno na tekmi svetovnega pokala v Dubaju.

»Iskreno, ne vem, koliko mi bo nekoč zameril, da je na fotografijah. Ampak ponavadi nastane ena in se pojavi povsod. Navdih mi je bil Primož Roglič, ki na zmagovalni oder navadno pripelje sina. Se strinjam:

paralokostrelstvo ne privablja tisoče ljudi kot dirka po Franciji, a občutek je kljub temu dober.«

Kako ste začeli z lokostrelstvom? Menda ste bili prostovoljka na eni od tekem.

»Res je. Našel me je direktor tega centra. Glej, Živa, ti imaš pa take mišičaste roke, a ne bi malo prišla streljat z nami? In sem rekla, ja, pa bi. Ponudili so mi lok in možnost treniranja.«

To ni edini šport, ki vas je navdušil. Za vami so štiri sezone v bobu!

»Paralokostrelstvo je zelo podobno moji drugi športni ljubezni: parabobu, pri katerem potrebuješ osredotočenost, odmisli moraš vse ostalo in biti samo v tistem trenutku. Štiri leta tekmujem v parabobu enosedu. Štartamo tako, da nas katapultirajo. Ob tem imamo dovoljenje za balast, da se karseda približamo maksimalni dovoljeni teži 100 kilogramov. Ker smo

Partner Manfred ji stoji ob strani.



katapultirani, dosegamo približno enako začetno hitrost, nadaljevanje pa je odvisno od naše vožnje.»

V tem hipu ima paralokostrelstvo prednost. Povsem ste mu predani, pazite na malenkosti, ki pa delajo razliko.

»Vsi detajli so pomembni, kako boš dvignil lok, kaj boš vmes naredil, kam bo usmerjena tvoja glava. Delam predvsem na tem, da se fizično in mentalno pripravljam.«

Preizkusili ste se tudi v tenisu. Tam ste spoznali partnerja Manfreda, ki vam stoji ob strani.

»Ko sem bila v rehabilitacijskem centru, sem opazila, da je za centrom teniško igrišče. Tam sem začela igrati. Ko sem se v Lozano preselila zaradi šole, sem si tam našla teniški klub, kamor sem hodila igrati. Ko je klub organiziral mednarodno tekmovanje, sem se udeležila turnirja, na katerem je bil moj sedanj partner Manfred teniški sodnik. Tu sva se spoznala. Veliko sva se pogovarjala že prvič.«

Vabljeni k ogledu oddaje Tempo, oddaje o parašportu

Vabljeni k ogledu oddaje Tempo, 12. po vrsti, kjer ne manjka bogatih in dobrih vsebin s področja parašporta. V tokratni oddaji Tempo smo pripravili prispevke o največjem namiznoteniškem turnirju za parašportnika 19. I fell Slovenia Open Thermana Laško, portret mlade parašportnice Karin Praček, zgodbo z Bolnišničnih olimpijskih iger na URI Soča ter prispevek na temo 100 dni do Pariza, razmišljanja parašportnikov ob odštevalniku in začetek kampanje »V športu nam ni para«, ki smo jo pripravili skupaj z našim zlatim partnerjem Lidl Slovenija Vabljeni k ogledu!



V Švici pa ste pred petimi leti delali in tam doživeli tudi nesrečo.

»Bil je res prijeten in lep dan v Saint Moritzu, kjer sem delala v hotelu s petimi zvezdicami in imela sem tudi proste dneve, ki sem jih najraje izkoristila za adrenalinske podvige. Na zadnji vožnji se mi je pridružil kolega. Sredi proge sem zaslišala trušč za sabo. Kolega je padel, na srečo se mu ni nič zgodilo. Bila sem zmatrana, komaj sem čakala, da bo konec – čeprav je bilo tako lušno, da bi šel človek še enkrat. Kakih 150 metrov pred ciljem je bil še en skok, pripeljala sem s preveliko hitrostjo glede na svojo fizično pripravljenost. Takoj sem ugotovila, da letim višje in dlje kot ponavadi. Ustrašila sem se, moje težišče je bilo na sprednjem delu kolesa. Spomnim se, kot da bi bilo v počasnem posnetku. Zaščitila sem si obraz, noge so priletele za mano.«

In potem nadaljujete:

»Dejala sem, da sem v redu. Drugim je bilo jasno, da ni tako. Prijatelj je že med mojim padcem poklical na pomoč, helikopter reševalne ekipe je bil pri meni, še preden sem karkoli rekla ... Pregledi so pokazali, da imam zlomljeni dve vratni vretenci in premaknjeno torakalno vretence. Zdravniki so mi v bolnišnici povedali, da bom zelo srečna, če bom še kdaj hodila.«

V Švici ste imeli tudi srečo v nesreči, ker ste bili pri delodajalcu dobro zavarovani. Tudi v pogovoru za TV Slovenija ste rekli, da te v Švici nikjer ne pozabijo.

»Najprej zate poskrbijo zavarovalnice, potem pa še t. i. Stiftung. To je organizacija, združenje, kot v Sloveniji Zveza paraplegikov Slovenije.«

Splet naključij vam je omogočil tudi zanimivo prakso.

»Ja, zanimiva izkušnja je bila. Pri mojem študiju je treba opraviti prakso. Fakulteto, na kateri sem končala študij, je ustanovil Mednarodni olimpijski komite, ki vsako leto pošlje brošuro svojih študentov mednarodnim organizacijam v Švici in po svetu. Tako je FIA (mednarodna avtomobilistična zveza; op. a.) tu našla moj opis. Bila sem zanimiva za njih – tudi zato, ker sem se ukvarjala z adrenalinskimi športi. Iskali so takega človeka. Izrazili so željo po sodelovanju, objavljena sem bila v komisijo za vključevanje mobilno oviranih v motošport. Ob tem mi je uspelo prepričati zavarovalnico, da to mojo aktivnost na FIA podpre. S pomočjo take prakse te sistem vodi po poti ponovnega vključevanja v delo.«

Skupaj premikamo meje



Z Zvezo za šport invalidov Slovenije – Slovenskim paralimpijskim komitejem spreminjamo utečene rešitve, premagujemo ovire in pomagamo drugim.

Paralimpijski tabor za družine je ena od naših osrednjih skupnih aktivnosti, kjer lahko sodelujemo tudi sodelavci Leka. In na to smo še posebej ponosni.

Veselimo se naslednjega poletnega tabora v juniju.

SANDOZ



**V Laškem smo letos organizirali že
19. I Feel Slovenia Thermana Open**

(foto: Manca Meglič)



Na obisk pred Parizom 2024

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)

Poletne paralimpijske igre so vse bližje, med 28. 8. in 8. 9. letos jih bo gostil Pariz.

Na Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskem paralimpijskem komiteju smo se odločili, da kandidate in potnike obiščemo v njihovem domačem okolju ter tako še dodatno opozorimo nanje in na največji športni dogodek v letu 2024.

Kandidat za nastop na igrah je tudi 49-letni paraatlet, metalec diska Henrik Plank, član Atletskega kluba Asphalt Kovač Šentjur. Obiskali smo ga v Šentjurju, gostili so nas na OŠ Franja Malgaja, ki jo je obiskoval tudi Plank. V iskričnem pogovoru, izvrstno ga je vodila nekdanja paralimpijska prvakinja Mateja Pintar Pustovrh, smo izvedeli marsikaj. Planka sta pozdravila ravnatelj šole mag. Jure Radišek in v imenu občine Silva Koželj, podžupanja Občine Šentjur. Plank je do sedaj tekmoval na treh paralimpijskih igrah (Peking 2008, London 2012 in Tokio 2021), sicer pa je leta 2011 v Novem mestu vrgel kopje 17,42 metra, kar je še danes evropski rekord v njegovi kategoriji (F52). Leta 2014 je bil drugi na svetovnem prvenstvu. Na zadnjih paralimpijskih igrah je v Tokiu v metu diska zasedel 7. mesto. V pogovoru je potrdil, da veliko trenira, tudi po osem ur na dan, in da je parašport vse prej kot le rekreacija, kot kdo kdaj rad reče. Naš paraatlet je z izbranimi besedami spregovoril tudi o trenerju Luki Cmoku. »Vprašanja so bila zanimiva, ne tista klasična v stilu 'kaj ti pomeni šport'. Na taka vprašanja je težko odgovarjati, ker ne moreš podati jasnega odgovora, otroci me niso pozabili, očitno jih je pogovor navdušil. Večkrat me vidijo tudi v mestu,« je povedal Plank po pogovoru v športni dvorani; ta nosi ime tudi po Planku, ki v tem hipu sanira poškodbo. »Zelo smo ponosni na našega Henrika in vse njegove uspehe ter dosežke. Trudimo se, da mu po najboljših močeh pomagamo in ga podpiramo. V čast nam je, ker imamo v svoji sredini tako osebo, ki nam je vsem v navdih,« je v imenu občine Šentjur podpora Henriku izrekla podžupanja Silva Koželj.



Ponosni nanj

»Z veseljem smo vas gostili. Še posebej zato, ker ste opravili pogovor s Henrikom Plankom, našim nekdanjim učencem. Henrik nam je s svojo voljo in željo vzor, kako uspešen je lahko nekdo, ki prihaja iz periferije Slovenije. Ponosni smo nanj, njegovi uspehi so velika stvar za vse nas. Sicer pa se lahko pohvalimo, da imamo v kraju kar nekaj olimpijcev in paralimpijca Henrika, po njih pa se imenuje tudi telovadnica, kjer smo bili. Sicer pa na šoli namenimo veliko pozornost tudi parašportu, Henrika smo že večkrat gostili, na prvi letošnji šolski dan pa je prav on pozdravil in nagovoril učence ter jim dal jasno vedeti, da se je mogoče pobrati po vsakem porazu,« je dodal mag. Jure Radišek, ravnatelj OŠ Franja Malgaja Šentjur.

Misli v Parizu

»Dogodek je bil res izvrsten. Lahko rečem, da sem ganjen, dvakrat sem težko dihal in komaj zadrževal solze. V otroških očeh sem videl iskričice, ki so bile jasen dokaz, kako otroci pozorno poslušajo mojo zgodbo. Konec koncev: začutil sem njihovo srečo, ker sem bil del njih. Vem, da navijajo zame,« je paralimpijec Franček Gorazd Tiršek strnil vtise po še enem obisku, ki smo ga na Zvezi za šport

invalidov Slovenije – Slovenskem paralimpijskem komiteju opravili v okolju, kjer bivajo naši potniki ali kandidati za paralimpijske igre v Parizu. Nani je potnik v Pariz: pred njim so četrte paralimpijske igre, lovil pa bo 5. paralimpijsko kolajno; do sedaj je bil trikrat srebrn, enkrat bronast. Tiršek je avgusta lani postal evropski prvak v streljanju z zračno puško stoje.

»Odštevanje do Pariza se je začelo. Čas beži. Z mislimi sem že v Parizu, se pa zavedam, da so do paralimpijskih iger na sporedu še tekmovanja. Pozornost namenjam dobremu počutju, urniki so prepleteni s fizioterapijo, treningi in tekmovanji. Vse gre po planu,« je dodal Franček Gorazd po pogovoru na Osnovni šoli Frana Kocbeka Gornji Grad, ki jo je tudi sam obiskoval. Pogovor pred več kot 100 učenci je vodila Mateja Pintar Pustovrh, nekdanja paralimpijska prvakinja v namiznem tenisu. Franček Gorazd Tiršek je v pogovoru povedal, kako potekajo priprave na Pariz, izpostavil pa je tudi pomembne ženske, ki so zaznamovale njegovo življenje: najprej mamo, zatem pa zagotovo nekdanjo trenerko Polono Sladič, sedanjo trenerko Andrejo Gorjup, partnerko Leo in Katjo Geršak s Športne zveze Velenje. »Nani je v mojem življenju že nekaj časa. Z veseljem ga spremljam na njegovi športni poti. Sledim mu v tem, kar počne in dela. Zelo vesela sem, ker ga poznam. S svojo zgodbo nam sporoča, da se vztrajnost vedno izplača ter da je treba v življenju vztrajati in se ukvarjati s športom. Nani je že vrsto let močno vpet v velenjski šport: je parašportnik Mestne občine Velenje in član Strelskega društva Mrož Velenje. Zelo smo ponosni nanj. S svojimi dosežki v našo občino prinaša pravi športni duh, na tej športni poti pa ga ponosno spremljamo,« je ob tej priložnosti povedala Katja Geršak.

