

Športnik

REVIJA JE BREZPLAČNA
Številka 74
december 2024
www.zsis.si



**Parašportnik
leta 2024**

str 4

**Pogovor z Damijanom
Lazarjem**

str 12

**Dober uvod v
odbojkerski Odbito**

str 56



Kazalo

3	V tem tempu v letu 2025	38	Reprezentanca gluhih lovi EP	60	Konec januarja na Roglo, avgusta v Laško
4	Parašportnik 2024	39	Po uspehu na Poljskem misli pri Avstraliji	62	Najprej posvet, potem Parafest Postani športnik
12	Leto 2024 je bilo leto presežkov	40	Skoraj 20 let zglednega sodelovanja z Nogometno zvezo Slovenije	64	Prilagajanje gibalno/športnih dejavnosti za otroke z avtističnimi motnjami: ideje iz programa »Specialni telovaj«
18	Uspešne priprave v hrvaški Istri	42	Državna prvenstva 2024	68	Tudi parašport je prišel na svoj račun
22	Navdušili v Italiji	52	Po 4. mestu na svetu mu motivacije ne manjka	69	V URI Soča obeležili 70 let delovanja
23	Poštna znamka Tiršku v čast	54	Po uspehu v Pragi pogledujejo proti svetovnemu prvenstvu	70	Po sprejemu pri predsednici nagrade za parašport
26	V Sloveniji svetovna elita, del nje tudi Tabea in Jernej	56	Dober uvod v odbojcarski Odbito		
28	Z igrivostjo do samozavesti	58	Dan s parašportniki v Slovenj Gradcu		
30	Razstava Igre poguma				
32	Parašportno leto, ki mu preprosto ni bilo para				
34	Bogato in uspešno Robijevo leto				
36	Velike upe polagajo v košarkarje				

Kolofon

Izdaja: Zveza za šport invalidov Slovenije - Slovenski paralimpijski komite

Naslov: Zveza ŠIS - SPK, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče

ISSN 1854-5254

Mnenja izražena v avtoriziranih člankih so mnenja avtorjev in niso verificirana stališča Zveze ŠIS - SPK.

(V tej številki revije Športnik je bil recenziran znanstveni članek avtoric Alje Cerić in Tjaše Filipčič z naslovom: Prilagajanje gibalno/športnih dejavnosti za otroke z avtističnimi motnjami: ideje iz programa »Specialni telovaj«)

Za Zveza ŠIS - SPK: Damijan Lazar

Tel.: +386 (01) 53 00 891
Fax: +386 (01) 53 00 894
info@zsis.si
http://www.zsis.si

Uredniški odbor: Drago Perko - v.d. urednika, Tjaša Filipčič, Maja Bobnar, Anton Petrič, Žiga Kobaševič in Franci Slivšek

Tr. r.: 0510 0800 0024 242

Sodelavci: Majda Vesel Kočar in Jana Čander

Naklada: 4000
Izid revije sta finančno omogočila Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij – FIHO in Fundacija za šport FŠ.

Lektoriranje: Rok Janežič

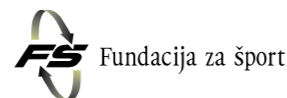
Oblikovanje in prelom: Franci Slivšek

Tisk: Para d.o.o., Ljubljana

Programe Zveze ŠIS - SPK sofinancirajo:

Naslovna fotografija:

(foto: Vid Ponikvar - Sportida)



V tem tempu v letu 2025

Piše: Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



▲
Damijan Lazar
predsednik
Zveze ŠIS - SPK

To je še zadnji uvodnik v letu 2024, ki je bilo izjemno leto, polno presežkov, ko so naši športnice in športniki, trenerji in strokovno osebje ponovno dokazali, da usmerjenost, predanost in trdo delo vodijo na sam vrh Olimpa. V zadnjem letu smo videli, kako so sanje postale resničnost. Nikoli ne bom pozabil trenutka, ko je v Châteaurouxu zadonela Zdravljica in ko sem videl zlati sijaj v Nanijevih očeh; prav tako ne bom pozabil odločilnega dvoboja Žive in Dejana, ki je zaznamoval njuni življenji. Ponosno smo spremljali naše odbojkarice, ki so se zavzeto borile z najboljšimi na svetu, in na izjemnem atletske prizorišču navijali za našega Henrika Planka. To in še mnogo več je bilo leto 2024. Ne samo paralimpijske igre, zaznamovala so ga tudi druga velika tekmovanja, na katerih so naši športniki posegali po najvišjih priznanjih, naši mladi športniki pa si utirajo pot med najboljše na svetu. To so tisti trenutki, ko vse dobi smisel, trenutki, ki tlakujejo pot za nadaljnji razvoj parašporta pri nas.

Veseli me, da se parašport mednarodno in v Sloveniji vse bolj razvija in pridobiva na veljavi, zaradi česar potrebuje vse več timskega strokovnega dela in finančne podpore. Naši

športniki in trenerji dokazujejo, da lahko kljub omejenim finančnim zmožnostim dosegajo vrhunske rezultate in ob izjemni predanosti celotnih timov, trenerjev, zdravnikov, fizioterapevtov in ostalih deležnikov, dajejo vse od sebe.

Premika se. Tudi za slovenski parašport. Prav je, da to povemo: ob tem bi se rad za finančno podporo zahvalil Fundaciji za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij, ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport ter Fundaciji za financiranje športnih organizacij, ki nam s svojim finančnim deležem že vrsto let omogočajo izvajanje športnih programov. Z vrhunskimi rezultati, ki jih beležijo naše parašportnice in parašportniki, navdihujočimi zgodbami in dobrimi projekti smo v našo skupno zgodbo prepričali tudi naše sponzorje, s katerimi razvijamo dolgoletna partnerstva in ki izjemno pripomorejo pri ustvarjanju boljših pogojev za razvoj parašporta pri nas. Zato na tem mestu iskrena hvala podjetjem, ki ste v nas prepoznala zanesljivega partnerja – Lidlu Slovenija, Toyoti, podjetju LEK, Loteriji Slovenije, Zavarovalnici Triglav in Thermani Laško. Hvala vam, da podpirate naše poslanstvo ter omogočate mnogo uspešnih in zglednih športnih in življenjskih zgodb.

Prihodnje leto nas čaka olimpijada gluhih v Tokiu. Prepričani smo, da bodo naši gluhi športniki odlične uspehe s preteklih olimpijad gluhih ponovili tudi na japonskih tleh.

Tako kot letos si tudi za prihodnost zastavljamo ambiciozne cilje. Nadaljevali bomo z dvigovanjem ravni našega udejstvovanja s ciljem do naslednjih paralimpijskih iger sestaviti še bolj raznoliko in številčnejšo ekipo članov odprave – tudi s pomočjo evropskega projekta Aktivno Inkluzivno.

Vsi poznamo trenutke, ko uspehi niso izraženi samo v številkah in medaljah, ampak v sposobnosti, da premagamo prepreke, ki so se nam zdele pred kratkim še nepremagljive. Vse to počne slovenski parašport. Naj v tem Tempu nadaljuje tudi v letu 2025.

Franček Gorazd Tiršek, Živa in paralokostrelska ekipa

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Izjemno leto 2024 smo pri Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskem paralimpijskem komiteju sklenili v Ljubljani, kjer smo 17. decembra razglasili najboljše v minulem koledarskem letu in naredili piko na i letu 2024.

»Toliko dobrih želja, podpore in laskavih besed že dolgo nismo slišali. Dejstvo je, da so v letu 2024 svoje naredile paralimpijske igre, ki so bile v Evropi. Ta bližina in močno sporočilo, predvsem pa podpora, ki smo je bili deležni v tem letu, tudi s strani političnega vrha, slovenskemu parašportu prinaša možnost za nadaljnji razvoj. Tisti akterji, ki so del naših parazgodb, ostajajo naši prijatelji,« je ob prireditvi Parašportnik 2024 povedal predsednik

Zveze ŠIS-SPK Damijan Lazar, ki je ob mag. Dejanu Židanu, državnem sekretarju na ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport, nagovoril zbrane.

To je bilo leto, ki so ga zaznamovale 17. poletne paralimpijske igre. Slovenski parašport pa je poleg uspehov na igrah v Franciji zabeležil še številne druge odmevne rezultate. Najboljši športniki leta 2024 so tako postali parastrelec Franček

Gorazd Tiršek, paralokostrelka Živa Lavrinc in paralokostrelska ekipa (Živa Lavrinc in Dejan Fabčič). Vsi dobitniki priznanj so se izjemno izkazali na letošnjih paralimpijskih igrah v Parizu. Tiršek je osvojil zlato medaljo z zračno puško, kar je zanj že peta medalja na igrah, a prva zlata. Lavrinc in Fabčič pa sta v konkurenci mešanih lokostrelskih ekip osvojila bronasto medaljo. Za Tirška je nagrada za najboljšega športnika leta že osma po letih 2012, 2014, 2015, 2016, 2019, 2021 in 2023, Dejan Fabčič in Živa Lavrinc pa sta prestižni priznanji dobila prvič. »To leto je bilo olimpijsko in osvojiti zlato medaljo je res hvalevreden rezultat. Meni je to uspelo, temu primerne so tudi nagrade ta večer. V tako močni konkurenci športnikov biti spet najboljši – res sem zelo vesel,« je bil nad novim priznanjem navdušen Franček Gorazd Tiršek. »Športniki invalidi smo enako vpeti v vrhunski šport kot neinvalidi. Vsem trendom je treba slediti, paziti na prehrano, vsak korak mora biti podrejen športu ... V sodobnem športu najbrž nihče ni dobil toliko medalj kot jaz. Ta številka je res častivredna, to je vrhunec za športnika, prikloni se ti ves svet. Ponosen sem nase, ker sem trdo delal in predano gradil,« pa je Tiršek spomnil,

V letu, ki se poslavlja, je bil parašport deležen močne podpore slovenske politike.

Na Parašportniku leta je zbrane nagovoril mag. Dejan Židan.