Hvala šoli

»Lepo je biti župan v občini, kjer imamo tako izvrstnega parašportnika Frančka Gorazda Tirška. Z njim živimo, navijamo zanj, naši občini je prinesel že veliko veselja. Obljubljam, da ga bomo še naprej podpirali. Skušamo mu stati ob strani po najboljših močeh. Želimo izpopolniti strelišče. Sicer pa na tem mestu Naniju želimo srečno in uspešno v Parizu, da mu uspe, kar si je zadal za cilj!« je domači župan Anton Špeh izrazil podporo Tiršku.

»Zelo smo ponosni na Frančka Gorazda Tirška, tudi naše učence in učenci ga zelo dobro poznajo in navijajo zanj. Na tem pogovoru pa smo spoznali,

da je njihov velik vzornik. Nani s svojim načinom življenja, vztrajnostjo in delavnostjo dokazuje, kaj vse je mogoče. Tudi če padeš na dno, lahko uspeš. Potrebuješ le cilj in voljo. Naniju je to uspelo!« pa je piko na i prazniku v Gornjem Gradu postavila Blanka Nerad, ravnateljica šole. Celotna šola se je ob pripravi dogodka izredno izkazala, za kar se ji iskreno zahvaljujemo.

V Šentjurju cenijo Henrika Planka, občina mu bo še naprej stala ob strani.



Franček Gorazd Tiršek je bil dobro razpoložen v družbi moderatorke pogovora Mateja Pintar Pustovrh.



Za parašportnike je pomembno, da imajo podporo lokalnega okolja.



V Hali Tivoli je naša ekipa ParaSport Slovenia zasedla 3. mesto v regionalni košarkarski ligi NLB Wheel.

(foto: Robi Verbajs)



V Hali Tivoli do bronca, misli pri evropskem prvenstvu

Piše: Drago Perko

(foto: Robi Verbajs/NLB Wheel)

V športni dvorani Hale Tivoli v Ljubljani se je sredi maja sklenila 16. sezona regionalne košarkarske lige NLB Wheel. V konkurenci šestih ekip je ekipa Parasport Slovenia po zmagi proti črnogorski ekipi KK OSI Paramont zasedla 3. mesto, prvaki so postali igralci KKI Vrbas.



Soorganizator turnirja je bila Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite. Izvedbo tekmovanja v Ljubljani je sofinancirala Mestna občina Ljubljana.

Pogled proti EP

Parasport Slovenia je v rednem delu zbrala tri zmage in dva poraza, potem pa v polfinalu v Gradačcu brez poškodovanega Harisa Kuduzovića klonila proti domačinu in ostala brez tako zelenega finala. »Turnir je bil dober. Tekme so bile dobre. Smo pa z grenkim priokusom sprejeli tale bron. Upali smo, želeli smo si, da bi igrali za zlato. Zdaj pa misli usmerjamo na evropsko prvenstvo divizije B,« je sezono in turnir v Ljubljani ocenil kapetan Milan Slapničar.

»S tekmo za 3. mesto in izvedbo finalnega turnirja v Hali Tivoli smo zadovoljni. Odigrali smo tako, kot je bilo treba. Ostaja pa grenak priokus, ker smo izgubili polfinale v Gradačcu, kjer smo naleteli

na izredno razpoloženega domačina, mi pa smo bili pod težo pritiska predstavljen v rednem delu, kjer smo dominirali. Smo malce pogoreli, poznala se nam je tudi odsotnost poškodovanega Harisa Kuduzovića,« je po tekmi povedal trener Žiga Kobaševič, ki misli že usmerja naprej, pred ekipo je konec julija evropsko prvenstvo divizije B v Sarajevu. »Sedaj sledi nekaj počitka, da si fantje napolnijo baterije, potem pa z vso vnemo in močjo naprej. V Sarajevu želimo presenetiti, zmagati vsako tekmo posebej, potem pa bomo videli, kaj bo to prineslo. Zagotovo pa bomo na EP prišli dobro pripravljeni,« je še dodal Žiga Kobaševič.

»Glavni del priprav bo potekal julija. Termin EP je zelo neugoden, iskreno rečeno, celo 'čudaški' (27. 7.–5. 8.). Kljub temu, da bo naša sezona trajala 11

mesecev, sicer s kratkim premorom, me zelo veseli, da so fantje visoko motivirani za delo v poletnih mesecih. Kot kaže, bo ekipa v veliki meri kompletna, verjetno ne v celoti, ampak verjamemo v dober rezultat,« je sklenil Kobaševič.

Slovenija je na turnirju v Ljubljani nastopila v postavi: Klemen Lokar, Boštjan Ceglar, Enis Musić, Matej Arh, Danilo Kamenik, Robi Bojanec, Simon Gračnar, Nicola Favretto, David Škorjanc in Haris Kuduzović (poškodovan).

Tekmovanje je tudi v letošnji sezoni v organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije vodil Gregor Gračner, nastopilo pa je šest ekip iz petih držav – KK OSI Paramont (Črna Gora), KKK Singidunum Crvena zvezda (Srbija), KKI Vrbas in KIK Zmaj Gradačac (obe BiH).

NLB Wheel League, finale, 18. 5.

Tekma za 5. mesto:

KKK Singidunum Crvena zvezda : KKI Zagreb 66 : 47 (12 : 8; 22 : 11; 20 : 20; 12 : 8)

Tekma za 3. mesto:

Parasport Slovenia : KK OSI Paramont 77 : 40 (25 : 11; 16 : 0; 20 : 16; 16 : 13)

Parasport Slovenia: Kuduzović, Lokar, Ceglar 2, Musić 13 (3 sk, 3 as), Arh 5 (2 sk, 3 as), Kamenik, Bojanec (2 as), Gračnar (3 sk), Favretto 18 (10 sk, 2 as), Škorjanc 19 (5 sk, 6 as, 8 ukr. ž.), Slapničar 20 (8 sk, 7 as, 2 ukr. ž.)

Tekma za 1. mesto:

KKI Vrbas : KIK Zmaj Gradačac 89 : 73 (21 : 9; 21 : 18; 26 : 21; 21 : 25)

Lestvica:

1. mesto: KIK VRBAS
2. mesto: KIK ZMAJ
3. mesto: Parasport Slovenia
4. mesto: KK OSI Paramont
5. mesto: KKK Singidunum Crvena zvezda
6. mesto: KKI Zagreb

Dosedanji prvaki:

- 2008/2009 – KIK Sana
- 2009/2010 – KIK Sana
- 2010/2011 – KIK Sana
- 2011/2012 – KIK Sana
- 2012/2013 – KKK K3 Sarajevo
- 2013/2014 – KKI Vrbas
- 2014/2015 – KKI Vrbas
- 2015/2016 – KKI Vrbas
- 2016/2017 – KKI Vrbas
- 2017/2018 – KKI Vrbas
- 2018/2019 – KKI Vrbas
- 2019/2020 – KIK Zmaj
- 2020/2021 – KKI Vrbas
- 2021/2022 – KKI Zagreb
- 2022/2023 – KIK Zmaj

Potek finalnega turnirja

V finalnem srečanju so ekipe odigrale tri tekme in dobili smo končne uvrstitve v 16. sezoni NLB Wheel lige. Najprej sta se za 5. mesto pomerila KKK Singidunum Crvena zvezda in KKI Zagreb, ki sta v sezoni osvojila najmanj točk. V tokratni tekmi so bili bolj zbrani Beograjčani, ki so polčas zaključili s 34 : 19, zmagali pa z rezultatom 66 : 47. Druga tekma

je zmagovalni ekipi prinesla pokal in uvrstitev na tretje mesto. Pod koši sta se srečala Parasport Slovenia in KK OSI Paramont, ekipi iz sredine lestvice. Slovenija je odlično začela in po prvi četrtini vodila s 25 : 11. V nadaljevanju je prednost le še stopnjevala (polčas 41 : 11) in tekmo suvereno dobila z rezultatom 77 : 40. V finalni in hkrati zaključni tekmi 16. sezone NLB Wheel lige sta se udarili ekipi iz BiH – KKI Vrbas in KIK Zmaj. Banjalučani so bili celotno tekmo boljši, tako da so z rezultatom 89 : 73 zaslužno slavili in osvojili zmagovalni pokal.

Sklepna slovesnost

Ob zaključku je po koncu finala sledila sklepna slovesnost. Udeležence sta v Hali Tivoli pozdravila Dane Kastelic, državni svetnik in predsednik Zveze paraplegikov Slovenije, ter Andrej Užmah, predstavnik vodstva poslovne mreže NLB, d. d. Predstavnik NLB, d. d., je dvema košarkarjema poklonil darilo NLB, d. d. – dva nova športna vozička. Praktičnega in lepega darila

sta se razveselila Radmilo Baranin (KK OSI Paramont) in Kristijan Čabraja (KKI Zagreb). Pokal sta zmagovalni ekipi podelila Dane Kastelic in Andrej Užmah, gosta prireditve pa sta bila tudi Rok Radović in Luka Ščuka, košarkarja Cedevite Olimpije. Košarkarja sta skupaj z Gregorjem Gračnerjem, vodjo tekmovanja, Ramu Rekanoviću podelila pokal za najboljšega strelca sezone in MVP sezone, posamične nagrade sta prejela še Arnel Mulić (najboljši asistent) in Željko Čirković (najboljši skakalec). Izbrana je bila tudi peterka lige, tvorijo jo: Pero Kuzmanović (1) (KIK Vrbas Banja Luka), Ante Štimac (2.5) (KIK Vrbas Banja Luka), Ramo Rekanović (4.5) (OSI Paramont), Haris Kuduzović (3.5) (Parasport Slovenia) in Amir Čolić (1) (OSI Paramont). Prehodni pokal je ekipi KKI Vrbas podelil Dane Kastelic. Tudi v tej sezoni velja izpostaviti dobro sodelovanje med Ligo NLB Wheel in Ligo ABA. Zato sta na turnirju v Ljubljani košarkarje obiskala in pozdravila Rok Radović in Luka Ščuka, košarkarja Cedevite Olimpije.

Selektor Žiga Kobaševič je energično vodil tekmo za 3. mesto.



Slovenija s kapetanom Milanom Slapničarjem do bronca.





Ponosna kapetanka Lena Gabršček s pokalom za zmago na kvalifikacijah za Pariz 2024

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)

Mikromobilnost = makroizziv



Kolo, skiro, rolka, električni skiro, električno kolo, invalidski voziček, električni skuter. Kaj se zgodi, ko se vozniki vseh teh prevoznih sredstev znajdemo na skupnem prostoru? To raziskuje projekt Križišče mikromobilnosti, v katerem udeleženci preizkusijo tudi ovire, ki jih mikromobilnost prinaša invalidom.

Ob izrazu mikromobilnost največkrat pomislimo na električne skiroje. Trenutno najbolj privlačna oblika urbane mobilnosti za mlade, doživlja porast in razcvet, saj z njim predvsem mladi učinkovito premagujejo krajše razdalje in sami rešujejo svoj mobilnostni problem. E-skiroji so tudi najpogostejši predstavniki naslovov v medijih, saj so nesreče, v katerih so udeleženi, navadno zelo hude. Primerljive so z nesrečami mopedistov, najpogostejše pa so poškodbe glave, zlomi zgornjih in spodnjih udov, poškodbe mehkih tkiv.

Trg generacij in hitrosti

A lahka elektrificirana vozila ne prinašajo sprememb le za mlade. Ker so zelo hitra, skoraj neslišna in niso omejena z močjo voznikovega pritiskanja

na pedala, prinašajo novo dinamiko v prometu. Na skupnih površinah v mestih, kjer so še prek kratkim prevladovali pešci, kolesarji ter druge ranljive skupine, kot so mamice z vozički, invalidi, otroci, se zdaj promet odvija zelo hitro. In je trkov med različnimi udeleženci v prometu več.

Izziv za invalide

»Študije so pokazale, da porast mikromobilnosti, posebej tiste na elektriko, sicer prinaša številne prednosti in razbremenjuje mesta avtomobilov, vendar za ranljive skupine, med katerimi so tudi invalidi, prinaša številne nevarnosti, o katerih redko govorimo. Ne samo za gibalno ovirane, ampak predvsem za ljudi z okvaro vida ali sluha so hitra, slabo slišna prevozna sredstva na elektriko lahko nevarnost, ki je ne opazijo

pravočasno. Raziskava, ki so jo med slepimi in slabovidnimi naredili na Irskem, je na primer pokazala, da jih je več kot 65 % poročalo, da jih je bilo udeleženih v nevarno situacijo z e-skiroisti,« poudarja **David Razbrošek**, direktor Zavoda Vozim, ki se s kolegi ukvarja z mladinskim delom na področju mobilnosti.

Križišče mobilnosti raziskuje

Kako torej pri višjih hitrostih in številnejših srečanjih ohraniti varnost?

Križišče mikromobilnosti je projekt Zavarovalnice Triglav, ki v sodelovanju z Zavodom Vozim soustvarja prostor srečevanja, raziskovanja in predvsem sobivanja vseh lahkih prevoznih sredstev. Gre za prostor, ki poustvarja mestno središče, namenjen pa je raziskovanju sobivanja. Udeleženci v tem prostoru preizkusijo različna prevozna sredstva, med drugim tudi invalidski voziček. V srečevanju z drugimi iščejo orodja, kako se v tej novi prometni džungli znajti, da je varno za vse. Od najhitrejših do najbolj ranljivejših.

Na skupnih prometnih površinah navadno ni veliko prometnih znakov, ki bi urejali naše ravnanje, kot smo tega varjeni recimo na ostalih cestah.

»Tu moramo torej poprijeti za povsem druga orodja. Torej, za dogovor. Udeleženci se moramo med seboj nekako dogovoriti, kako se bomo zvrstili ob srečanju. Pri tem je izjemno zanimivo opazovati, kako se udeleženci

po nekaj minutah v tem prostoru začnejo med seboj gledati v oči, si z roko ali s pogledom nakažejo prednost. Predvsem pa je navdihujoče, da se po navadi zelo hitro vzpostavi neka spoštljiva dinamika – da mladi, hitri, začnejo opazovati okoli sebe, vidijo starejše, ranljivejše in začnejo nanje nekako bolj paziti. To je rezultat, ki ga iščemo, in vedenje, ki ga potem prenesemo na realne ceste vsakdanjika,« namen Križišča mikromobilnosti strne **Ana Cergolj Kebler**, vodja varnejše mobilnosti v Zavarovalnici Triglav.

Več o pravilih in nasvetih za varnejše sobivanje na področju mikromobilnosti preberite na portalu:
<https://vozimse.si/mikromobilnost/>

Izziv za invalide.



Križišča mikromobilnosti.



EU kartica za invalide

Lidl Slovenija, zlati sponzor Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja, je kot prvi trgovec v Sloveniji podprl EU kartico ugodnosti za invalide. Z njo lahko invalidi uveljavljajo komercialne popuste pri različnih ponudnikih.

Ob predložitvi osebne EU kartice ugodnosti za invalide od maja naprej v vseh Lidlovih trgovinah nudijo 10 % popust za nakup, in sicer vsakega 15. v mesecu (v primeru praznikov ali nedelje pa en dan prej).

Kako do kartice?

Če svoje EU kartice ugodnosti za invalide še nimate, jo lahko prejmete brezplačno na upravnih enotah. Več informacij o tem kako do kartice je na voljo na spletni strani Vlade RS (<https://e-uprava.gov.si/>) ali skenirajte QR kodo.



svet invalidskih organizacij Slovenije (NSIOS) in Urbanistični inštitut ob podpori Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.



O kartici

Omenjena kartica je trenutno prisotna v Sloveniji in še osmih državah Evropske unije in bo v prihodnje postala obvezna za vse države članice. V Sloveniji sta partnerja projekta Nacionalni

Kampanja V športu mi ni para



Lidl Slovenija v podporo našim športnikom:
»V športu jim ni para«

Naši parašportniki si v boju za zmagovalne odre na pričakovanih paralimpijskih igrah želijo predvsem glasne podpore navijačev. Za to bodo skrbele tudi aktivnosti našega dolgoletnega zlatega sponzorja Lidla Slovenija. Ravno v teh dneh se začne velika medijska kampanja v podporo našim športnikom, ki smo jo soustvarjali skupaj z Lidlom in na katero smo na Na Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskem paralimpijskem komiteju zelo ponosni in verjamemo, da bo všeč tudi vam.

Z jasnim sporočilom »V športu mi ni para« je cilj kampanje med ljudmi širiti zavest, da je vsak parašportnik v prvi vrsti športnik. Hkrati pa kampanja posebej edinstvenost vsakega posameznika, povezuje enakovednost športov, športnikov in ljudi na splošno ter nas navdihuje z vrlinami športnikov.



Na pripravah v Medulinu

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite je tudi letos organizirala priprave za naše parašportnice in parašportnike, pred katerimi so v tem koledarskem letu novi izzivi.

Priprave so potekale v Medulinu, njegovi okolici in v Puli, športniki in športnice pa so bili nastanjeni v Medulinu. Priprav so se udeležili Robi Kogovšek, Leja Glojnarič, Iris Breganski, Tadej Enci, Marino Kegl, Tristan Majcenovič, Tim Žnidaršič Svenšek, Alessandro Ambrožič, Anej Doplihar, Jure Furlanič, Janez Cankar, Živa Lavrinc, Dejan Fabčič, Simon Turk in Andrej Kenda. V Istro so prišli tudi košarkarji. Pred vsemi športnicami in športniki so v tem koledarskem letu številni tekmovalni izzivi, ki jim bodo kos tudi zahvaljujoč dobrim pripravam.

»Priprave so bile dobre, služilo nam je tudi vreme. Trenirali smo na stadionu v Puli, ki je nov in odličen objekt. Popoldanske treninge smo opravili v Medulinu,« je potek dela pohvalil Iztok Glojnarič, trener Leje Glojnarič. »Smo v fazi pridobivanja moči, delamo na tehniki, hitrost pa pride kasneje,« je opisal del trenažnega procesa, ki so ga imeli marca, ko so potekale priprave. Lejin vrhunec sezone bo svetovno prvenstvo, ki bo med 12. in 21. 7. v Tajpeju. Poleg Leje bosta tja z velikimi pričakovanji odpotovala tudi Iris Breganski in Tadej Enci.

»Te priprave so zelo pomembne, to vsakič poudarim. V teh desetih dneh naredimo ogromno: treniramo dvakrat na dan, uglasimo opremo, testiramo novo opremo, čas je za taktično pripravo, prav tako se trudimo izboljšati fizično pripravljenost. Velik plus priprav je, vsaj s trenerskega stališča, da je vse na enem mestu: zjutraj se zbudimo, po zajtrku smo že 100 metrov proč na strelišču, ne izgubljammo časa. Priprave so namenjene tudi povezovanju ekipe, da še boljše delujemo na tekmovanju. Ne nazadnje pa so



Paralokostrelski dvojec na treningu.

priprave dobra priložnost za srečevanje z drugimi športniki, da se prvič ne srečamo na igrah oziroma tekmovanju. Če ponovim: priprave so zelo pomembne, se jih vsakič veselim in na tem mestu hvala Zvezi ŠIS-SPK,« je pomen priprav izpostavila Brina Božič, glavna trenerka paralokostrelske reprezentance, ki se pripravlja na prihajajoča tekmovanja.

»Menim, da so se mladi plavalci zelo dobro povezali med sabo, napredek pa je viden tudi pri kondiciji in moči, čemur smo namenili največ pozornosti,« pa je povedala trenerka plavanja Kristina Žagar, ki je s fanti opravila 12 vodnih treningov. »Kondicijske treninge smo namenili preventivi in mobilnosti, ki je za naše plavalce zelo pomembna. Nekaj popravkov je bilo tudi pri stabilnosti in moči – željo, da gresta športni in fizični razvoj v pravo smer. So pa te priprave za te tri fante pomembne tudi zato, ker so vsi trije s treh različnih koncev Slovenije, tu pa lahko trenirajo skupaj, drug drugega vzpodbujajo in krepijo prijateljstva,« je zaključila Kristina Žagar.

Športnike in športnice je na pripravah obiskal Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.



Tudi za šah se je našel čas.



Priprave v Medulinu so dobro izkoristili tudi gluhi športniki.



Naše parašportnice in parašportnike so obiskale ekipe TV Slovenija, Tempa in Aletheie Slovenija.



Dobro so trenirali tudi parakolesarji.

S celostno oskrbo je trening lahko optimalen.



Tudi s pomočjo Kolektor Mobility Robi na svetovno prvenstvo

Piše: Kolektor Mobility, D.P.

(foto: Kolektor Mobility)

Marjan Drmota, direktor Kolektor Mobility, in Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja, sta minuli mesec podpisala pogodbo, v skladu s katero je Kolektor prispeval sredstva za slepega tekača Robija Kogovška in njegovo pot na svetovno paraatletsko prvenstvo na Japonskem, kjer je Robi uspešno tekmoval v teku na 400 metrov, kjer je zasedel 7. mesto.

»V Robiju, ki je s spremljevalcem Žanom Rudolfom na tekmi velike nagrade v Dubaju v teku na 400 metrov dosegel normo za svetovno prvenstvo na Japonskem in pogojno normo B za paralimpijske igre v Parizu, smo prepoznali vrednote, ki jih tudi sami cenimo in skozi naše delo udejanjamo. To so vztrajnost, borbenost, pogum in timski duh. Prepričani smo namreč, da lahko le skupaj dosežemo vrhunske rezultate,« je ob podpisu pogodbe povedal Marjan Drmota, direktor Kolektor Mobility, in dodal, da je 23-letni Zavrtačan zmagovalec že samo s tem, kar vse je na svoji razmeroma kratki tekaški poti dosegel do danes. »Kolektor podpira vrhunske dosežke,



saj tudi mi poskušamo biti vrhunski na področjih, s katerimi se ukvarjamo,« je še povedal Drmota.

Kolektor ima na področju družbeno odgovornega ravnanja 60-letno tradicijo. Aktivnosti, ki so bile sprva osredotočene na zaposlene in ožje lokalno okolje, smo z leti razširili tudi na druge deležnike. Danes je filozofija družbeno odgovornega in trajnostno naravnega delovanja neločljiv del uspešnega poslovanja skupine. Aktivni skušamo (p)ostati povsod,

kjer delujemo. Primarni usmeritvi v okviru naše družbene odgovornosti sta zdravje in kakovost življenja ter vlaganje v šport in kulturo.

Odgovornost za zdravje in kakovost življenja izkazujemo tudi s (so) organiziranjem raznih dogodkov in sodelovanjem na njih. Zdrav življenjski slog spodbujamo z najrazličnejšimi akcijami, od strokovnih predavanj z aktualno tematiko do rekreacije za zaposlene, vadbe na delovnem mestu, testa hoje in podobno.



ZA VSAKOGAR

OBSTAJA

POPOLNA TOYOTA

Hibridna, priključno hibridna ali popolnoma električna.

SPOZNAJTE
VOZILA TOYOTA

Za več informacij o naših elektrificiranih vozilih obiščite www.toyota.si

S srebrom nagradil trud organizatorjev

Piše: Drago Perko

(foto: Športna zveza gluhih Slovenije)



Maja se je v Murski Soboti zbrala svetovna teniška elita najboljših gluhih igralcev. Prekmurje je tako že drugič zapored gostilo turnir serije 500, na katerem so se pomerili najboljši z vsega sveta.

V Murski Soboti je igralo 15 igralcev in 11 igralcev, po oceni številnih pa je šlo za najmočnejši letošnji tovrstni turnir za gluhe tenisače. V glavni vlogi je bil tudi naš igralec Marino Kegl, ki je na turnir prišel kot 3. nosilec, pred tem je bil celo 2. na svetovni jakostni lestvici, tako visoko v svoji bogati karieri še ni bil.

Marino je v 1. kolu premagal Francoza Pierra De Garama (6 : 3, 6 : 3), v četrtfinalu Poljaka Lukaszja Janiczka (6 : 0, 6 : 0), v

Marino se je izkazal na terenu, organizatorju pa pri pripravi turnirja.



polfinalu pa še drugega najboljšega na svetu, Madžara Gabora Mathea (7 : 5, 6 : 1). V finalu ni šlo. »V Murski Soboti smo uspešno končali turnir Slovenia Deaf Open 2024. V finalu sem izgubil proti Prithvijju Sekharu (IND) s 6 : 7 (6), 0 : 6. V drugem nizu je bil enostavno boljši od mene. Biti drugi v svetovni teniški eliti gluhih, ki je te dni bivala v moji Murski Soboti, je velik uspeh. Z zadovoljen sem z igro, pa tudi gledalci so uživali v vrhunskem tenisu. V ženski konkurenci finala ni bilo, saj se je Yeva Flierko (UKR) poškodovala in predala dvoboj. Iskrena hvala županu Mestne občine Murska Sobota, mag. Damjanu Anželju, ki me je vzpodbujal celotno finale. To mi veliko pomeni! Mestna občina Murska Sobota bo naš turnir podprla tudi prihodnje leto. Zelo sem ponosen na to! Hvala vsem: MOMS, SZGS, Radenski, Osteriji, TK Murska Sobota, Hotelu Zvezda in vsem, ki ste sodelovali pri izvedbi turnirja,« je po tekmovanju zapisal Marino Kegl.