Živo so na prireditvi navdušili in presenetili otroci iz bolnišnične šole OŠ Ledina.





Med Prijatelji parašporta nagrada tudi za Tatjano Lapuh.

da je najboljši v letu že osmič. Prvič, letošnji Parašportnik leta je bil sicer že jubilejni 30., pa je na vrhu paralokostrelka Živa Lavrinc. »Sem brez besed, najbolj pa zato, ker sem spoznala otroke, ki so mi napisali dobre želje. Res lepi občutki. Je kar posebno leto, hvaležna in vesela sem za vsakega posebej in za vse, ki navijajo za nas, verjamejo v nas ter nas spodbujajo na treningih. Samim nam ne more uspeli, vedno je nekdo v ozadju,« pa je Živa Lavrinc povedala ob prejemu nagrade.

Tri presenečenja za nosilce medalj

Prireditelji večera so vsakemu dobitniku najprestižnejših nagrad namenili še posebno presenečenje: Fabčiča je z nastopom presenetil pevski zbor (Komorni zbor Ipavska), v katerem tudi sam poje, Živa Lavrinc je spoznala otroke z bolnišničnega oddelka OŠ Ledina Ljubljana, ki so ji pred igrami napisali knjižico dobrih misli (na dan ekipne tekme je dobre misli in vzpodbude prebirala do treh zjutraj), Tiršku, ki je tudi lovec, pa so mini koncert pripravili domžalski lovski rogisti.



Slovenski bilijard kotira v Evropi zelo visoko.

Ekipa leta 2024.



Živa Lavrinc in Dejan Fabčič 3. mesto ukrivljen lok – mešane ekipe odprto - Paralimpijske igre, Pariz, 2024. Trenerka paralokostrelstva: Brina Božič Pomočnik: Manfred Risse

Številna priznanja

Slovenski parašportniki so v letu 2024 osvojili številne medalje na evropskih in svetovnih prvenstvih. Dobitnike medalj in njihove trenerje je Zveza ŠIS-SPK nagradila z bronastimi, srebrnimi in zlatimi znaki ter znaki in plaketami zveze. Prvi del znakov Zveze ŠIS-SPK sta podelila državni svetnik Danijel Kastelic in Polona Škrbec, vodja oddelka službe za korporativno komuniciranje in upravljanje družbene odgovornosti v Zavarovalnici Triglav. Znak sta prejela paraplezalka Manca Smrekar (2. mesto na evropskem prvenstvu) ter reprezentanca slepih in slabovidnih kegljačev, ki so vnovič navdušili na evropskem prvenstvu. Midhet Huskić, predsednik NSIOS, in predsednica uprave Thermane Laško Mojca Leskovar sta znak zveze podelila karateistki Diandri Bekčič (3. mesto, kategorija K22 – evropsko prvenstvo v parakarateju), igralcema biljarda Mateju Brajkoviču (2. mesto na EP) in Davidu Slačku (3. mesto na EP) ter paraplesalcu Amirju Alibabiču (3. mesto na EP). Roman Jakič, direktor URI Soča, in predsednica uprave Loterije Slovenije Romana Girandon sta podelila bronasti znak. Prejel ga je parašportni ribič Rudolf Centrih, ki je postal svetovni prvak v športnem pararibolovu. Varuh človekovih pravic Peter Svetina in Mojca Pavlin, ki v Leku skrbi za korporativno komuniciranje, sta podelila srebrne znake zveze. Prejela sta jih šahist Bruno Glas (1. mesto v hitropoteznem šahu in 2. mesto v standardnem šahu za gluhe športnike na svetovnem mladinskem prvenstvu) ter reprezentanca odbojke sede (6. mesto na paralimpijskih igrah). Dr. Asta Vrečko, ministrica za kulturo, in državni svetnik Luka Steiner sta podelila zlate znake. Prejeli so jih gluha atletinja Iris Breganski (2. mesto v mnogoboju in skoku v višino na svetovnem prvenstvu), parastrelec Franček Gorazd Tiršek (paralimpijski prvak) ter paralokostrelca Živa Lavrinc in Dejan Fabčič (bron v ekipni tekmi na paralimpijskih igrah).

Prijatelji parašporta

Priznanja prijateljem parašporta sta podelila podpredsednika Zveze ŠIS-SPK Maja Bobnar in Gregor Gračner. Prejeli so jih nekdanji kapetan košarkarske reprezentance Slovenije Goran Dragič (nesebična pomoč pri nakupu športne opreme, pomoč pri promociji parašporta), profesorica dr. Tjaša Filipčič (stalna strokovna sodelavka Zveze ŠIS-SPK), Tatjana Lapuh (ustanovila je Športno društvo Plavalček, ki je zgled parašportne zgodbe v okolju), Matija Krnc

(nepogrešljiv člen organizacijske ekipe na turnirju I Feel Slovenia Thermana Open) ter fizioterapevti Matej Kovač, Alen Pavlec in Dorian Hojnik.

Letošnje leto ni samo dalo, ampak tudi vzelo. To je življenje. Poslovili so se Igor Malič, Jakob Škantelj in Robert Vlah, vseh treh smo se spomnili na dogodku.

Isabela Mord bo leta 2025 debitirala na olimpijadi gluhih.



Manca Smrekar blesti v oddaji Tempo in pogleduje proti Los Angelesu 2028.



Kegljači pridno zbirajo odličja in ostajajo del evropske elite.



Isabela in Bor

Podelili smo priznanje za perspektivnega mladega športnika in športnico. Podelila sta ga



Bor Gradišek je prejel priznanje za nadarjenega mladega parašportnika.

Zbrane je navdušil tudi bogat spremljevalni program.

Marko Horvat, vodja prodaje v Lidlu Slovenija, in Metka Šilar Šturm, vodja področja korporativno komuniciranje v podjetju Lidl Slovenija. Priznanje sta prejela nadarjena gluha atletinja Isabela Mord in perspektivni slabovidni šahist Bor Gradišek. Priznanje za izjemne športne dosežke sta podelila Borut Sever, direktor fundacije FIHO, in Branko Zorman, predsednik sveta Fundacije za šport. Prejela sta ga Franček Gorazd Tiršek (paralimpijski rekord) in Živa Lavrinc (svetovni rekord).

Ekipo leta

Predsednik državnega sveta Marko Lotrič je paralokostrelski ekipo v postavi Živa Lavrinc in Dejan Fabčič podelil priznanje za najboljšo ekipo leta, ki jo je mojstrsko vodila trenerka Brina Božič. Predsednik državnega sveta Marko Lotrič je skupaj z Damijanom Lazarjem Živi Lavrinc podelil nagrado za najboljšo parašportnico leta, mag. Dejan Židan in Damijan Lazar pa sta Frančku Gorazdu Tiršku izročila priznanje za najboljšega športnika leta.

Dogodek sta tudi to pot povezovala uigrana Mateja Pintar Pustovrh in Saša Jerkovič, prireditev pa so obogatili še paraplesalci iz Plesnega kluba Zebra ter violinistka Maša Stopar, mlada glasbenica, ki so jo podprli v projektu Mladi upi, ki ga pripravlja in vodi Zavarovalnica Triglav.



Ali tveganje živi na vašem naslovu?

V digitalni poslovalnici **i.triglav** lahko zdaj preverite izpostavljenost svojega doma različnim tveganjem naravnih nesreč in ustrezno prilagodite zavarovanje.

triglav

Vse bo v redu.
triglav.si



**To je bilo njihovo leto. Živa, Franček Gorazd
in Dejan poklon!**

(foto: Vid Ponikvar/Sportida.)



PARAŠPORTNIK LETA 2024



Leto 2024 je bilo leto presežkov

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Leto 2024 je bilo dinamično, polno izzivov in še kako uspešno za slovenski parašport. To je leto, ki si zasluži, da ga pogledamo vnovič in v duhu pravih parašportnikov pokažemo, da ne spimo na lovorikah, ampak gledamo naprej. Skozi leto gremo z Damijanom Lazarjem, predsednikom Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja.

Ob pogledu na leto, ki se poslavlja, je verjetno lepo biti predsednik krovne nacionalne organizacije za parašport.

Kako bi ocenili leto 2024?

»Z gotovostjo lahko trdim, da je bilo leto 2024 v mojem 11-letnem vodenju zveze najuspešnejše leto do sedaj, in to na mnogih področjih; najbolj na področju športnih dosežkov, saj imamo paralimpijskega zmagovalca, svetovnega prvaka in veliko drugih odličnih športnih rezultatov. Zveza je zagotovila dovolj sredstev, da se je športna karavana

udeležila več kot 70 mednarodnih tekmovanj na vseh celinah sveta. Ne smemo pozabiti na podporo državnega vrha tako v Parizu kot kasneje doma na sprejemih. Takšne podpore še nismo imeli, pa tudi pripravljenosti pomagati parašportu na poti razvoja.«

Kateri so bili v letu 2024 glavni izzivi za zvezo? Kako so potekale priprave na paralimpijske igre?

»Dve leti pred začetkom iger smo pogledovali na portale, ki so ponujali namestitve v bližini paralimpijske vasi. Vedeli smo, da bo to velik finančni

zalogaj, če se ne bomo odzvali dovolj hitro in vnaprej rezervirali namestitve za osebje, ki je v Franciji pomagalo pri dodatni nujni logistiki. Tu smo bili zelo uspešni, saj smo privarčevali veliko denarja. Dr. Boro Štrumbelj in Jana Čander sta bila zadolžena za organizacijo v paralimpijski vasi. Opravila sta res odlično delo in vse je potekalo gladko. Glede na intenzivnost zunanjih dejavnikov pa smo vedeli, da smo na tem področju podhranjeni, vendar sta opravila neverjetno pomembno delo, ne da bi kdo čutil njune neprespane noči. Veliko smo imeli visokih gostov z državnega vrha, zelo srčno so navijali in med nami so se spletla prava prijateljstva v dobri veri, da tudi v prihodnosti naredijo kaj dobrega za parašport.«

Se strinjate, da se je še enkrat več potrdilo, kako pomembno je, da Evropa, naša celina, gosti največje globalno tekmovanje v parašportu?

»V Evropi smo bili ponovno po 12 letih, kar je dovolj, da evropski javnosti spet pokažemo, kako pomemben je parašport za invalide. London je pokazal, da se šport ne deli glede na barvo kože, versko pripadnost in invalidnost. Pariz je to pokazal v še večji veličini in globalno integracijo napovedal tudi v govoru velikega prijatelja slovenskega parašporta, cenjenega gospoda Andrewa Parsonsa, predsednika Mednarodnega paralimpijskega komiteja.«

Kako ste osebno doživeli igre?

»To so bile moje druge paralimpijske igre. Prvič sem jih doživel v Braziliji, nato so sledile s COVID-19 zaznamovane igre v Tokiu, kamor ni bilo smiselno potovati. Tudi zato je bilo navdušenje in doživljanje iger v Parizu tako močno. Zelo so me navduševale polne tribune tako na stadionskih kot v dvorinah. Moram pohvaliti animatorje, ki so vedno znova našli dovolj zabavne vsebine, da smo se lahko tudi navijači zabavali in glasno navijali. Všeč mi je bila mobilnost v paralimpijski vasi: Toyota je poskrbela, da smo z eklektičnimi vozili dosegli vsak kotic vasi. Na uporabo so bila kolesa in električni pripomočki tudi za parašportnike na vozičkih.«

Leto 2024 bo šlo v zgodovino tudi zato, ker je nacionalna televizija prvič prenašala nastope naših parašportnikov s poletnih paralimpijskih iger. Kako vam je to uspelo? Bo to praksa tudi v prihodnje?

»Takoj ko smo pridobili verodostojno informacijo, da RTV SLO ni zakupila pravic za paralimpijske igre, ampak samo za olimpijske igre, smo šli v akcijo. Pisali smo vsem, ki kaj pomenijo in odločajo v Republiki Sloveniji. Obrnili smo se tudi na mrežo znotraj

invalidskih organizacij, tako da nam je pomagal tudi NSIOS. Veliko ljudi je bilo pripravljenih pomagati, le nacionalna televizija je vedno znova ponavljala, da nima finančnih sredstev za odkup pravic za prenos. V drugi polovici junija, ko so bili prižgani vsi alarmi, igre pa pred vrati, smo organizirali odmevno novinarsko konferenco. Dan ali dva zatem je prišel prvi signal, da bo država naredila svoje. Slab mesec pred začetkom iger pa smo z ministrstva za kulturo dobili obvestilo, da bo pokrilo stroške odkupa pravic. Nujno je, da se to nikoli ne ponovi. Naši parašportniki si zaslužijo drugačno obravnavo, verjamem, da bo sedaj to dolgoročno in sistemsko rešeno.«

Ali je parašport pri slovenski politiki v letu 2024 naletel na razumevanje ter našel sogovornike pri urejanju statusnih in strateških vprašanj?

»Leto 2024 je bilo tudi na tem področju leto presežkov. Na otvoritvi paralimpijskih iger je bil prvič na obisku predsednik vlade, zatem so se vrstili še drugi odmevni obiski. Njihovi učinki so res le pozitivni. S predsednikom vlade dr. Robertom Golobom smo lahko odprli že več let pereče teme specifične parašporta. Pokazal je zanimanje in nas usmeril po poti, ki bo pripeljala do boljšega položaja parašportnikov. Tudi obisk prve dame parlamenta Urške Klakočar Zupančič nas je tako navdušil, da

Na krilih leta 2024 odločno v leto 2025.



se srečujemo še danes. V Franciji je bil tudi mag. Dejan Židan, državni sekretar na ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport; skupaj smo navijali za Frančka Gorazda Tirška, ko je postal paralimpijski prvak. V Parizu je prišel tudi minister Luka Mesec, prek njegovega ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti pa po socialni plati in njegovi mreži invalidom pojasnujemo, kako koristen je šport za vse ne glede na vrsto invalidnosti.«

Ob tem velja poudariti, da parašport niso le paralimpijski športi, ampak dober glas o Sloveniji po svetu nosijo tudi neparalimpijski športi.

»Tudi za neparalimpijskimi športniki je izjemno leto. V svojih vrstah imamo svetovnega prvaka, mladinskega prvaka in svetovni rekord, slepi kegljači pa že mnogo

let osvajajo najvišja mesta na EP. Prav tako se v segmentu neparalimpijskih športov povečuje število panog, kar je spodbudno tudi za naprej.«

Parašport na globalni ravni z velikimi koraki napreduje v smeri profesionalizacije. Kako zvezi uspeva loviti korak s sodobnim svetom? Kdo je tu zvezi v veliko pomoč?

»Ni lahko, a kljub temu lahko rečemo, da počasi korakamo za tistimi, ki imajo daljšo tradicijo in družbo, ki je bolj odprta do drugačnosti. Veliko se učimo s srčnostjo in vztrajnim delom lovimo trenutno še boljše od sebe. Kljub vsem tegobam moramo biti zadovoljni, da imamo partnerje, ki so nam pripravljene finančno pomagati in odpirati vrata tudi v poslovnem svetu. Najpomembneje je, da skupaj soustvarjamo

našo športno prihodnost ter da nas družijo napredek, razvoj in vrednote, ki jih zagovarjamo.«

K vrhunskemu parašportu sodijo tudi sistemske rešitve, ki bi našim parašportnikom in trenerjem omogočile še boljši trenažni proces. Kako blizu smo rešitvi, da bi bilo v državni upravi zaposlenih več slovenskih parašportnikov in trenerjev?

»Premika se, morda prepočasi, pa vendar se število zaposlenih parašportnikov povečuje. Trenutno so v FURS-u zaposleni štirje športniki. Pogovori potekajo, da bi se morda v kratkem našla še možnost za eno novo zaposlitev. Res pa je, da v državni upravi nimamo zaposlenega niti enega trenerja, kar je slabo. Je pa to žal tek na dolge proge in daje rezultate z zamikom. To, o čemer se na področju dodatnih zaposlitev pogovarjamo danes, se bo poznalo šele čez leto ali dve.«

Leto 2025 prinaša evropski projekt Aktivno Inkluzivno v praksi. Kako bo potekal? Kateri bodo prvi oprijemljivi koraki?

»To je ključna stvar za razvoj parašporta na lokalni ravni. Projekt predvideva 10 do 12 koordinatorjev, ki bodo skrbeli za to, da bo organizirana vadba potekala za vse vrste invalidnosti in vse starostne skupine invalidov. Vadba bo brezplačna, projekt pa bo poskrbel tudi za usposobljen kader in najetje vadbene prostora. Brezplačno bo izpeljano tudi usposabljanje strokovnih delavcev na obeh stopnjah za področje športa invalidov. Zagotovljena bo primerna športna oprema za izvajanje športnega programa. Projekt je trenutno v fazi priprave administrativnih zadev, vadba pa naj bi zagledala luč sveta v spomladanskem času. Projekt AKTIVNO INKLUZIVNO bo potekal do konca leta 2028 in predvideva 1000 na novo vključenih invalidov v organizirano vadbo.«

Se že zavedamo, kako pomemben projekt je Aktivno Inkluzivno?

»Se. To je priložnost, ki jo moramo izkoristiti in narediti vse, da invalide spravimo v gibanje oziroma v zdrav način življenja. Projekt daje možnost vsem ne glede na starost in invalidnost, da postanejo bolj zdravi in da se pod strokovnim vodstvom ne poškodujejo. Menim, da bi morali to priložnost zgrabiti z obema rokama in se vključiti. Vse to ponujamo brezplačno. Projekt vodi velik poznavalec športa Aleš Šolar, ki je bil dolga leta eden ključnih ljudi pri projektih na OKS-ZŠZ. Sedaj je naš sodelavec in veselimo, da nam je uspelo pridobiti tako pomemben strokovni kader za vodenje projekta AKTIVNO INKLUZIVNO.«

Vsi vemo, da odmevni mednarodni dogodki poskrbijo za dodatno popularizacijo parašporta. Jih bomo deležni tudi v Sloveniji?

»Da, vnovič. V Laškem bo potekal že 20. jubilejni I Feel Slovenia Thermana Open, največji namiznoteniški turnir za parašportnike na svetu. Slovenija bo 17. maja gostila finalni turnir Lige NLB Wheel, v kateri uspešno igra tudi naša reprezentanca v košarki na vozičkih. V Kranjski Gori bodo marca tekme svetovnega pokala v paraalpskem smučanju, na Pokljuki pa februarja svetovno prvenstvo v biatlonu.«

Leto je pri koncu, pa končajva z voščilom.

»Vesele prihajajoče božične praznike ter srečno novo leto 2025 voščim v želji, da bomo kot krovna organizacija za parašport še uspešnejši, strokovno vodstvo in parašportniki pa bodo dosegli vse športne uspehe, ki si jih s svojo vztrajnostjo zaslužijo.«

Kot predsednik je za naše parašportnike stiskal pesti na 2. paralimpijskih igrah.

Zveza pod vodstvom Damijana Lazarja v pričakovanju leta 2025 in evropskega projekta Aktivno Inkluzivno.





**Slovenija ima svetovnega prvaka v športnem ribolovu.
Ta laskavi naziv si je letos na SP v Plovdivu prislužil
Rudolf Centrih**

(foto: Vid Pomkvar/Sportida)

Uspešne priprave v hrvaški Istri

Piše: Zsis.si

(foto: Zsis.si)



v tujini. Bile so intenzivne, kot se za priprave pred sezono spodobi, poudarek je bil na fizični pripravljenosti, seveda pa nismo zapostavili niti tehnično-taktičnih elementov igre. Fante moram za zavzeto delo pohvaliti, ker so priprave opravili z maksimalnim vložkom, verjamem pa, da bodo dobro delo v pripravljalnem obdobju nadgradili z dobrimi predstavami med sezono. Pogoji v Medulinu so super, prav tako se v dvorani v Puli počutimo že povsem domače,« je priprave ocenil Žiga Kobaševič, selektor moške košarkarske reprezentance na vozičkih.