Omenjeni turnir je bil za Marina izvrstna priprava na evropsko prvenstvo, ki ga čaka po 15. juniju, tekmovanje pa bo v Avstriji.

Marino Kegl je na turnirju v Franciji konec februarja prišel do finala, ki ga je moral predati zaradi poškodbe, je pa bil zmagovalec v dvojicah. Na turnirju na Poljskem je bil minul mesec tretji v posamični konkurenci.

V Španijo po polfinale

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



Španska Malaga bo med 21. in 29. 6. gostila evropsko košarkarsko prvenstvo gluhih, kjer bo imela visoke cilje in pričakovanja tudi Slovenija.

Reprezentanca, ki jo vodi selektor Jaka Hladnik, je na marčnem žrebu dobila tekmece. Odločne želje po odmevnem rezultatu naši zasedbi ne manjka.

Lanski SP motiv za letošnji EP

Naša reprezentanca se je lani na svetovnem prvenstvu v Grčiji kot ekipa v igri pet na pet vrnila na mednarodno sceno in na svetovnem prvenstvu dosegla 9. mesto, čeprav je ciljala višje, a jo je pokopal nesrečen poraz v predtekmovanju proti Izraelu. Kot da je to varovance selektorja Jake Hladnika še bolj motiviralo. Pljunili so v roke, zavihali rokave in začeli priprave na prihajajoče evropsko prvenstvo.

To bo prvo evropsko prvenstvo po letu 2021, ko je naslov evropskega prvaka slavila Ukrajina, Rusija je bila srebrna, Izrael pa bronast. Slovenija na tem prvenstvu ni zaigrala. Naši košarkarji so bili v letih 2004 in 2010 najboljši v Evropi. Najboljši rezultat na svetovnem prvenstvu so dosegli leta 2002, ko so bili v Grčiji drugi. Dvakrat so bili srebrni na olimpijadi gluhih. Od preteklosti in spominov pa ni mogoče živeti, zato v naši reprezentanci stavijo na trdo delo in dobro pripravo. Žreb ji je namenil predtekmovalno skupino B, v kateri bodo igrali še Ukrajina, Izrael, Grčija in Poljska. V predtekmovalni skupini A bodo Španija, Turčija, Litva in Italija.

Tudi trije mladi

»Delamo in treniramo dobro. Dobivamo se po trikrat na teden, udeležba je prava, igralci zagnani in delavni. Še bolj pa sem vesel, ker smo našli tri mlade gluhe košarkarje,« ob pogledu proti EP uvodoma pripomni selektor Jaka Hladnik. Ekipa je maja izvedla priprave v Kranjski Gori. »To smo izkoristili, da smo se povezali kot celota, da smo postali še boljša ekipa,« poudari Hladnik, ki si želi, da bi do prvenstva stare celine izboljšali fizično pripravljenost in se dokončno uigrali. Novinci v ekipi so Maks Podgoršek, David Bric in Rok Golob.

»Dobili smo težko skupino. Tu so Ukrajinci, aktualni evropski prvaki. Grki so vedno dobri, za nameček so izkušena ekipa kot mi. Poljaki so vedno neugodni. Izraelci pa so nam zaradi lanskoletnega svetovnega prvenstva precej dolžni. V četrtfinalu se želimo izogniti Litve, ki je favorit druge predtekmovalne skupine, naredili bomo vse, da nam to uspe. Tako ali drugače želimo do polfinala, ker to vodi na olimpijado gluhih,« je jasen selektor Jaka Hladnik, ki govori o predtekmovanju na evropskem prvenstvu. Hladniku bo po novem asistiral nekdanji košarkar Boris Jeršin, v štabu je tudi Damjan Šebjan, ki je tako kot Peter Rankovič končal kariero.

»Predvsem si želim, da bi bili letos v primerjavi z lansko sezono bolj taktično pripravljeni in podkovani. Gradimo na kombinatoriki, želimo igrati dobro košarko,« nadaljuje Hladnik, ki je vesel, ker je vstopil v svet košarke gluhih. »Predvsem si želim, da nam uspe. Predvsem zato, ker je v tej akciji, v tej naši misiji toliko odrekanja, volje, želje,« zaključil selektor.

Slovenija se je na EP pripravljala v postavi: Saša Lukič, Miha Zupan, Miha Jakofčič, Jan Orešnik, Jovnen Starc, Matic Makuc, Klemen Dovernik, Jaka Markovič, Aleksander Perič, Albert Bijol, Maks Podgoršek, David Bric in Rok Golob.

Projekt Meter Matters

Piše: Urška Kustura

(foto: Specialna olimpijada Slovenije)



ZASNOVA ZA PRIHODNOST SOCIALNEGA VKLJUČEVANJA V ŠPORTU

Na Specialni olimpijadi Slovenije smo v minulih dveh letih sodelovali v projektu »Merila štejejo«, katerega nosilec je bila Fakulteta za šport. Namen projekta je bil najti kriterije in model sofinanciranja, ki bi omogočili bolj enakopravno vključevanje vseh v športne aktivnosti. Pri tem je Specialna olimpijada Slovenije, ki je znotraj konzorcija šestih partnerjev (še po dva iz Portugalske in dva iz Madžarske) skrbela tudi za tiskovine in spletno stran projekta, s

svojimi člani pomagala tudi fokusnim skupinam, znotraj katerih so ugotavljali trenutno stanje in možnosti socialnega vključevanja v športu ter želje glede tega v prihodnje.

Rezultati projekta pa niso namenjeni le osebam z motnjami v duševnem razvoju, marveč vsem športnikom, ki potrebujejo prilagoditve, in drugim ranljivim skupinam. Večinski športni programi so namreč tipično financirani na podlagi množičnosti

(število udeleženi športnikov) in uspešnosti (športni rezultati). Na področju socialnega vključevanja v športu pa teh meril ne moremo enako uporabljati, saj je populacija ljudi z motnjami v duševnem razvoju in drugih ranljivih skupin manjša. Cilji socialnega vključevanja v športu so namenjeni predvsem zagotavljanju enakih možnosti za vse, neodvisno od psihofizičnih sposobnosti udeležencev in njihovih socialnih okoliščin, pri čemer tekmovalni dosežki predstavljajo zgolj en vidik.

Definicija socialnega vključevanja v športu

V okviru projekta je bilo ugotovljeno, da socialna vključenost v športu obstaja le v obliki pilotnih programov in posameznih dobrih praks. To nakazuje, da programi, čeprav zagnani, pogosto kaj hitro ugasnejo, saj so pretežno odvisni od entuziazma zavzetih posameznikov. Za doseganje družbenega napredka in razvoja na tem področju je nujno potreben odločilen korak naprej. Sistematično financiranje socialne vključenosti v športu bi omogočilo nujno hpotrebno preobrazbo.

Socialno vključevanje ranljivih skupin v športu je pristop, ki zagotavlja možnost aktivnega sodelovanja v športnih dejavnostih vsem posameznikom ne glede na njihove psihofizične zmožnosti ali socialne okoliščine. To sodelovanje poteka znotraj športnih klubov oziroma večinskih športnih organizacij. S prilagajanjem dejavnosti potrebam članov vaditelji ter trenerji vzpodbujajo športno udejstvovanje športnikov raznolikih zmožnosti v t. i. mešanih skupinah, kar omogoča enake možnosti za vse udeležence, vključno s prostovoljci. Tak pristop prinaša obilico izkušenj, razvoj spretnosti in večji občutek pripadnosti. Tako teoretična kot praktična podpora temu pristopu izpostavlja njegov pozitiven vpliv na vse vpletene. Vendar pa je treba opozoriti, da so lahko izključevalne norme, predsodki in

neprimerna politika ovire za popolno vključenost.

Sofinanciranje socialnega vključevanja ranljivih posameznikov in skupin v športu je investicija v svetlejšo

prihodnost za vse. Z ustrezno podporo in vodenjem lahko šport služi kot katalizator družbenih sprememb, ki ne spodbuja le telesne dejavnosti, ampak tudi krepi družbeno povezanost, spoštovanje in enakost. Ranljivi



Šport povezuje.



Ljudje prinašajo širše razumevanje sočutja in raznolikosti. Njihove izkušnje nas spodbujajo k premišljevanju o vrednotah in načinu življenja, opominjajoč na veličino in dostojanstvo človeka.

Kriteriji za sofinanciranje socialnega vključevanja v športu

Določitev meril financiranja, ki so posebej zasnovana za lajšanje socialnega vključevanja športnikov raznolikih zmožnosti v šport, se nam je zdela v projektu nujna. Ta merila morajo namreč prepoznati edinstvene zahteve in izzive, s katerimi se soočajo ranljivi ljudje, ter zagotoviti, da so dodeljena sredstva učinkovito usmerjena v spodbujanje in podporo njihove aktivne vključenosti v šport.

Po zbiranju mnenj udeležencev fokusnih skupin in intervjuvancev smo raziskovalne ugotovitve

razvrstili v različne teme. Možni merljivi kriteriji za sofinanciranje so bili organizirani v smiselne skupine v skladu z načelom konceptualnega kartiranja. Analiza podatkov, skupaj s pregledom ključnih besed v izjavah in pregledom obstoječih meril v drugih kontekstih, kot izhaja iz literature, je pripeljala do oblikovanja šestih merljivih kriterijev.

Ključnega pomena je vzpostavitev trajnostnega nacionalnega modela, ki uporablja premišljeno uravnotežen sistem merljivih kriterijev, ki odločevalce vodijo pri razdeljevanju sredstev med organizacije, ki izvajajo vključujoče športne programe.

1. Trajnost: Kriterij ocenjuje dolgoročno vzdržnost športnih organizacij, vključno z njihovimi zmogljivostmi za neprekinjeno delovanje in prilagajanje članom, ki potrebujejo posebne prilagoditve.

2. Izvedba: Ocenjuje učinkovitost izvajanja vključujočih programov znotraj organizacij, merjeno po obsegu in kakovosti športnih aktivnosti ter doseženih rezultatih.

3. Mreženje: Meri uspešnost organizacij pri ustvarjanju in vzdrževanju partnerstev ter pri organizaciji javnih dogodkov, ki spodbujajo socialno vključevanje.

4. Odnos do socialnega vključevanja: Preverja, kako organizacije realizirajo socialno vključevanje v svoje vsakodnevne prakse ter kako to promovirajo na lokalni in širši ravni.

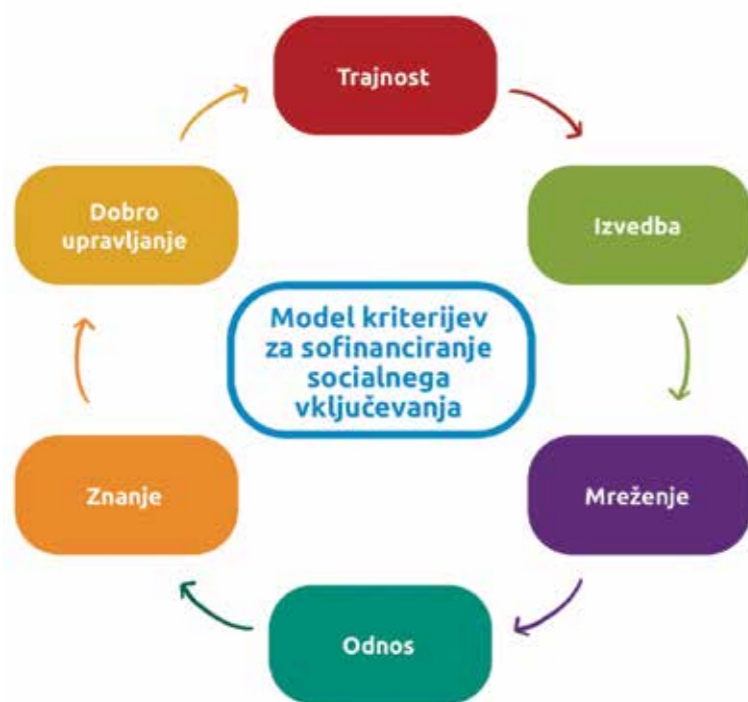
5. Znanje: Poudarja pomen izobraževanja in usposabljanja vaditeljev, trenerjev in drugih (prostovoljcev, staršev in športnikov) znotraj športnih organizacij za izboljšanje njihove sposobnosti za upravljanje in izvajanje vključujočih programov.