Veseli tudi Živine družbe

»Priprave so bile, kot vedno do sedaj, pod okriljem Zveze ŠIS-SPK. V Medulinu smo vnovič imeli optimalne pogoje. Z mojim varovancem Tadejem Encijem sva se pripravljala v 14-dnevnih ciklih. Tako sva začela prvi teden doma v Velenju, cikel pa uspešno končala v Medulinu. Na teh pripravah smo imeli ves čas na voljo fizioterapevta. Pomemben dejavnik teh priprav je bil, da smo zbrani športnice in športniki ter stroka iz različnih športov. Nekaj časa ostane za druženje, predvsem pa izmenjavo mnenj. Take priprave so pomembne tudi s psihološkega stališča, saj drug drugega vzpodbujamo in ženemo dalje. Vesel sem, da je bila med nami tudi Živa Lavrinc, ki nam je nekaj



V Medulinu v hrvaški Istri so oktobra vnovič potekale priprave, ki jih je za naše parašportnice in parašportnike organizirala Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite.

Devet dni so tam trenirali slepi atlet Robi Kogovšek, gluha atleta Tadej Enci in Iris Breganski, parakolesarji Janez Cankar, Boris Praznik, Anej Doplihar, Sebastjan Osrečki in Jure Furlanič, paralokostrelca Živa Lavrinc in Simon Turk, paraplavalci Nina Biadov, Tristan

Majcenovič in Alessandro Ambrožič ter reprezentanca košarke na vozičkih.

Že domači v Puli

»Priprave smo opravili z igralci, ki v tem obdobju niso bili angažirani z igranjem

več povedala o paralimpijskih igrah in bronasti kolajni, ki jo je imela s sabo,« je o pripravah povedal Gregor Doberšek, ki bdi nad kariero gluhega atleta Tadeja Encija.

»Večina paraplavalcev je priprave začela sredi septembra, zato so bili treningi na pripravah v Medulinu bolj pregledni, opravili smo dober osnovni trening in nekaj skupnih vadb, da se še bolj povežemo in lažje postavimo cilje za sezono, ki je pred nami. Rada bi pohvalila ekipni duh, ki je zrasel in krasi našo ekipo. Čeprav je paraplavanje šport posameznika, je ta ekipni duh zelo pomemben, vsi paraplavalci so med seboj močno povezani, vzpodbujajo se in si pomagajo,« je priprave v Medulinu pohvalila Kristina Žagar, trenerka paraplavanja. »Super je bilo priti na priprave, da se je ekipa spet zbrala. Fenomenalno je bilo narediti toliko strelav naenkrat, da se spet povrne tista moč. Priznam, da sem si po paralimpijskih igrah vzela nekaj premora,« je povedala paralokostrelka Živa Lavrinc. »Na pripravah smo izpopolnjevali tehniko, moč, vztrajnost in preciznost, pa družba je super,« je dodal paralokostrelca Simon Turk. »Sezone je konec, nisi obremenjen s službo, posvetili smo se le treningu in se družili z reprezentančnimi kolegi,« je dodal parakolesar Jure Furlanič.

Namen priprav je, da se dobro izkoristi vsak trenutek.



Roman Kejžar in Robi Kogovšek.



Dobre pogoje za delo so izkoristili parakolesarji.



V biljardu na vozičkih sta letos blestela Matej Brajkovič, ki je 2. disciplini desetke in osmice na EP v biljardu na vozičkih v Podčetrtku in David Slaček, ki je dosegel 3. mesto v disciplini devetice.

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Navdušili v Italiji

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



Prve dni oktobra je v Italiji potekal Olbia 2024 World Boccia Challenger. Na tekmovanju je nastopilo 69 tekmovalcev iz 17 držav, tudi iz Slovenije, naša reprezentanca pa se je izkazala.

V posamezni kategoriji BC4 je Nataša Bartol prišla do polfinala, kjer je morala priznati premoč višje rangirani Nemki Aniti Raguwan ter zasedla 4. mesto. Blaž Adamlje je prvič nastopal na tem zahtevnem tekmovališču in se iz zahtevne skupine ni prebil v nadaljnje tekmovanje, končal je na 9. mestu, v kategoriji BC3 pa smo imeli še Klemna Kramžarja, ki je imel kar nekaj težav z bočami, kjer posebna betonska podlaga in zahtevne razmere niso dopuščale boljše igre. Tudi on se ni uvrstil v nadaljnje tekmovanje ter je dosegel 11. mesto.

Zelo uspešni pa smo bili v tekmovanju parov, kjer sta Blaž in Nataša osvojila srebro. Premagala sta Nemce in Francoze, premoč pa sta morala priznati olimpijskim prvakom Kitajcem. Reprezentanco vodi selektorica Maja Bobnar.



Združila sta moči in uspela.

Poštna znamka Tiršku v čast

Piše: Drago Perko

(foto: Pošta Slovenije)

Na letošnjih poletnih paralimpijskih igrah je svoje sanje uresničil parastrelec Franček Gorazd Tiršek. Na igrah v Franciji je osvojil peto paralimpijsko kolajno, a nikoli prej tako žlahtno kot letos, ko je postal paralimpijski prvak z zračno puško stoje.

Uspehu našega športnega asa se je poklonila tudi Pošta Slovenije. V petek, 22. novembra, so izšle štiri praznične znamke in sedem priložnostnih poštne znamk, med njimi znamka v čast Frančka Gorazda Tirška, z njim v družbi pa sta se znašli znamki naših zlatih olimpijč: Janje Garnbret in Andreje Leški.

Izjemna kariera

Franček je vrhunski slovenski parašportnik, parastrelec, ki je bil rojen 28. marca 1975. Leta 2003 je v prometni nesreči postal tetraplegik, pred nesrečo pa je tekmoval v streljanju z lovsko puško. Po uspešni rehabilitaciji se je zapisal parašportu. Od leta 2007 je član parastrelske reprezentance. Nastopa v kategoriji SH2 v naslednjih disciplinah: R4 mešano 10 metrov zračna puška stoje SH2, R5 mešano 10 metrov puška leže SH2 in R9 mešano 50 metrov puška leže SH2. Franček Gorazd Tiršek strelja z levo roko. Do sedaj je tekmoval na štirih paralimpijskih igrah in osvojil pet kolajn. Na paralimpijskih igrah v Londonu (2012), Riu De Janeiru (2016) in Tokiu (2021) je z zračno puško stoje osvojil srebrno kolajno, leta 2021 je v Tokiu osvojil bronasto medaljo v disciplini streljanje z zračno puško leže. Leta 2024 je na paralimpijskih igrah v Franciji postal prvak v streljanju z zračno puško stoje. V letih 2018 in 2023 je postal evropski prvak v svoji paradni disciplini, streljanju z zračno puško stoje. Do leta 2021 je tekmoval pod taktirko trenerke Polone Sladič, sedaj je njegova trenerka Andreja Gorjup. Franček Gorazd Tiršek je od leta 2013 častni



občan občine Gornji Grad, Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite pa ga je sedemkrat razglasila za športnika leta.

Prvič leta 2016

Letos je minilo osem let, odkar je Pošta Slovenije prvič na tak način počastila uspeh parašporta. Leta 2016 je Pošta Slovenije prvič v zgodovini samostojne Slovenije izdala priložnostno znamko s podobo dobitnika zlate medalje med paralimpijci. Znamka je bila posvečena parastrelki Veselki Pevec, ki je zlato kolajno osvojila na paralimpijskih igrah v Riu.



Sašo Kajtna je uspešen trener in tekmovalec v kegljanju slepih in slabovidnih.

(foto: Vid Ponikvar/Sportida.)

V Sloveniji svetovna elita, del nje tudi Tabea in Jernej

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)

Zima je tu, slovenske barve pa v novi sezoni zastopata smučarska tekačica Tabea Dolžan in paraalpski smučar Jernej Slivnik.

Pred njima je nastop na univerzijadi, svetovnem prvenstvu in v svetovnem pokalu.

Vrnitev Slivnika

Veseli smo, da se po zdravstvenih težavah na sneg uspešno vrača Jernej Slivnik. »Veselim se sezone, da sem po enem letu spet nazaj. Sprva so to treningi, potem pa tudi tekme. V novi sezoni bo poudarek na veleslalomu in superveleslalomu. Do sedaj sem bil vedno najboljši v slalomu, zato bom skušal vse to prenesti na prej omenjeni disciplini. Veselim se tudi tega. Veliko ovir ne bi smelo biti. Najbolj pa se veselim domačih tekem v Kranjski Gori!« je jasen Jernej. Njegove besede potrди trener Roman Podlipnik. »Priprave so bile dobre, obseg treninga je bil primeren Jerneju, ki se vrača v svetovni pokal in trenajni proces po zdravstvenih težavah, ki jih je imel. Vesel sem, ker pri njem čutim jasno željo po smučanju. To je dobra osnova, ostalo bo treba rešiti s trdim in predanim delom,« pove trener Roman Podlipnik, ki bdi nad kariero Jerneja Slivnika. Ta bo v novi sezoni treniral veleslalom in superveleslalom, slalom pa so mu zdravniki odsvetovali.

»Menim, da je s tem načinom dela Jernej sposoben biti vsakič znova okoli 10. mesta. Sem pa prepričan, da zmore še več. Tudi s pomočjo njegove zrelosti in predanosti nam to lahko uspe v paralimpijski sezoni 2025/2026,« nadaljuje Podlipnik, ki ima za svojega varovanca tri cilje: vrnitev na treninge in tekme, januarja tekmovanje na univerzijadi v Italiji, želi pa si, da bi konec januarja nastopil tudi na svetovnem prvenstvu. Zagotovo pa bo marca tekmoval



doma v Kranjski Gori, kjer bosta na sporedu dva veleslaloma. Za Jernejevo kondicijsko pripravo vnovič skrbi Igor Justin.

Svetovno prvenstvo v Trondheimu

»S pripravami na novo sezono sem zadovoljna. Najbolj se veselim univerzijade in tekme v Trondheimu,« pravi smučarska tekačica Tabea Dolžan. »Zelo sem zadovoljen s pripravami na novo sezono. Vse je potekalo nemoteno, udeležili smo se mednarodnih priprav s parašportniki iz drugih držav,« je priprave ocenil Tabejin trener Erik Raduha. Tabea se bo merila na univerzijadi med 15. in 17. 1. v Torinu, zatem pa jo čaka še

▲
Tabea odločno v novo sezono.

svetovno prvenstvo v Trondheimu, kjer bodo prvič v zgodovini parašportniki nastopili v družbi neinvalidov. V Trondheimu bodo tako invalidi opravili tekmovanja v šprintih, vključno s televizijskimi prenosi, kot jih imajo neinvalidi. Pred tem pa bo februarja (11. in 12. 2.) v Toblachu potekal boj za ostale medalje svetovnega prvenstva v smučarskih tekah za invalide.

Zgodba za zgled

Svoje bo k razvoju parasmučanja letos dodala tudi Smučarska zveza Slovenije, vključno z uvodno predstavitvijo reprezentanc. »V panogi za parasmučanje smo se skupne predstavitve letos še posebej razveselili, in to iz več razlogov. Prvi je, da kljub manjšim omejitvam tekmovalka v paranordijskem smučanju Tabea Dolžan in tekmovalci v paraalpskem smučanju Jernej Slivnik po zdravstvenih težavah v pretekli sezoni v sezono znova vstopata s tekmovalnimi ambicijami. Ta bo polna prelomnih dogodkov. Športniki invalidi bodo prvič tekmovali na igrah univerzijade v Torinu 2025, kamor potujeta oba tekmovalca, Tabea pa bo nastopila še na tekmi svetovnega prvenstva v špritu v norveškem Trondheimu, kjer si bodo paranordijci oder prvič delili s športniki neinvalidi, saj so tekmovanja organizirana v skupnem sklopu. Druga pomembna prelomnica je, da smo po letu premora tudi na organizacijskem področju prišli do prelomnega napredka z načelnim in kmalu tudi uradnim podpisom sporazuma med Zvezo ŠIS-SPK in Smučarsko zvezo Slovenije, v skladu s katerim obe zvezi enakovredno prispevata v program za priprave in tekmovanja športnic in športnikov ter se predstavljata pod paleto skupnih sponzorjev. Tretja prelomnica pa je, da je predstavitev reprezentanc Smučarske zveze Slovenije, ki je bila letos predstavljena v novem formatu dogodka 'Naj Sneži', vsako leto priložnost, da pod isto streho gostimo vse športnice in športnike ter člane spremljevalnega osebja SZS, preden jih poti v želji po kar najboljših športnih rezultatih odnesejo na različne konce sveta. Hkrati je to od ustanovitve panoge za parasmučanje – ki je formalizirala dolgoletno dobro neformalno sodelovanje športnikov invalidov s Smučarsko zvezo Slovenije – priložnost, da SZS drugim panožnim zvezam pokaže model dobre prakse integracije športnikov invalidov v nacionalne panožne zveze. S formalizacijo se bo to sodelovanje samo še poglobilo, ne samo med panogo za parasmučanje SZS in Zvezo ŠIS-SPK, temveč tudi z drugimi deli SZS, kot je Zveza učiteljev in trenerjev smučanja, ki je po mojem

mnenju najbolj strokovno usposobljena in ima od vseh organizacij pri nas najboljše kompetence za to, da parasmučanje v vseh svojih pojavnih oblikah tudi v Sloveniji postane množično, tako kot je pri neinvalidih,« pa je proti novi smučarski sezoni pogledal Gal Jakič, vodja panoge parasmučanje.

Tudi tekme in svetovno prvenstvo

V Sloveniji v novi sezoni ne bo manjkalo tekmovanj, na katerih bomo lahko zimske športnike videli na delu. Na tradicionalnem jesenskem srečanju tehničnega odbora Mednarodne svetovne smučarske zveze sta se Roman Jakič in Gal Jakič udeležila sestanka pododborov za paranordijsko in paraalpsko smučanje ter bordanje. Formalno je tako potrjen koledar tekem svetovnega pokala in termin tekem svetovnega pokala v paraalpskem smučanju v Kranjski Gori, ki bo od 4. do 6. marca 2025, na sporedu pa bodo tri tekme – dva veleslaloma in slalom, planiran je nastop Jerneja Slivnika na obeh veleslalomskih tekmovanjih. Že prej pa bo Slovenija pod krovno organizacijo Mednarodne biatlonske zveze gostila svetovno prvenstvo v parabiathlonu, ki bo na Pokljuki med 4. in 9. februarjem 2025.

▼
Premagal zdravstvene težave, zdaj bi rad mešal štrene najboljšim.



Z igrivostjo do samozavesti

Vsak šport ima svoje posebnosti. A ne glede na razlike med njimi se mladi športniki pogosto soočajo z izzivi, povezanimi s samozavestjo. Kaj je dobro vedeti in kako si lahko pomagajo sami, smo preverili pri mag. performance psihologije in olimpijski podprvakinja Sari Isaković.

»Samozavest temelji na dveh kompetencah. Prva je povezana z zmožnostjo razvoja na športnem področju, kamor športnik ali športnica nameni čas in energijo. Če je v nečem dober, dobiva potrditev za to tudi od zunaj. Druga kompetenca pa je bolj ponotranjena in povezana s samopodobo. Povezana je z občutkom, da se športnik dobro počuti v svoji koži, da se ceni in spoštuje. Da se počuti vrednega uspeha in se ima rad. Gre tudi za to, da sprejema odločitve, ki so zanj najboljše. A pogosto se zgodi, da je ta, drugi del samozavesti, spregledan, pri čemer pa je občutek lastne vrednosti še toliko bolj potreben ravno takrat, ko rezultatov ni,« pojasnjuje Sara.

Samozavest mora temeljiti na zdravi samopodobi ter zdravem odnosu do sebe. Pomemben je občutek lastne vrednosti, ki ni usmerjena na rezultate.

Soočanje z dvomi

Vsak športnik in športnica se kdaj sooči z dvomi vase. Ti osebi sporočajo, da je pred njo nekaj pomembnega, kar jo sili, da preveri, ali je maksimalno pripravljena oziroma ali bo zmogla preseči izziv.



▲ Nekaj nasvetov, kako (z)graditi zdravo samozavest, je v okviru pobude #zVamiSmo Skupine Triglav podelila Sara Isaković. Foto: osebni arhiv.

Dvom je torej le misel, ki se pojavi z namenom, da športniku nekaj sporoči. Ta dvom bi moral športnik izkoristiti sebi v prid na način, da si nanj odgovori: »Jaz lahko že danes poskrbim, da bom najboljši.« Ob tem naj se vpraša, kaj je v njegovi moči, kaj lahko stori, da bo zares (naj)boljši.

Če so športniki prepričani, da so naredili vse, kar je v njihovi moči, potem se lahko dvomu zahvalijo, ker jih je opomnil na pomen priprave in mu sporočijo, da bo vse v redu. Zgodi pa se tudi, da je dvom premočan in se zato nekateri sprašujejo, ali so res dali vse od sebe. V takih trenutkih je najbolje, da si rečejo: »S tistim, kar imam, bom ali sem dal/a vse od sebe,« pove Sara.

Dvomi, skrbi, opravičila, izgovori – to so le misli, ki pridejo in gredo. Pretirano razmišljanje o njih ni potrebno, dobro pa je, da poskušamo prepoznati njihovo sporočilo.

Tehnike gradnje samozavesti

Osebnih strategij in tehnik, kako graditi in krepiti samozavest, je več. Zelo priljubljeni sta **pisanje dnevnika** in **vizualizacija**. Tisti športniki, ki v dnevnik vsak dan zapišejo, kako dobro jim je šlo na treningu, na kaj so ponosni, kaj jim je bilo všeč, kje je prostor za napredek in kaj lahko naslednjič naredijo bolje, so uspešnejši. To potrjujejo tudi znanstvene raziskave.

Vizualizacija pa je pomembna predvsem pred tekmovanji. Športniki si lahko svoj uspeh na določenem tekmovanju vizualizirajo že mesece ali celo leta prej. »Jaz sem dve leti vizualizirala svoj nastop na OI v Pekingu,« pove Sara. Bolj kot zna športnik vizualizirati, bolj prepričuje svoje možgane, da je njegov uspešen nastop izvedljiv in mogoč.

Obvladovanje stresa in psihičnih obremenitev

Da bi se športnik lahko soočil s stresom, je pomembno, da zazna, kje se stres kaže v telesu in kaj se, ko je pod stresom, dogaja v njegovih mislih. Ni potrebe, da športnik stres interpretira kot anksioznost ali paniko, lahko ga zazna kot pripravo na nekaj, kar se bo še zgodilo, kot je recimo tekma. Pomembno je prepoznati signale znotraj telesa in glave (misli, monolog ...) in se opazovati. Bolj, kot se človek opazuje, več je možnosti, da se bo na stres odzval na zdrav način.

Stres je povezan s pričakovanji, ki pa v športu pravzaprav ne bi smela obstajati. Zamenjati bi jih morali s cilji, namerami in fokusom na tukaj in zdaj. Pričakovanja bi pomenila, da športnik ve, kaj se bo zgodilo. V resnici pa tega nihče ne ve, saj je to izven naše kontrole. Pričakovanja bi bilo treba izbrisati iz glave in se osredotočiti na fokus in vztrajanje do cilja.

Pomembna je pot – kako priti do cilja. Vedno pa mora biti fokus usmerjen na tukaj in zdaj – v športu obstaja samo en trenutek.