6. Dobro upravljanje: Ocenjuje kakovost vodenja in upravljanja znotraj športnih organizacij, zlasti v smislu transparentnosti, odgovornosti in vključevanja članov v odločevalske procese.

Naslednji koraki

V prihodnosti projekt načrtuje preizkus teh kriterijev v realnih scenarijih za izpopolnitev in uvedbo trajnostnega modela financiranja, ki bi ga lahko uporabljali na nacionalni ravni. Končni cilj je vzpostaviti standardiziran pristop, ki bi ga lahko uporabljali v različnih državah za spodbujanje socialnega vključevanja v športu. Za več podrobnosti o projektu ali za sodelovanje v tekočih razpravah in povratnih informacijah obiščite našo spletno stran: <https://metermattersinsports.eu/>.

S sodelovanjem v loterijskih igrah ste v letu 2023 pomagali zbrati 20.872.111 evrov za invalidske, humanitarne in športne organizacije. HVALA.



loterija.si



Sreča za vse. Že 50 let.

Državna prvenstva 2024

Piše: Žiga Kobaševič

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Pregled izvedenih državnih prvenstev v posamični in ekipni konkurenci v organizaciji Zveze ŠIS – SPK od začetka leta do sredine maja 2024.

1. ŠAH (POSAMIČNO IN EKIPNO) – GLUHI

MDGN Slovenske Konjice je v Vitanju, v soboto, 24. 2. 2024, organiziralo državno prvenstvo v šahu v posamični in ekipni konkurenci za gluhe. V posamični konkurenci je sodelovalo 22 šahistk in šahistov, ter 6 ekip v moštvenem tekmovanju.

Rezultati – posamično:

1. mesto: Bruno Glas,
2. mesto: Janko Brunčič,
3. mesto: Stanislav Veršič.

Rezultati – ekipno:

1. mesto: DGN Pomurja – Murska Sobota,
2. mesto: DOOS celjske regije,
3. mesto: MDG Ljubljana.

2. HITROPOTEZNI ŠAH (POSAMIČNO)

V soboto, 2. 3. 2024, je v Mariboru potekalo državno prvenstvo v hitropoteznem šahu v posamični konkurenci. Tekmovanje je organizirala Zveza ŠIS – SPK, izvedba pa je pripadla MDI Maribor. Skupaj je tekmovalo 15 šahistk in 27 šahistov, ki so igrali pod nadzorom mednarodnega sodnika Borisa Perkoviča. Največ znanja sta pokazala Majda Kovač (MDI Murska Sobota) in Igor Ramšak (MDI Maribor), ki sta postala državna prvaka.

Rezultati – ženske:

1. mesto: Majda Kovač (MDI M. Sobota),



2. mesto: Alenka Nikl (DI Muta),
3. mesto: Slavica Pečovnik Urh (DI Muta).

Rezultati – moški:

1. mesto: Igor Ramšak (MDI Maribor),
2. mesto: Vladimir Hevir (MDI Maribor),
3. mesto: Branimir Javornik (ZDVIS).



3. BADMINTON – GLUHI

V sodelovanju s Športno zvezo gluhih je Društvo oseb z okvaro sluha Dolenjske in Bele Krajine, v soboto, 4. 3. 2024, organiziralo državno prvenstvo v badmintonu, v Košenicah pri Novem mestu. Sodelovalo je 9 tekmovalk in 7 tekmovalcev iz različnih lokalnih društev.

Rezultati – ženske:

1. mesto: Polona Kopina (AURIS Kranj),
2. mesto: Sabina Radovanović (DOOS celjske regije),
3. mesto: Ana Rutar (DGN severne Primorske).

Rezultati – moški:

1. mesto: Miha Jakofčič (MDG Ljubljana),
2. mesto: Robert Debevec (DGN Podravja MB),
3. mesto: Tomi Strel (DGN severne Primorske).

4. BOWLING (POSAMIČNO/DVOJICE) – GLUHI

V soboto, 16. 3. 2024, se je za naslov najboljšega posameznika in dvojice v Bowling klubu 300 v Ljubljani potegovalo skupaj 40 igralcev in igralk iz osmih Društev gluhih in naglušnih Slovenije. Izvajalec tekmovanja je bilo Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana.

Rezultati – ženske:

Posamično:

1. mesto: Sonja Trampuž (DGN severne Primorske),
2. mesto: Marijana Kastelec (DOZIS Dolenjske in Bele Krajine),
3. mesto: Teodora Strel (DGN severne Primorske).

Dvojice:

1. mesto: Sonja Trampuž in Teodora Strel (DGN severne Primorske),
2. mesto: Kata Nikić in Marijana Kastelec (DOZIS Dolenjske in Bele Krajine),
3. mesto: Klarisa Bevc in Polona Kopina (DOZIS Dolenjske in Bele Krajine/AURIS Kranj).

Rezultati – moški:

Posamično:

1. mesto: Aleš Škof



(DGN severne Primorske),

2. mesto: Simon Špan (DGN severne Primorske),
3. mesto: Klemen Žnidar (DGN Ljubljana).

Dvojice:

1. mesto: Aleš Škof in Simon Špan (DGN severne Primorske),
2. mesto: Boris Nadižar in Franci Šušteršič (AURIS Kranj A),
3. mesto: Matej Križman in Miha Gotz (DOZIS Dolenjske in Bele Krajine A).

5. PARAPLES (STANDARDNI PLESI)

V soboto, 16. 3. 2024, je v Zagradcu potekalo državno prvenstvo v standardnih plesih, na tem tekmovanju pa je potekalo tudi državno prvenstvo v paraplesu. Izvajalec tekmovanja je bilo Društvo Kazina.

Rezultati:

1. mesto: Martina Smodiš in Roman Maček (PK Urška Ajdovščina).

6. PARASTRELSTVO

V soboto, 6. 4. 2024, je na strelišču na Dolenjski cesti v Ljubljani potekalo državno prvenstvo v parastrelstvu. Organizator in izvajalec tekmovanja je bila Zveza ŠIS – SPK. Tekmovanje je potekalo v posamični in ekipni

konkurenci s serijsko in standardno zračno puško, ter pištolo na razdalji 10 m. Naslove državnih prvakov v posamični konkurenci so osvojili: Danijela Budin Ravnič (serijska in standardna puška NAC), Mirjam Petrič (serijska puška SH 2), Stanislav Mahne (serijska puška NAC), Franc Jožef (serijska in standardna puška SH 1), Venčeslav Bezjak (serijska puška SH 2), Štefko Behek (standardna puška NAC), Aleš Vrhovc (standardna puška SH 2), Nenad Vignjevič (pištola NAC), Gašper Peček (pištola SH 1).

Rezultati – ženske:

Serijska puška – NAC:



1. mesto: Danijela Budin Ravnič (DIO Piran),
2. mesto: Marija Sušec (DI Slovenj Gradec),
3. mesto: Jerica Svetina (DI Slovenj Gradec).



Serijska puška – SH 2:

1. mesto: Mirjam Petrič (ZMSS),
2. mesto: Andreja Zdravec (MDI Šaleške doline),
3. mesto: Nuša Filipovič (ZMSS).

Standardna puška – NAC:

1. mesto: Danijela Budin Ravnič (DIO Piran).

Rezultati – moški:

Serijska puška – NAC:

1. mesto: Stanislav Mahne (DI Ilirska Bistrica),
2. mesto: Štefko Behek (DI Ljubljana – Šiška),
3. mesto: Vladimir Kržišnik (MDI Idrija – Cerkno).



Serijska puška – SH 1:

1. mesto: Franc Jožef (DP Murska Sobota),
2. mesto: Uroš Kneževič (MDI Litija in Šmartno pri Litiji),
3. mesto: Jože Zupan (DP Novo mesto).

Serijska puška – SH 2:

1. mesto: Venčeslav Bezjak (DP M. Sobota),
2. mesto: Leon Jurkovič (DP Murska Sobota),
3. mesto: Marko Mihelič (ZMSS).

Standardna puška – NAC:

1. mesto: Štefko Behek (DI Ljubljana – Šiška),
2. mesto: Drago Mlekuž (MDI Goriške),
3. mesto: Tonček Ribič (MDI Litija in Šmartno pri Litiji).

Standardna puška – SH 1:

1. mesto: Franc Jožef (DP Murska Sobota),
2. mesto: Maj Crkvenjaš (DP Ljubljana),
3. mesto: Uroš Kneževič (MDI Litija in Šmartno pri Litiji).

Standardna puška – SH 2:

1. mesto: Aleš Vrhovc (DP Ljubljana),
2. mesto: Siniša Jeremič (DP Koper),
3. mesto: Aleksander Jovanovič (MDI Šaleške doline).

Pištopa – NAC:

1. mesto: Nenad Vignjevič (DIO Laško),
2. mesto: Ludvik Pšajd ml. (MDI Ptuj),
3. mesto: Anton Kolar (DI Črešnjevce).

Pištopa – SH 1:

1. mesto: Gašper Peček (DP Novo mesto),
2. mesto: Džemal Alagič (DP Ljubljana).

Rezultati – ekipno:

Serijska puška – NAC:

1. mesto: DI Slovenj Gradec (Silva Kresnik, Marija Sušec, Jerica Svetina),
2. mesto: ODI Zgornje Posotelje (Martin Leskovar, Silvo Lubej, Jože Lipar),



3. mesto: MDI Lenart

(Srečko Postrak, Silvo Gutman, Marjan Križan).

Serijska puška – SH 1:

1. mesto: DP Novo mesto (Mirko Sintič, Jože Zupan, Gašper Peček),
2. mesto: DP Celje (Jože Ovčar, Vinko Hren, Nejc Stakne).

Serijska puška – SH 2:

1. mesto: ZMSS – Ptujška podružnica (Alojz Merc, Marko Mihelič, Katarina Verbič),
2. mesto: DP Murska Sobota (Benjamin Krč, Venčeslav Bezjak, Leon Jurkovič),
3. mesto: MDI Šaleške doline (Aleksander Jovanovič, Andreja Zdravec, Jerneja Koželjnik).

7. ODBOJKA (3M + 3Ž) – GLUHI

V soboto, 6. 4. 2024, se je v 1. gimnaziji pri športni dvorani Kajuh v Celju, odvijalo tretje državno prvenstvo gluhih v odbojki 3 + 3. V vsaki ekipi so igrale tri ženske igralke in trije moški igralci. Tekmovanje je izvedlo DOOS celjske regije, sodelovale pa so 4 ekipe.

Rezultati:

1. mesto: DGN severne Primorske,
2. mesto: DGN južne Primorske,
3. mesto: DOOS celjske regije.

8. PARAPLES (LATINSKO AMERISKI PLESI)

V soboto, 6. 4. 2024, je v Ljubljani potekalo državno prvenstvo v latinsko ameriških plesih, na tem tekmovanju pa je potekalo tudi državno prvenstvo v paraplesu. Izvajalec tekmovanja je bila Plesna zveza Slovenije.

Rezultati:

1. mesto: Martina Smodiš in Roman Maček (PK Urška Ajdovščina).

9. SHOWDOWN

V soboto, 6. in nedeljo, 7. 4. 2024, je v domu oddiha ZDSSS na Okroglem pri Naklem potekalo 22. državno prvenstvo v showdownu, ki ga je organizirala Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski pralimpijski komite, izvedlo pa ga je Športno društvo slepih in slabovidnih. Udeležilo se ga je 6 tekmovalk v ženski konkurenci in 14 v moški. V ekipnem delu pa je sodelovalo 6 ekip.

Rezultati – ženske:

1. mesto: Tanja Oranič (MDSS Kranj),
2. mesto: Jana Führer (MDSS Celje),
3. mesto: Sanja Kos (MDSS Celje).

Rezultati – moški:

1. mesto: Denis Repa (MDSS Maribor),
2. mesto: Timotej Skledar (MDSS Ptuj),
3. mesto: Simon Podobnikar (MDSS LJ).



Rezultati – ekipno:

1. mesto: MDSS Celje (Ladislav Humski, Jana Führer, Sanja Kos, Sebastjan Kamenik),
2. mesto: MDSS Maribor (Denis Repa, Timotej Skledar, Darjan Jermol),
3. mesto: MDSS Ljubljana (Anja Detiček, Denis Detiček, Simon Podobnikar, Matija Bregar).

10. ŠAH (POSAMIČNO) – DISTROFIKI

Posamično državno prvenstvo distrofikov v šahu za leto 2024, je med 5. in 7. aprilom, potekalo v domu Dva topola – Izola. V ženski konkurenci je bila najboljša Fanika Trunkelj, druga je bila Lidija Roškar, bron pa je pripadel Valentini Mavrič. Pri moških si je naslov



državnega prvaka priboril Gregor Žargaj, drugo mesto je zasedel Mateo Šeparovič, tretje pa Blaž Urbanč. Prvenstvo je sodil šahovski sodnik Marjan Butala.



Rezultati – ženske:

1. mesto: Fanika Trunkelj,
2. mesto: Lidija Roškar,
3. mesto: Valentina Mavrič.



Rezultati – moški:

1. mesto: Gregor Žargaj,
2. mesto: Mateo Šeparovič,
3. mesto: Blaž Urbanč.

11. KEGLJANJE – SLEPI

V soboto, 13. 4. 2024, je na športnem kegljišču v Kranju, potekalo državno prvenstvo v kegljanju za slepe in slabovidne športnike. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS – SPK, izvajalec pa MDSS Kranj. Sodelovalo je 5 tekmovalk in 18 tekmovalcev, ki so nastopali na šestih stezah. Nad tekmovalci je bdela glavna sodnica Silva Fleischman.

Rezultati – ženske:

- KB – 1:**
1. mesto: Karmen Vogrič (MDSS Nova Gorica),
 2. mesto: Silva Mlinarič (MDSS M. Sobota).

KB – 2:

1. mesto: Dragica Šernek (MDSS Maribor).

KB – 3:

1. mesto: Jelka Orban (MDSS Murska Sobota),
2. mesto: Marija Fras (MDSS Celje).



Rezultati – moški:

- KB – 1:**
1. mesto: Mitja Osolnik (KPŠRD Karel Jeraj),
 2. mesto: Ignac Paradiž (MDSS Maribor),
 3. mesto: Slavko Muhič (MDSS Kranj).

KB – 2:

1. mesto: Rajko Kopač (MDSS Kranj),
2. mesto: Igor Žagar (KPŠRD Karel Jeraj),
3. mesto: Jože Lampe (MDSS Kranj).



KB – 3:

1. mesto: Marjan Žalar (MDSS Kranj),
2. mesto: Sašo Kajtna (KPŠRD Karel Jeraj),
3. mesto: Tomaž Furlan (MDSS Koper).

12. KOŠARKA NA VOZIČKIH



V nedeljo, 14. 4. 2024, je potekalo državno prvenstvo v košarki na vozičkih. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS – SPK, izvajalec pa DP JZ Štajerske, ki je tekmovanje izvedlo v renovirani dvorani Tri lilije v Laškem. Odigrale so se 4 tekme, najprej dve polfinalni, potem pa še tekmi za 3. in 1. mesto. Naslova državnih prvakov se je po letu 2022 ponovno veselila ekipa DP Thermana Celje, ki je v finalu premagala DP Kranj – Novo mesto. V tekmi za 3. mesto so slavili igralci DP Mercator Ljubljana, ki so premagali ekipo DP Maribor.



Rezultati:

1. mesto: DP Celje Thermana (Mitja Breg, Simon Gračnar, Boris Hebar, Janez Hudej, Enis Musić, Aleš Povše, David Škorjanc)
2. mesto: DP Kranj – Novo mesto (Robi Bojanec, Haris Kudužović, Jovita Jeglič, Žiga Vinetič, Matej Arh, Milan Slapničar, Klemen Lokar, Grega Bulovec).
3. mesto: DP Ljubljana Mercator (Slobodan Banjac, Jože Berčon, Boštjan Ceglar, Peter Cerar, Gregor Gračner, Edvard Ješe, Anton Zakrajšek).



13. PARAPLAVANJE (DO 19 LET)

V soboto, 20. 4. 2024, je na pokritem 25 metrskem bazenu v Velenju, potekalo državno prvenstvo v paraplanju za plavalce do 19 let, gre za paraplavce, ki so letnik 2005, ali mlajši. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS – SPK, izvajalec pa Plavalni klub Velenje. Državno prvenstvo je bilo bogato obiskano, skupaj so mladi paraplavci opravili kar 77 startov.

Rezultati – deklice:

- 100 m prosto:**
- S8:**
1. mesto: Nina Biadov (PK Radovljica).

50 m prsno:

- SB5:**
1. mesto: Lora Krajnc (Gojzdova PŠ),
 2. mesto: Mija Jakovina (ŠD Plavalček).



SB14:

1. mesto: Kaja Zakšek (ŠD Plavalček),
2. mesto: Gabriela Srebrenovski (PK Radovljica),
3. mesto: Neja Sevcnikar (PK Velenje).

50 m prosto:

- S5:**
1. mesto: Lora Krajnc (Gojzdova PŠ),
 2. mesto: Taja Mirkac (PK Velenje),
 3. mesto: Mija Jakovina (ŠD Plavalček).

S8:

1. mesto: Nina Biadov (PK Radovljica).

S14:

1. mesto: Danijela Repas (PK Velenje).

100 m prsno:

- SB14:**
1. mesto: Diana Žibert (ŠD Plavalček),
 2. mesto: Gabriela Srebrenovski (PK Radovljica),
 3. mesto: Neja Sevcnikar (PK Velenje).

50 m hrbtno:

- S14:**
1. mesto: Diana Žibert (ŠD Plavalček).

Rezultati – dečki:

- 100 m prosto:**
- S6:**
1. mesto: Gašper Glušič (PK Velenje).

S9:

1. mesto: Tristan Majcenovič (PK Branik),
2. mesto: Luka Stanar (ŠD Riba).

S10:

1. mesto: Alessandro Ambrožič (PK Ribnica).

S14:

1. mesto: Miha Pavlič (ŠD Plavalček),
2. mesto: Taris Rošič (PK Radovljica),
3. mesto: Kerim Kozarac (PK Velenje).

50 m prsno:

- SB5:**
1. mesto: Matija Jošt (PK Radovljica),
 2. mesto: Žak Čerček (Gojzdova PŠ),
 3. mesto: Amadej Verdel (PK Velenje).

SB9:

1. mesto: Max Galičič (Vidim Cilj),
2. mesto: Žak Zakšek (ŠD Plavalček),
3. mesto: Goran Žibert (ŠD Plavalček).

SB10:

1. mesto: Miha Mikolič (Gojzdova PŠ).

SB12:

1. mesto: David Bizjak (Vidim Cilj).



SB14:

1. mesto: Luka Šebijan (Vidim Cilj),
2. mesto: Vanja Martinovič (Vidim Cilj),
3. mesto: Neo Girotič (PK Velenje).

100 m hrbtno:

- S11:**
1. mesto: Duško Djukanovič (PK Radovljica).

S14:

1. mesto: Kerim Kozarac (PK Velenje).

50 m prosto:

- S6:**
1. mesto: Gašper Glušič (PK Velenje).

S9:

1. mesto: Luka Stanar (ŠD Ribca),
2. mesto: Max Galičič (Vidim Cilj).

S10:

1. mesto: Sergej Žižek (PK Branik),
2. mesto: Goran Žibert (ŠD Plavalčec).

S12:

1. mesto: David Bizjak (Vidim Cilj).

S14:

1. mesto: Peter Dečman (Vidim Cilj),
2. mesto: Kerim Kozarac (PK Velenje),
3. mesto: Vanja Martinović (Vidim Cilj).

100 m prsno:

SB14:

1. mesto: Neo Girotič (PK Velenje),
2. mesto: Imran Kozarac (PK Velenje),
3. mesto: Andraž Vrečer (PK Radovljica).

50 m delfin:

S9:

1. mesto: Tristan Majcenović (PK Branik).

S14:

1. mesto: Nej Šumnik (PK Velenje),
2. mesto: Taris Rošič (PK Radovljica).

50 m hrbtno:

S10:

1. mesto: Alessandro Ambrožič (PK Ribnica),
2. mesto: Miha Mikolič (Gojazdova PŠ),
3. mesto: Sergej Žižek (PK Branik).

S14:

1. mesto: Miha Pavlič (ŠD Plavalčec),
2. mesto: Andraž Vrečer (PK Radovljica),
3. mesto: Martin Milavec (PK Velenje).

100 m delfin:

S14:

1. mesto: Nej Šumnik (PK Velenje).

14. BOWLING (TROJICE) - GLUHI

V nedeljo, 21. 4. 2024, je potekalo državno prvenstvo gluhih v bowlingu v kategoriji trojic. Državno prvenstvo je izvedla Športna zveza gluhih, sodelovalo pa je 8 moških in 2 ženski trojici,

tekmovali so v WOOP! Areni v Ljubljani.

Rezultati – ženske:

1. mesto: DOZIS Novo mesto (Klarisa Bevc, Marijana Kastelec, Kata Nikič),
2. mesto: DGN severne Primorske (Sonja Trampuž, Teodora Strel, Sanja Debevec).

Rezultati – moški:

1. mesto: DGN severne Primorske (Tomi Strel, Simon Špan, Aleš Škof),
2. mesto: DGN Podravja (Robert Debevec, Bedrija Črešnik, Agim Mersini),
3. mesto: DOZIS Novo mesto (Miha Goetz, Matej Križman, Šime Mrša).

15. ŠAH (POSAMIČNO) - SLEPI

Državno prvenstvo slepih in slabovidnih v šahu v posamični konkurenci je bilo izvedeno v Izoli, v domeni MDSS Kranj. Tekmovanje je potekalo med 27. 4. in 1. 5. 2024, sodelovalo je 16 udeležencev, ki so odigrali 7 kol.

Rezultati:

1. mesto: Aleksander Uršič (MDSS Koper),
2. mesto: Matej Žnuderl (MDSS Celje),
3. mesto: Emil Muri (MDSS Kranj).

16. KEGLJANJE

V soboto, 11. 5. 2024, je na kegljišču Golovec v Celju, potekalo državno prvenstvo v kegljanju. Državno prvenstvo je bila organizirano in izvedeno pod okriljem Zveze ŠIS – SPK,



za sodniško službo pa so poskrbeli sodniki iz domačega kegljaškega kluba. Tekmovanje je od jutra do popoldneva potekalo na desetih stezah.

Rezultati – ženske:

KP:

1. mesto: Martina Glavič (DP Novo mesto),
2. mesto: Marija Kerec (DP Maribor),
3. mesto: Majda Ravnikar (DP Ljubljana).



KT:

1. mesto: Marta Janežič (DP Murska Sobota).

KG:

1. mesto: Rozalija Flisar (DOZIS Novo mesto),
2. mesto: Kata Nikič (DOZIS Novo mesto).

K1:

1. mesto: Mateja Jesenšek (PARAS).

K5:

1. mesto: Silva Mravljak (MDI Drava),
2. mesto: Frančiška Žveplan (DI Rimske Toplice),
3. mesto: Irena Oder (DI Slovenj Gradec).



Rezultati – moški:

KP:

1. mesto: Tone Kanc (DP Novo mesto),
2. mesto: Miran Jernejšek (DP Maribor),
3. mesto: Gašper Peček (DP Novo mesto).

KT:

1. mesto: Aleš Povše (DP Celje),
2. mesto: Slavko Ivančič (DP Ljubljana),
3. mesto: Damjan Herček (DP Maribor).

KG:

1. mesto: Tomaž Klemen (DOOS celjske regije),
2. mesto: Robert Marolt (DGN Podravja),
3. mesto: Branko Srdan (MDGN Ljubljana).

K1:

1. mesto: Edvin Kocjan (DI Krško),
2. mesto: Peter Nadlišek (DI Vrhnika),
3. mesto: Konrad Benkič (DI Vrhnika).



K2:

1. mesto: Bojan Fijavž (PARAS),
2. mesto: Franc Poljanc (DI Tržič),
3. mesto: Anton Glad (PARAS).

K3:

1. mesto: Blaž Kramar (MDI Mozirje),
2. mesto: Rajko Stržinar (MDI Škofja Loka),
3. mesto: Janko Kardinar (MDI M. Sobota).

K4:

1. mesto: Vinko Zatler (DI Ljubljana – Šiška),
2. mesto: Jožef Friedl (DI Muta),
3. mesto: Peter Ozmec (DI Mežiške doline).

K5:

1. mesto: Klemen Ivančič (MDI Litija in Šmartno pri Litiji),
2. mesto: Marjan Bašek (DI Pivka),
3. mesto: Matej Koren (ZDVIS).



Z bronasto medaljo iz Amerike

Piše: Drago Perko

(foto: Slobodan Mišković)

Leto 2024 je prineslo spremembe v slovenski paraplezalni reprezentanci, ki jo je po šestih letih uspešnega vodenja, vse od ustanovitve leta 2016, od Jurija Ravnika leta 2022 najprej prevzel Gregor Selak in nato leta 2023 Luka Mužar.