Ohranjanje motivacije in pozitivnega odnosa do sebe v težkih situacijah

Športnik se lahko motivira in ohranja pozitiven odnos do sebe ravno v težkih situacijah in z njimi. Zakaj? Ker je težkih situacij v življenju mnogo več kot enostavnih. »99 % časa te življenje brca in ti žuga: 'Ne, ne danes ni tvoj dan.' Daje ti preizkušnje in te testira, koliko si uspeha zares želiš. Tvoja naloga je, da se prebijaš skozi neuspehe in se zavedaš, da je vsak neuspeh zate učenje in v njem prepoznaš prostor za napredek,« še zaključuje Sara.

O pomenu mentalne vzdržljivosti in gradnji samozavesti smo s Saro Isaković spregovorili v sklopu pobude #zVamiSmo, s katero Skupina Triglav v sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije krepi zavedanje o pomenu odprtega pogovora o duševnem zdravju. Za več nasvetov obiščite spletno stran [Triglavzdravje.si](https://www.triglavzdravje.si).

Razstava Igre poguma

Piše: Zsis.si

(foto: Luka Volk/Sportida)

V Cankarjevem domu: Poklon paralimpijcem

VMali galeriji Cankarjevega doma je bila od 14. 10. do 8. 12. na ogled fotografska razstava IGRE POGUMA, ki je ponudila edinstven vpogled v minule paralimpijske igre v Parizu, ki veljajo za največji parašportni dogodek na svetu.

Razstavo so sestavljale izvrstne fotografije priznanega športnega fotografa Vida Ponikvarja, enega redkih v Sloveniji z bogatimi izkušnjami na področju parašporta. Njegove fotografije so osvetlile izjemne trenutke poguma in vztrajnosti paralimpijcev, s čimer so obiskovalcem približale svet, ki kljub svoji veličini pogosto ostaja v ozadju javne pozornosti.

Paralimpijske igre Pariz 2024 so v duhu znamenitega gesla francoske revolucije »enakost« na popolnoma novo raven dvignile povezanost, vključevalnost in enakovredno obravnavo v športu. Parašport je s tem tudi v Sloveniji doživel svojo pravo prepoznavnost. Športniki, njihovi bližnji, spremljevalci, navijači, opazovalci in prvič v zgodovini tudi televizijski gledalci so z navdušenjem spremljali igre, ki so pritegnile izjemno pozornost širše javnosti. Izjemni uspehi, kot so zlata medalja Frančka Gorazda Tirška in bronasti medalji Žive Lavrinc ter Dejana Fabčiča, pa tudi dosežki, kot sta 6. mesto odbojkaric in 7. mesto Henrika Planka, so dodatno okrepili zavedanje o pomembnosti parašporta.

Tega ne vidiš nikjer

O razstavi je fotograf Vid Ponikvar povedal: »Rad fotografiram te športne



trenutke in te ljudi ... Kar vidiš na paralimpijskih igrah, ne vidiš nikjer drugje – ti športniki premagujejo lastne omejitve,

ovire v prostoru, zadržke družbe, predsodke javnosti ter zakone fizike in biologije na način, ki je edinstven samo njim.«

Vid je pravi mojster, predvsem pa tudi z veliko empatije do parašporta.



Za zgled

Kustos razstave, dr. Tadej Curk iz Muzeja športa, je ob tej priložnosti povedal: »Vse od začetkov organiziranega športa so bili invalidi enakopravni udeleženci tekmovanj na najvišji ravni. Izjema niso niti olimpijske igre, na katerih so lahko paralimpijci brez vsakršnih ovir nastopali ob boku najboljših športnikov tega časa. Še več, osvajali so celo medalje. V 20. stoletju se je ta enakopravnost počasi izgubljala, športniki invalidi so ostajali v ozadju. Danes so paralimpijske igre, gledano z vseh vidikov, eden najpomembnejših športnih dogodkov v vsakem olimpijskem letu. Paralimpijci pa so nam lahko s svojim pogumom in jekleno voljo samo za zgled in vodilo za prihodnost.«

Prispevek k vidnosti parašporta

Organizacijo in izvedbo razstave je omogočila dolgoletna podpornica parašporta Loterija Slovenije. Ob tej priložnosti je Romana Girandon, predsednica uprave Loterije Slovenije, povedala: »Vesela sem, da smo z razstavo športnih fotografij Vida Ponikvarja Igre poguma naše dolgoletno partnerstvo z Zvezo za šport invalidov Slovenije – Slovenskim paralimpijskim komitejem še poglobili. Tudi tako skupaj prispevamo k večji vidnosti parašporta, ki, glede na izjemne dosežke, še vedno prepogosto ostaja v ozadju. Veseli me tudi, da je razstava prav v Mali galeriji Cankarjevega doma. Vse tri organizacije se namreč vsaka na svojem področju lotevamo družbenih tem, kot so raznolikost, enakopravnost in marginalizirane skupine, ter prispevamo k bolj vključujoči družbi.«

Podoživeli Pariz

»Hvaležni smo za priložnost, ki nam jo je ponudil dolgoletni sponzor, partner Loterija Slovenije. Prav Loterija Slovenije je dala pobudo za pripravo razstave na temo parašporta, izkazala se je tudi z izvedbo in organizacijo. Na ogled bodo izvrstna dela, ki jih ustvarja Vid Ponikvar, uradni fotograf slovenskih športnikov na paralimpijskih igrah že od Londona 2012. Z njim že vrsto let uspešno sodelujemo tudi na drugih dogodkih. Parašport in parašportnike dobro pozna, ceni in spoštuje, predvsem pa zna kot športni fotograf v objektiv mojstrsko ujeti akcijo, zato so njegove fotografije zelo pomembne, že kar ključne za predstavitev parašporta slovenski in svetovni javnosti. Vid je naše športnike ujel tako v akcijskih trenutkih športne borbenosti kot njihova čustva ob

zmagah, pa tudi manj uspešnih trenutkih. Ob ogledu razstave smo podoživeli športno dogajanje v Parizu in širši množici ljudi predstavili naše paralimpijce, ki so se borili na paralimpijskih igrah v Parizu ter (p) ostali navdih za vse nas,« je dodal Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja.

Damijan Lazar, predsednik Zveze SIS-SPK, je izpostavil dolgoletno dobro sodelovanje z Vidom Ponikvarjem.



Bronasta paralimpijka Živa Lavrinc v pogovoru z Matejo Pintar Pustovrh.



Dejan, Živa in Vid.



Parašportno leto, ki mu preprosto ni bilo para

Za nami je uspešno paralimpijsko leto, polno dosežkov, navdiha in aktivnosti, s katerimi smo v Lidlu Slovenija kot dolgoletni zlati sponzor Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS-SPK) podprli slovenske parašportnike in krepili prepoznavnost parašporta v javnosti.

Naše dolgoletno partnerstvo temelji na zavezi ustvarjati boljši in bolj vključujoč svet za vse. Leto je bilo polno izjemnih trenutkov, s katerimi smo skupaj spisali zgodbo o uspehu in ki nam bodo za vedno ostali v spominu.

Navdihujoča kampanja V športu mi ni para

Med našimi skupnimi vidnejšimi projekti tega leta je bila zagotovo kampanja V športu mi ni para, ki nas je spremljala predvsem v paralimpijskem času in ki smo jo zasnovali v podporo našim parašportnikom. Kampanja krepi zavedanje javnosti, da so parašportniki v prvi vrsti športniki, ki si zaslužijo največjo možno podporo pri svojem trudu, vztrajnosti in dosežkih.

V ospredje so postavljene navdihujoče vrline in lastnosti parašportnikov, obenem pa s svojim sporočilom spodbuja izenačitev parašporta s športom. Podpore so jim izrazili tudi Lidlovi zaposleni z nošenjem brošk V športu mi ni para, za večjo prepoznavnost predvsem med mladimi pa je kampanja potekala tudi na Lidlovih družbenih omrežjih.

Navijaška podpora v Parizu in topel sprejem v Sloveniji

Vrhunec leta je bil vsekakor nastop slovenskih parašportnikov na paralimpijskih igrah v Parizu. Na slavnostni otvoritvi sta jim izrazila podporo



Foto: arhiv Lidla Slovenija.

predstavnik Lidla Slovenija, njihove nastope pa smo vsi skupaj spremljali tudi po televiziji ter se veselili izjemnih dosežkov in kolajn.

Ob vrnitvi v Slovenijo smo za naše junake pripravili sprejem pred odštevalnikom do paralimpijskih iger pri Lidlovi trgovini na Toplarniški ulici v Ljubljani ter skupaj proslavili njihov izjemen uspeh in neomajno predanost.

Foto: Vid Ponikvar/Sportida.



Skenirajte QR-kodo in si oglejte serijo videoposnetkov Iskreno o parašportu.



Parafest Postani športnik: mlade invalide navdušujemo za šport

Da bi invalidi lahko postali tako vrhunski tekmovalci, da bi se kvalificirali na paralimpijske igre, jih je treba najprej navdušiti za šport. Zato je navduševanje (mladih) invalidov za šport prav tako eno od poslanstev Lidla Slovenija in Zveze ŠIS-SPK. S programom Postani športnik tako skrbimo za dolgoročni razvoj parašporta in zanimanje za šport že pri mladih.

Oktobra smo na Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Soča (URI Soča) organizirali že tradicionalni Parafest Postani športnik, katerega cilj je čim več invalidov navdušiti in motivirati za gibanje in šport, saj to prinaša številne koristi za njihovo fizično in psihično zdravje.

Obiskovalci Parafesta so imeli priložnost preizkusiti se v različnih parašportnih disciplinah, kot so paranamizni tenis, paralokostrelstvo, paraatletika, boccia in curling na vozičkih, ter obenem spoznati naše vrhunske parašportnike.

Prvi turnir v odbojki sede Odbito

V okviru programa Postani športnik v tem šolskem letu prvič organiziramo turnir Odbito, prvi turnir v odbojki sede za osnovnošolce, s katerim želimo spodbujati aktiven življenjski slog ter vključevanje vseh otrok in mladostnikov v športne aktivnosti, ne glede na telesne oviranosti in gibalne sposobnosti.