Februarja letos je reprezentanca opravila prvi trening pod vodstvom novega selektorja in trenerja Matjaža Vrhunca. Matjaž je po izobrazbi delovni terapevt, ima pa tudi nekaj izkušenj s treniranjem oseb s primanjkljaji na rekreativni ravni. Na odprtem treningu v Plezalnem centru Ljubljana sta se mini ekipi že stalnih članov Tanje Glušič, Mateja Arha in Mance Smrekar pridružila še Nataša Privošnik in Gorazd Dolanc. Prva tekma je bila v ZDA, kjer je navdušila Manca Smrekar.

Poplačan trud

»Meni že sam nastop pomeni ogromno. Biti del tega dogodka, združena z vsemi paraplezalci in sotekmovalkami – to je tisto, za kar sem tukaj. In ja, 3. mesto dokazuje, da je bil moj trud poplačan,« se je 3. mesta na uvodni tekmi v ameriškem Salt Lake Cityju razveselila Manca Smrekar. To so njene druge stopničke v karieri: pred tem je bila srebrna v Innsbrucku. »Tekma v ZDA je potekala vrhunsko, in to kljub temu, da me je bilo malce strah, ker sem morala sama zastopati Slovenijo. Kot tekmovalka sem bila hkrati predstavnica, kar je ponavadi na sestankih selektor. Formalne zadeve sem uspešno vodila, imela sem tudi podporo selektorjev reprezentanc drugih držav. Tekma je bila dobro organizirana, potekala je brez prekinitev in zamujanja. Super je bilo, da sem bila prva izmed finalistov, da sem torej za vse otvorila finalno tekmo,« je opisala razmere in nadaljevala: »Poškodba bo počasi postala preteklost, upam pa, da ne staknem nove. Kar je še ostalo od poškodb, so določeni gibi, ki mi povzročajo bolečine; upam, da



bodo z nadaljnjo rehabilitacijo izginili. Prav tako me mora miniti strah po tako hudi poškodbi in bolečinah, ki sem jih preživela med okrevanjem. Kako naprej? Da se dobro pripravim do naslednjih tekem in z enakim žarom, ki ga imam s trenerjem, plezam še naprej,« je razkrila svoje cilje.

Najprej Avstrija, potem EP v Švici

Prva tekma na evropskih tleh pod okriljem IFSC bo na sporedu 24. in 25. junija 2024 v Innsbrucku, kjer bo tekma za svetovni pokal, druga tekma, evropsko prvenstvo, pa bo predvidoma 25. in 26. avgusta v Villars-sur-Ollon v Švici. Reprezentanca poleg tega načrtuje udeležbo na mednarodnem odprtem avstrijskem prvenstvu na Dunaju 15. junija in morda še na katerem od preostalih mednarodnih tekmovanj serije Masters. Novi

selektor Matjaž premišljeno sestavlja treninge in čas preudarno nameni vsakemu plezalcu posebej. Prvi treningi so bili namenjeni vplezavanju, temeljili so na spoznavanju plezalčevih izkušenj in sposobnosti ter deljenju nasvetov za individualne treninge. Matjaž načrtuje tri skupne reprezentančne treninge na mesec, poleg tega pa vseh pet reprezentantov trenira še na domačem terenu oziroma s svojim trenerjem.

Slovenijo v paraplezanju zastopa peterica plezalcev: gluhoslepa plezalka z Aspergerjevim sindromom Tanja Glušič (AK Ravne), nekdanj perspektiven alpinist Matej Arh (AO PD Kranj), ki ima po nesreči v zaledenem slapu paraparezo, delno prekinitvev hrbtenjače, in Manca Smrekar (AO PD TAM Maribor), ki ima dismelijo, zaradi katere ji manjka nekaj prstov na roki; letos sta se reprezentanci pridružila še Nataša Privošnik (PD Šempeter v Savinjski dolini) in Gorazd Dolanc. Nataša ima po operaciji tumorja na možganih poškodovan centralni živčni sistem, motnje koordinacije in tetraataksijo, lani pa se je udeležila svojega prvega mednarodnega paraplezalnega tekmovanja Master v Imstu na Tirolskem. Močno slabovidni Gorazd je bil v preteklih 20 letih član slovenske

golballske reprezentance, s katero je bil že na kar treh paraolimpijskih igrah, ukvarja pa se še z lednim plezanjem in gorništvom.

»Vseh pet članov paraplezalne reprezentance je močno zavzetih za delo in vsi resno pristopajo k individualnim treningom tudi med tednom, zato ne dvomim, da bomo v letošnji sezoni dali vse od sebe in se veselili napredka,« zaključuje Matjaž Vrhunc, ki mu želimo uspešno delo in lep začetek sezone.

Drugič v karieri je na tekmi svetovne serije prišal do kolajne.



Poškodba preteklost, izzivi pred Manco.



Diandra tretja v Evropi

Piše: Drago Perko

(foto: Karate zveza Slovenije)

Z dobrimi rezultati nadaljuje tudi parakarateistka Diandra Bekčič, ki se je minuli mesec izkazala na evropskem prvenstvu v Zadru. Tam je zasedla izvrstno 3. mesto.

»Doseženo 3. mesto na evropskem prvenstvu v parakarateju je lep uspeh. Tekmovalke so bile v predtekmovanju razvrščene v dve skupini po 3 in 4. V prvi skupini je bila Diandra druga in se tako uvrstila v boj za 3. mesto. Nato je v repasažu premagala nasprotnico iz Madžarske. Diandra z evropskega prvenstva manjka samo še zlata medalja, na katero cilja prihodnje leto. To sezono se namerava naučiti še eno novo kato, da jo bo morda tekmovala prihodnje leto,« je uspeh v Zadru povzela trenerka Pia Cesar, ki je Diandro spremljala na evropskem prvenstvu.

Pred tekmovanjem je Diandra opravila kvalitetne priprave, ki so očitno dale dober temelj za prej opisani uspeh.

V Velenju

Zaključne reprezentančne priprave Karate zveze Slovenije za reprezentantko in parakarateistko Diandro Bekčič so potekale v Velenju. Diandra je opravila intenzivne treninge, ki so bili v prvem delu osredotočeni na izvajanje določenih tehnik in izboljšanje njenih sposobnosti v segmentih kate. V drugem delu je bil trening osredotočen na simulacijsko izvedbo tekmovanja, kjer smo z Diandro uprizorili njeno prihajajoče tekmovanje.



»Ob vsem tem smo spoznali, kaj je treba še narediti zadnja dva tedna pred odhodom na prvenstvo. Zadnji dan priprav smo vse skupaj segmentirali, si zadali plan aktivnosti in opravili še priprave na vizualizacijo ter avtogene treninge, ki jih bo Diandra do tekmovanja redno prakticirala,« je izpostavil reprezentančni trener Aljoša Kramar. Prav Kramar je vodil omenjeni hprogram reprezentančnega treninga, pri pripravi pa je sodelovala še Pia Cesar, Diandra klubska trenerka, ki je na evropskem prvenstvu prevzela vodenje v vlogi

reprezentančne trenerke, za kar sta z Aljošo Kramarjem naredila odličen načrt.

Zgledno sodelovanje

»V imenu Karate zveze Slovenije se iskreno zahvaljujemo Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskemu paralimpijskemu komiteju za nenehno podporo naši tekmovalki,« je pristavil Aljoša Kramar, predsednik parakarate komisije pri Karate zvezi Slovenije.

Diandra z glavnim trenerjem Aljošo Kramarjem in klubska trenerko Pio Cesar.



Šole in pedagogi, vabljeni k sodelovanju

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



Zavod za šport RS Planica je tudi v šolskem letu 2023/2024 nadaljeval z vključevanjem invalidne mladine v sistem šolskih športnih tekmovanj in prireditev.

»Ker želimo otroke invalide vključiti med vrstnike, k sodelovanju vabimo vse ravnatelje osnovnih in srednjih šol, starše otrok in institucije, ki se ukvarjajo z vzgojo in izobraževanjem otrok s posebnimi potrebami, da nam pomagajo pri ustvarjanju pogojev za njihovo športno udejstvovanje. Če imate na šoli učence/dijake invalide, vas prosimo, da jih z vsebino razpisa seznanite, prav tako pa tudi njihove starše, razredne učitelje in športne pedagoge,« je naš jasen

poziv šolam, da se vključite v sistem tekmovanj. Za več podatkov vam je na voljo Jana Čander, naša strokovna sodelavka, ki je dosegljiva na e-naslovu: jana.cander@zsis.si.

»Pomen šolskih športnih tekmovanj je večplasten. Poleg telesne dejavnosti ter zdravega načina življenja in tekmovanja spodbujajo timsko delo, vztrajnost, disciplino in fair play med učenci. Prav tako pomagajo krepiti šolski duh in povezanost

ter spodbujajo raznolikost športnih interesov med učenci. Vključevanje mladih invalidov v finalna tekmovanja je pomembno, saj tako spodbujamo enakost ter nastopajoče in organizatorje ozaveščamo o posameznikovih zmožnostih. To spodbuja vsesplošen pozitiven odnos. V jesenskih mesecih nas čakajo tekmovanja v plavanju in orientacijskem teku. V novem šolskem letu pa se bomo v finalna tekmovanja priključili tudi v strelstvu,« še dodaja Jana Čander.



Vabimo vas, da si skupaj z družino naberete novih moči v sproščujočem okolju Thermane Park Laško in preživite štiri dni v družbi parašportnikov. Tabor je namenjen vsem otrokom in mladim z invalidnostmi, njihovim staršem in njihovim bratom in sestram. Otroci z invalidnostmi so postavljeni v središče dogajanja, vse aktivnosti so prilagojene njim.



Spoznavanje parašportov



Predavanja za starše



Srečanja s parašportniki



Delavnice za otroke

Več informacij in prijava:

- obiščite tabor.zsis.si
- pokličite 041 854 009
- ali skenirajte QR kodo



Poskenirajte za ogled videa



Primeri dobrih praks vključevanja otrok in mladih invalidov v športne aktivnosti

Piše: Zsis.si, D.P.

(foto: Zsis.si)

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite (Zveza ŠIS-SPK) in Lidl Slovenija sta za ravnatelje, športne pedagoge, učitelje in starše pripravila spletni strokovni posvet o vključitvi mladih invalidov v šolske športne aktivnosti.

Predavatelji – strokovnjaki s področja izobraževanja, šolstva in športa – so izpostavili prednosti, ki jih šport prinaša mladim invalidom, svetovali, kako jih motivirati za šport, ter na primerih dobrih praks pokazali, kako v izobraževalni program vključiti njim prilagojene aktivnosti.

Program Postani športnik

»Postani športnik« je program, s katerim si Zveza ŠIS-SPK in Lidl Slovenija prizadevata vzpostaviti dolgoročni sistem za vključevanje mladih invalidov v šport. Pod njegovim okriljem izvajata tudi strokovne posvete – brezplačne izobraževalne programe –, namenjene izobraževalnim ustanovam in vsem, ki imajo pomembno vlogo pri nastajanju prilagojenih programov za invalidne otroke in mladostnike.



»Za nas je program Postani športnik izjemno pomemben, ker želimo že mlade invalide vključevati v parašport, ne samo na tekmovalni, ampak tudi rekreativni ravni, saj spodbuja zdrav način življenja. Veseli me, da smo ta program vzpostavili skupaj z Lidlom Slovenija. Uspešno poteka že nekaj let, več mladih invalidov pa je bilo z njegovo pomočjo uspešno vključenih v šport.« je udeležence uvodoma nagovoril Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.

Pomen usklajenega (so) delovanja

Pristopi šole in učiteljev so za vključenost invalidnih otrok izjemno pomembni dejavniki, ki jih lahko motivirajo in navdušijo nad športom. Zato je nujno, da jih znajo ustrezno strokovno motivirati in pri vključevanju v aktivnosti prisluhniti njihovim potrebam. »Ogromno je primerov dobrih

praks, ogromno majhnih korakov smo naredili v zadnjih dvajsetih letih. Mislim, da se področje parašporta zelo razvija, tudi zahvaljujoč Zvezi ŠIS-SPK, vsem sponzorjem, ki se aktivno vključujejo, in vsem športnikom. Pri delovanju na področju parašporta in dela z mladimi invalidi bi rada izpostavila pomen usklajenega (so)delovanja med otrokom oziroma mladostnikom parašportnikom, starši in strokovnjaki. Glede na to, da govorimo o parašportu, je treba najprej pomisliti na to, kakšne so otrokove zmožnosti, kakšna je oviranost, in temu primerno izbrati otrokovo aktivnost, « je izpostavila Nika Šuc, profesorica športne vzgoje ter specialne in rehabilitacijske pedagogike.