Projektu se je pridružilo devet osnovnih šol iz različnih delov Slovenije, na katerih bodo otroci od novembra do marca pod mentorstvom članov in članic slovenske reprezentance v odbojki sede (pod vodstvom Lene Gabršček) in šolskih športnih pedagogov trenirali to priljubljeno športno disciplino, ob koncu projekta pa se bodo pomerili na Lidlovem turnirju v odbojki sede – Odbito.

Tradicionalna donacija Deluxe za čarobne praznike vseh

Poleg kampanj in aktivnosti, ki jih v Lidlu Slovenija pripravljamo skupaj z Zvezo ŠIS-SPK, tudi zunaj tega partnerstva podpiramo organizacije, ki zagotavljajo pomoč in podporo otrokom in mladostnikom s težavami v razvoju ter tistim, ki premagujejo hude bolezni in izzive. V okviru tradicionalne donacije Deluxe, od katere gre del sredstev v dobrodelne namene, bomo letos podprli centra za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje



Ste vedeli? Lidl Slovenija je kot prvi trgovec v Sloveniji v letošnjem letu podprl EU kartico ugodnosti za invalide, s katero lahko imetniki kartice 15. v mesecu (v primeru praznikov pa en dan prej) izkoristijo 10-odstotni popust na celoten nakup.

Skenirajte QR kodo in preberite več informacij o evropski kartici ugodnosti za invalide.

(CIRIUS) v Vipavi in Kamniku. Predaja donacije bo potekala januarja in takrat računamo, da bomo na dogodkih gostili tudi naše parašportnike.

Dolgoročna podpora za trajne pozitivne spremembe

Tudi letos smo z vsemi izvedenimi aktivnostmi dokazali, kako šport presega vse ovire in bogati življenje. Se že veselimo prihodnjih, ko bomo skupaj ustvarjali navdihujoče zgodbe, premikali meje in skupaj gradili boljši svet za vse.

Srečno, športno in uspešno v novem letu vam želi vaš Lidl Slovenija!

Avtorica: Rebecca Winkler Milovanović, Lidl Slovenija

Foto: MP produkcija.



Foto: Vid Ponikvar/Sportida.



Bogato in uspešno Robijevo leto

Piše: Zsis.si

(foto: Zsis.si)

Slepi tekač Robi Kogovšek je odtekel dobro leto 2024.

To je velika vzpodbuda za njegovega trenerja Romana Kežžarja, ki bdi nad Robijevim razvojem. Sredi februarja je Robi tekmoval v Dubaju, kjer je v teku na 400 m dosegel normo za nastop na svetovnem prvenstvu, hkrati pa rezultat, ki ga je uvrščal v širši krog potencialnih potnikov na paralimpijske igre. Uspeh v Dubaju je še toliko bolj odmeval, saj je na zahtevnem tekmovanju, največjem mitingu sezone, zasedel 2. mesto.

Nov osebni rekord

»Konec marca smo se udeležili reprezentanci priprave v Medulinu. V času priprav je Robi imel nekaj intervjujev za športno oddajo Tempo in spletno stran Aleteia,« v Robijevem taboru opišejo del priprav v hrvaški Istri. Dobro delo je hitro obrodilo sadove. Konec marca je Robi štartal na mitingu v italijanskem Jesolu, kjer je izboljšal osebni rekord na 400 m, po novem se je spustil pod magično mejo 56 sekund, točneje 55,94. Robi in njegova ekipa sta se zavedala, da je treba zbrati dodatna sredstva, če želi Robi tekmovali na svetovnem prvenstvu na Japonskem. Tu so se sredi aprila izkazali njegovi sovaščani v Zavrattcu, kjer so priredili dobrodelni dogodek (zbiranje sredstev za SP na Japonskem).

Podpora okolja

»Kot celotna ekipa smo se predstavili domačinom in širši okolici. Tu gre zahvala predvsem županu občine Idrija Tomažu Venclju, direktorju Kolektorja Marjanu Drmoti in Kristjanu Brusu iz podjetja Brus team iz Ledina. Konec aprila je Robi



podpisal sponzorsko pogodbo z idrijskim Kolektorjem,« poudari Roman Kežžar. Robi in njegov sotekač Jan Trček sta na SP na Japonskem zasedla 7. mesto, pred odhodom na Japonsko pa sta bila še gosta v TV studiu Idrijskih novic.

Prvi vikend v juniju je Robi z ekipo sodeloval pri sprejemu olimpijske bakle v Idriji, konec junija je podpisal novo sponzorsko pogodbo z direktorjem podjetja Gmm PROIZVODNJA Petrom Tevžem, septembra pa je sodeloval na Triglav teku na Brdu pri Kranju. Oktobra je opravil priprave v Medulinu, še prej pa aktivno sodeloval z dijaki na srednji gradbeni, geodetski, okoljevarstveni šoli in strokovni gimnaziji Ljubljana, ki je bila vključena v projekt Erasmus+ STEAM »Kako posebne so tvoje potrebe? Ali lahko pomagamo? STEAM za vključujočo

Evropo!« Zaključni dogodek je potekal v ponedeljek, 23. 9. 2024. Prvi del je potekal dopoldne na šoli. V okviru aktivnega državljanstva so se ga udeležili dijaki StG3A. Pridružil se jim je Tadej Grum, študent novinarstva, ki je od rojstva slep. Po pozdravu ravnatelja Gvida Jagra in uvodnem govoru Aleksandra Lazića sta se predstavila slepi tekač Robi Kogovšek in njegov trener, nekdanji uspešni maratonski tekač Roman Kežžar. Po njihovi predstavitvi so se nekateri dijaki prostovoljno postavili v Robijevo vlogo. S prevezo na očetov in v navezi z drugim dijakom so tekli po šolski atletski stezi.

»Sezona je bila dolga in naporna. Tudi letos je bil Robijev napredek očiten. S sezono smo kljub grenkemu priokusu zaradi neudeležbe na paralimpijskih igrah zelo zadovoljni,« sklene trener Roman Kežžar.

Premikamo meje za bolnike.



Smo Sandoz, vodilno farmacevtsko podjetje v svetu za generična in podobna biološka zdravila. In smo Lek, pionirji farmacevtske industrije v Sloveniji.

Naša strast so odličnost in vrhunska kakovost zdravil. Navdušujejo nas biotehnoški postopki za razvoj in proizvodnjo podobnih bioloških zdravil ter najvišji standardi farmacevtske proizvodnje.

SANDOZ |  **lek**

Lek farmacevtska družba d. d.
Verovškova ulica 57
1526 Ljubljana, Slovenija
www.lek.si

Velike upe polagajo v mlade košarkarje

Piše: Zsis.si

(foto: Spletna TV)

V Washingtonu v ZDA se je 14. decembra končalo svetovno prvenstvo v košarki gluhih tri na tri.

Slovenija je imela tokrat na prvenstvu kar dve ekipe. V ZDA so naši košarkarji odšli z velikimi pričakovanji. V prvi ekipi so igrali Miha Zupan, Saša Lukič, Jaka Markovič in Jan Orešnik, v drugi pa mladi nadarjeni Maks Podgoršek, Lazar Tanasijević, Matic Makuc in Andraž Andrejč. Glavni trener ekipe je bil Jaka Hladnik, zdravnik Matej Podgoršek, vodja ekip pa Anton Petrič.

Leta 2022 svetovni prvaki

Prvo svetovno prvenstvo je potekalo pred dvema letoma v Izraelu, kjer je Slovenija navdušila. Miha Zupan je skupaj z Miho Jakofčičem, Janom Orešnikom in Jaka Markovičem Sloveniji priigral naziv svetovnega prvaka v košarki gluhih. Tokrat se našim ni izšlo povsem po načrtih: Slovenija A je zasedla končno 8. mesto, Slovenija B pa 12. Slovenija A je v rednem delu premagala Portoriko, Kanado in Litvo, a klonila proti Argentini. V osmini finala so naši izločili Švedsko (22 : 11), zatem pa vknjžili še tri poraze – usoden je bil že prvi, saj je Slovenija A s 14 : 21 izgubila v četrtfinalu in ostala brez boja za kolajne. Košarkarsko kariero sta v ZDA končala Saša Lukič in Miha Zupan. Selekcija Slovenija B je tekmovanje izkoristila za nabiranje dragocenih izkušenj.

»Svetovno prvenstvo je potekalo na najvišji ravni, organizacija je bila vrhunska.



Rezultatsko pa je slovenska ekipa A z malo nesreče končala na 8. mestu, medtem ko je ekipa B med 19 reprezentancami tekmovanje zaključila kot 12. Prav ta rezultat nam daje upanje in motivacijo, da bomo z veliko volje in dela Slovenijo vrnili v sam vrh. S tem prvenstvom sta se od košarke tri na tri poslovila Saša Lukič in Miha Zupan – upam, da bosta še naprej aktivna v košarki gluhih. Veseli me, da Jaka Markovič in Maks Podgoršek postajata vodilna obraza košarke gluhih, kar pomeni, da se nam za prihodnost ni treba bati,« je po tekmovanju povedal trener Jaka Hladnik.

Pestro leto 2024

To ni prvo letošnje tekmovanje za gluhe košarkarje. Slovenska reprezentanca gluhih košarkarjev, vodil jo je trener Jaka Hladnik, je na evropskem prvenstvu pet na pet v Španiji zasedla končno 8. mesto. Naši gluhi košarkarji so v minulih 25 letih večkrat opozorili nase. V letih 2004 in 2010 so bili najboljši v Evropi. Najboljši rezultat na svetovnem prvenstvu so dosegli leta 2002, ko so bili v Grčiji drugi. Dvakrat so bili srebrni na olimpijadi gluhih.



Miha Zupan in Saša Lukič sta na tem prvenstvu končala športno pot.