Sodelovanje med otrokom, starši, šolo in strokovnimi delavci je ključno

Korake uspešnega vključevanja gibalno oviranih otrok v osnovno šolo je udeležencem predstavil mag. Aleš Koštomaj, profesor športne vzgoje in športni pedagog na Osnovni šoli Mengeš.

Kot je dejal, je to možno le z vzajemnim in tesnim sodelovanjem šole, staršev in strokovnih delavcev: »Zame je bilo sodelovanje z učencem Matevžem nov izziv, pri katerem me je vodil naš ravnatelj na OŠ Mengeš. V zadnjih letih na šolah izvajajo različne oblike dela z otroki s posebnimi potrebami oziroma dodatno strokovno pomoč na različnih področjih. Za to imamo učitelje, ki se s tem ukvarjajo, tudi logopede in psihologe, vendar predvsem na učnih področjih. Kar se tiče dodatne pomoči na področju športa, pa na naši šoli tega še nismo izvajali. Ravnatelj me je pred nekaj leti postavil pred ta izziv, čeprav do takrat nismo imeli smernic. Skupaj s starši in strokovnjaki, ki so se z učencem ukvarjali že prej, smo zasnovali program, ki ga vsako leto še dopolnjujem.«

Šport pozitivno vpliva na samopodobo mladega invalida

Program Postani športnik podpirajo številni parašportniki, ki jim je šport pomagal na več ravneh življenja – v iskanju poslanstva, pri vključitvi v širšo družbo in sklepanju novih prijateljstev. Svojo zgodbo je na posvetu s prisotnimi delil parašportnik David Škorjanc, nepogrešljivi član prve peterke košarkarske reprezentance na vozičkih, prejemnik nagrade Perspektivni mladi športnik 2023 in ambasador programa Postani športnik. »Šport je danes del mojega življenja, sploh si ne predstavljam več dneva brez športa. Vse se je začelo leta 2019, ko

sem dobil klic enega od naših članov, ki me je povabil na trening košarke na vozičku, naj poskusim. Tisti dan sem se zaljubil v ta šport in od takrat naprej sem bil na vsakem treningu, ljubezen do tega športa pa traja še danes. Nisem si predstavljal, da se bo ta zgodba tako razvila, da bom igral v tujini. Res pa je, da so me vsi zelo podpirali, mi povedali, da imam veliko potenciala, kar mi je vlivalo ogromno motivacije.«

Vas mika, da se tudi sami preizkusite v parašportu, ali pa poznate koga, ki ga to zanima? Pišite na e-naslov grega.dolinar@zsis.si in pomagali vam bomo!

Za vsakogar nekaj.



Opolnomočeni strokovnjaki imajo pomembno vlogo pri razvoju parašporta.



30. bolnišnične olimpijske igre na URI Soča

Piše: Tanja Babnik in Tjaša Filipič

(foto: V. M. Jovanović, 2024)

Povzetek

Bolnišnične olimpijske igre na Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Soča v Ljubljani imajo bogato zgodovino ter so pomemben dogodek za otroke in mladostnike. Te igre so poseben dogodek, ki združuje šport, zabavo in skupnostno povezovanje. 17. aprila 2024 so bile izvedene že tridesetič. Udeležilo se jih je 47 olimpijcev.

Ključne besede: otroci in mladostniki, šport, olimpijske igre

Bolnišnična šola Ledina ter pomen gibanja

Bolnišnična šola Ledina deluje v okviru Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana. Namenjena je izobraževanju otrok in mladostnikov, ki so zaradi različnih zdravstvenih težav hospitalizirani in se ne morejo redno udeleževati šolanja v rednih šolah. Bolnišnična šola tem otrokom omogoča, da kljub bivanju v bolnišnici nadaljujejo šolanje in ohranjajo stik s šolskim programom, kar jim po okrevanju omogoča lažji povratek v redno šolsko okolje. Ta vrsta šole je izjemno pomembna, saj prispeva k celostnemu zdravljenju otrok in mladostnikov ter jim omogoča nadaljevanje izobraževanja tudi v času bolezni. Pomemben del izobraževanja ter kurikula v slovenskih šolah sta tudi gibanje in šport. Pomena gibanja se je že pred 30 leti zavedala Tanja Babnik s svojimi sodelavci. Razmišljali so, kaj ponuditi na področju gibanja, da bi se učenci, ki se zdravijo v bolnišnici, počutili bolje. Cilj je bil



▲ Prisrčen sprejem častne gostje, predsednice Republike Slovenije, dr. Nataše Pirc Musar.

razvoj samozavesti in koncentracije s pomočjo aktivnega sodelovanja. Našli so prilagojene športne igre, ki so primerne tudi za otroke in mladostnike v bolnišničnih posteljah. In tako so nastale bolnišnične olimpijske igre (v nadaljevanju BOI).

Bolnišnične olimpijske igre

Prve igre so bile izvedene v šolskem letu 1991/1992. V vseh teh letih so se igre razvijale, leta 1998 pa je Olimpijski komite Slovenije dovolil uporabo imena bolnišnične olimpijske igre. S tem so organizatorji dobili dovoljenje, da ob otvoritvi zapojejo himno BOI (avtor Andrej Adamek) in prižgejo olimpijski ogenj, izbrani športnik pa v imenu vseh zapriseže, da se bodo borili častno in pošteno (ang. fair play). Športne discipline so bile v preteklosti skrbno načrtovane s strokovnjaki fizioterapevtske in kineziološke stroke.

Jubilejne 30. bolnišnične olimpijske igre

Telovadnica na URI Soča je bila v sredo, 17. aprila 2024, pripravljena na velik športni dogodek, na 30. BOI. Učenci Bolnišnične šole na URI Soča in tekmovalci, drugošolci OŠ Ledina, so skupaj v paru preizkušali svoje gibalne spretnosti in zmognosti v športnih igrah: vožnja s kolesom ali z vozičkom, tobogan bowling (prilagojeno kegljanje) in curling (prilagojen za tekmovalce v dvorani). Vseh olimpijcev je bilo 47. Pred začetkom iger so obiskovalci, starši, sorojenci, povabljeni gostje in drugi, dobili medalje zahvale, da so se udeležili jubilejnih 30. bolnišničnih olimpijskih iger in da so vseh 30 let s svojim sodelovanjem, spoštovanjem, prijateljstvom ter povezanostjo podpirali BOI.

Otvoritev

Častna gostja 30. BOI je bila predsednica Republike Slovenije Nataša Pirc Musar, ki je s slavnostnim govorom odprla jubilejne 30. BOI. Sledila je bolnišnična olimpijska himna, ki so jo zapeli učenci 2. a razreda OŠ Ledina pod vodstvom razredničarke Natalije Rožnik. V imenu vseh tekmovalcev 30. BOI je zaprisegel učenec Bolnišnične šole Urh, fair play prisego pa so izmenično brale učence Bolnišnične šole in OŠ Ledina – Kaja, Klara in Ema. Posebna čast, prižig olimpijskega ognja, je tokrat pripadla sedmošolki Bolnišnične šole Nuši in nekdanjemu smučarju tekaču Ivu Čarmanu.

Tekmovanje

V okviru tekmovanja so bile izvedene tri športne igre. Najprej je bila na vrsti igra vožnja s kolesom ali vozičkom, sledila je igra tobogan bowling, za konec pa so se naši mladi tekmovalci preizkusili v novi igri curling.

Po zaključku vsake igre je sledilo podeljevanje medalj. Ob koncu tekmovanja so vsi tekmovalci, olimpijci, dobili priznanja in medalje zahvale za sodelovanje. Mlade olimpijce so pri igrah vzpodbujali slovenski vrhunski športniki, ki so bili velika motivacija za mlade tekmovalce: Petra Majdič, Jakov Fak, Neja Filipič, Mateja Pintar Pustovrh ter vrhunski parašportniki, ki so bili kot osnovnošolci tudi sami tekmovalci na BOI: Robi Bojanec – parakošarkar, Gal Jakič – parasmučar, Jernej Slivnik – parasmučar in Lena Gabršček – odbojkarica sede. Zaključne misli s čestitkami za sodelovanje vsem udeležencem je povzela Janja Zupančič, državna sekretarka na Ministrstvu za vzgojo in izobraževanje.

Pomoč donatorjev, podpornikov in prostovoljcev

Donator celostne podobe dogodka je bilo podjetje Span, d. o. o. Slovenija. Ob tem je treba zapisati, da so dogodek omogočili številni prostovoljci različnih strokovnih znanj. Prostovoljci so pogosto ključni del športnih dogodkov; delujejo v dobrobiti skupnosti in pomagajo izboljšati kakovost življenja drugih ljudi. S svojim prostovoljnim delom lahko pridobijo nove veščine in izkušnje ter razširijo svojo socialno mrežo.

Zaključek

Lahko bi zapisali, da so bile 30. BOI zgodba o uspehu, predvsem pa festival dobre volje, optimizma in spoštovanja sočloveka. Bile so izjemno medijsko podprte, saj so bili prispevki videni ter slišani na javni in komercialnih televizijskih postajah. BOI bodo živele naprej, otroci in mladostniki pa bodo s pomočjo redne in prilagojene vadbe razvijali svoje potenciale.

Nekoč udeleženca bolnišničnih olimpijskih iger in paralimpijskih iger, danes podpornika in podeljevalca medalj.



▼ Med napetim tekmovanjem.



Odšla sta Igor in Jakob

Piše: Zsis.si

(foto: Facebook)

Smrt je vnovič zarezala v naše parašportne vrste, tokrat kar dvakrat.

V 77. letu se je konec februarja poslovil naš dolgoletni sekretar Igor Malič, ki je na področju parašporta pustil globok pečat in pripomogel k sistemskemu razvoju parašporta. Funkcijo profesionalnega sekretarja Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja je opravljal med letoma 1993 in 2010. Bil je izkušen športni delavec. Pred tem je bil zaposlen na Športni zvezi Slovenije. Z njegovim prihodom je vodenje zveze postalo še bolj profesionalno. Igor Malič je bil kot oseba zelo dostopen. V času opravljanja funkcije sekretarja je bil tudi trener, vodja ekipe na zimskih paralimpijskih igrah, spremljevalec, šofer ... Tudi mlajši zaposleni sodelavci so se od njega imeli kaj naučiti. Bil je pravi leksikon na področju mednarodnega sodelovanja, aktivno je sodeloval pri pripravi zbornika ob 60-letnici Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja.

Konec aprila se je v 32. letu za vedno poslovil Jakob Škantelj, nekdanji podpredsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja in parašportnik, član reprezentance v dvoranskem balinanju. Jakob je bil tetraplegik. Uspešno se je izsolal, med študijem pa se je navdušil nad parašportom. Sprva je bil to šah, zatem pa hokej na električnih vozičkih in dvoransko balinanje (boccia), kjer se je uveljavil in postal član reprezentance. Novembra lani je postal državni prvak v kategoriji BC3, bil je tudi ligaški



prvak. Oboževal je šport, bil je strasten navijač, pogost gost tako v ljubljanski Hali Tivoli kot v Areni Stožice. O športu je kot novinar tudi pogosto pisal: bil je sodelavec dveh športnih redakcij: EkipeSN in Multimedijskega portala RTV Slovenija, zapise je pripravljala tudi za revijo Športnik. Bil je zanesljiv sodelavec in prizadeven funkcionar.

Med letoma 2017 in 2021 je bil podpredsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja ter aktiven član Programskega odbora za problematiko programskih vsebin za invalide, ki deluje v okviru programskega sveta RTV Slovenija. Bil je tudi predsednik Društva študentov invalidov Slovenije.

Priložnost, ne ovira

»Imam velik zanos za vse stvari, ki jih počnem, in upam, da jih počnem čim bolj uspešno. Invalidnost pa tako in tako nikoli ne sme biti ovira, ampak priložnost,« je pred leti povedal v pogovoru za spletno stran Dostopno.si. Tako je živel, tako je

deloval, takega ga bomo ohranili v spominu. Hkrati pa smo Jakobu hvaležni za vse, kar je naredil v dobrobit parašporta in invalidov.

V imenu Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja družinama ter prijateljem Igorja in Jakoba izrekamo iskreno sožalje.





V ŠPORTU MINI PARA.

Franček Gorazd Tiršek
parastrelec



PONOSNO
PODPIRAMO
SLOVENSKI
PARAŠPORT.

Preprosto
več za vas

USTVARIMO
BOLJŠI SVET