Čarobnost dobrodelnosti

Del sredstev od prodaje izdelkov Deluxe bomo namenili za nakup pripomočkov za otroke in mladostnike, ki se šolajo v centrih za izobraževanje, rehabilitacijo in sposabljanje v Kamniku in Vipavi (CIRIUS Kamnik in CIRIUS Vipava).

Hvala, da skupaj z nami ustvarjate boljši svet.

USTVARIMO BOLJŠI SVET



Preprosto več za vas

Reprezentanca gluhih lovi nastop na evropskem prvenstvu

Piše: Zsis.si

(foto: Zsis.si)



Slovenska reprezentanca gluhih v futsalu se aktivno pripravlja na kvalifikacijski turnir za evropsko prvenstvo gluhih, ki bo med 28. februarjem in 2. marcem 2025 v Gliwicah na Poljskem.

To tekmovanje je pomembna prelomnica za slovenske gluhe športnike, saj prinaša priložnost za uvrstitev na evropsko prvenstvo, ki bo marca 2026 v Poreču na Hrvaškem.

Priprave in liga

V okviru priprav se bo naša reprezentanca vključevala v zimsko ligo, ki se je začela 7. novembra 2024 v Komendi, hkrati pa bo redno organizirala mesečne treninge. Prvi skupni trening je bil 12. novembra 2024 v PGD Bukovci v Markovcih od 17. do 19. ure. Namen teh intenzivnih priprav je

izboljšati kondicijo in uigranost ekipe ter okrepiti reprezentančno zasedbo s svežimi talenti.

Vabljeni.

»Zato pozivamo vse igralce z izgubo sluha nad 55 dB na boljšem ušesu (gluhi, naglušni, osebe s polževim vsadkom), ki že trenirajo nogomet v klubih ali izven njih, da se pridružijo reprezentanci in tako prispevajo k uspehu Slovenije na evropskem prvenstvu. Selektor Mitja Jontez, ki vodi reprezentanco, poudarja pomen rednih treningov in večjega nabora igralcev, saj verjame, da lahko

s skupnimi močmi dosežemo vrhunske rezultate,« zapišejo v reprezentanci.

Miloš Ganič, organizator idejnega projekta, klube prav tako poziva, naj podprejo projekt ter gluhim in naglušnim igralcem omogočijo vključevanje v reprezentančne treninge, kar bi omogočilo boljši razvoj in pripravo na kvalifikacije. Poleg tega se želijo v sodelovanju s klubi dogovoriti za prijateljske tekme, ki bi dodatno prispevale k pripravljenosti ekipe.

Za dodatne informacije in prijave zainteresiranih igralcev se lahko obrnete na ta e-mail: futsal.gluhi@gmail.com.

Po uspehu na Poljskem misli pri Avstraliji

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)

Gluhi tenisač Marino Kegl je novembra prišel do odmevne turnirske zmage v dvojicah na izredno močnem turnirju na Poljskem, in sicer v paru z Italijanom Marcom Carretto, s katerim sta v polfinalu premagala dvojico Jaroslav Šmedek (CZE) in Prithvi Sekhar (IND), 6 : 3, 6 : 2, v finalu pa Mikaela Laurenta in Pierra De Garama (FRA), 6 : 2, 6 : 2.

Posamezno je Marino prišel do polfinala, kjer ga je s 6 : 3, 3 : 6 in 4 : 6 izločil prvi nosilec, Čeh Jaroslav Šmedek.

Priznanje OKS

»Po dveh urah in pol je bilo v točkah 83 : 82 za Čeha. S 3. mestom, nastopom in igro tukaj v Varšavi sem zadovoljen. Gremo naprej, sledijo priprave na Australian Open 2025! Gremo, sLOVENIJA, Bog te živi in hvala za podporo!« je še javil Marino Kegl, ki trenira pod očetovo taktirko. V letu 2024 je Marino tekmoval tudi na evropskem prvenstvu, med posamezniki je zasedel 5. mesto.

»Zelo sem se razveselil priznanja OKS, saj spremljajo kariero vsakega vrhunskega športnika. Vesel sem, da je tudi OKS moja letošnja sezona ocenil kot zelo uspešno! Ker se prireditve v Portorožu nisem mogel



udeležiti, saj sem bil na turnirju v Varšavi, so mi skupaj s prijaznim pismom priznanje po pošti poslali domov. Hvala lepa!« pa je Marino potrdil, da je ob koncu sezone prejel tudi posebno priznanje Olimpijskega komiteja Slovenije.

Misli pri Avstraliji

Marino in njegov trener sta z mislimi v novem tekmovalnem letu. Gluhi

tenisači nadaljujejo s tekmovanji, januarja pa jih v Melbournu že tretjič zapored čaka odprto prvenstvo Avstralije. Leta 2024 je Marino v posamični konkurenci zasedel 5. mesto, v igri dvojic v paru s Francozom Olivierom Gravejem pa je bil bronast. Leta 2023 je Marino v posamični konkurenci igral finale in navdušil. Letošnje tekmovanje bo v vročem Melbournu potekalo med 24. 1. in 26. 1.

Skoraj 20 let zglednega sodelovanja z Nogometno zvezo Slovenije

Piše: Urška Kustura

(foto: Aleš Fevžer)



Konec novembra se je na 16. Konferenci nogometnih koordinatorjev Specialne olimpijade Evrope in Evrazije (SOEE) na Brdu zbralo 42 predstavnikov iz 26 držav. Dogodek je organizirala Specialna olimpijada Slovenije v sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije (NZS).

Prisoten je bil direktor za socialno in okoljsko trajnost pri UEFA Michele Uva, udeležence pa je nagovoril tudi generalni sekretar NZS Martin Koželj.

»Na prvih konferencah smo gradili predvsem nogometno mrežo in razvijali modele sodelovanja, nato pa smo se osredotočili na usposabljanje igralcev z motnjami v duševnem in telesnem razvoju, širitev priložnosti za moške in ženske na vseh ravneh sposobnosti, vključujoče projekte, pobude na ravni množičnega športa (Evropski nogometni teden), vprašanja, povezana z zdravjem, ter otroški nogomet,« o razmahu specialnega nogometa pove podpredsednik za razvoj športa v regiji Mirek Krogulec.

»Letos smo na Brdu raziskovali načine za vključitev več igralcev, saj so geopolitične razmere v Evropi in pandemija povzročile, da se je veliko posameznikov umaknilo iz specialnega nogometa. Vsekakor tudi SOEE z nogometom sledi prioriteta in trendom, ki jih UEFA in njene članice vključujejo v svoje strategije SES do leta 2030.«

Konferenca je poudarila skoraj 20 let sodelovanja med NZS in Specialno olimpijado Slovenije. NZS omogoča številne priložnosti za razvoj specialnega nogometa v Sloveniji ter je poleg irske, romunske in angleške zveze prejemnica posebnega priznanja za sodelovanje s specialno olimpijado. »Brez dvoma lahko dolgoročno sodelovanje z nacionalnimi nogometnimi zvezami in nogometnimi klubi pripomore k trajnostni rasti nogometa v več kot 50 evropskih programih specialne olimpijade,« je poudaril Krogulec. Svoje znanje so v praktičnem prikazu treninga pokazali tudi nogometaši VDC Zasavje, VDC Novo mesto, CUDV Dobrna, VDC Saša in VDC Želva.

Udeležence sta nagovorila direktor za socialno in okoljsko trajnost pri UEFA Michele Uva ter generalni sekretar NZS Martin Koželj. »Kot del naše politike 'Nogomet za vse sposobnosti' prevzemamo odgovornost za to, da sta nogometno okolje in njegova infrastruktura dostopna vsem, ki želijo sodelovati, ter sprejemamo igralce in navijače vseh sposobnosti,« je dejal Uva. »Skupaj z našimi nacionalnimi zvezami in strokovnimi organizacijami, kot je specialna olimpijada, dolgoletni in uspešni partner UEFA na področju invalidov, si prizadevamo zagotoviti, da bo vedno več ljudi s posebnimi potrebami našlo zaslužno mesto v nogometni skupnosti.« Slovenski predsednik UEFA Aleksander Čeferin je bil prav tako povabljen, vendar se dogodka v svoji domovini zaradi drugih obveznosti ni mogel udeležiti.

Na konferenci na Brdu je bilo poudarjeno privabljanje več mladih v specialno olimpijado prek vključujočega pristopa v šolah, več nogometnih pobud za ženske, dobro organizirane trajnostne prireditve na ravni množičnega športa za vse sposobnosti ter privlačne panevropske kampanje. Te vključujejo praznovanje 25-letnega sodelovanja z UEFA in Evropski teden nogometa. »V letu 2024 s specialno olimpijado na lokalni, nacionalni ali mednarodni ravni sodeluje 41 nacionalnih nogometnih zvez po vsej Evropi. Skupaj z ekipo UEFA za socialno in okoljsko trajnost ter vodi v 55 članicah UEFA lahko najdemo več igralcev in vzpostavimo trajnostni okvir za zagotavljanje kakovostnih storitev za osebe z motnjami v duševnem in telesnem razvoju,« še dodaja Krogulec.

V letu 2026 bo nogometna liga Specialne olimpijade Slovenije praznovala 30. obletnico. Glede na to, da specialna olimpijada v Sloveniji deluje le nekaj let dlje, bo to izjemen mejnik.

**Specialna
olimpijada
Slovenije**



Državna prvenstva 2024

Piše: Žiga Kobaševič

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Pregled izvedenih državnih prvenstev v posamični in ekipni konkurenci v organizaciji Zveze ŠIS-SPK od začetka septembra do sredine decembra 2024.

26. BALINANJE (EKIPNO) – GLUHI

V nedeljo, 8. septembra, je v Izoli potekalo ekipno državno prvenstvo v balinanju za gluhe. Sodelovale so 4 ženske ekipe in 8 moških. Tekme so potekale na štirih igriščih Balinarskega športnega društva Jadran Izola, organizacijo in izvedbo pa sta nadzorovala dva sodnika.

Rezultati – ženske:

1. mesto: AURIS Kranj (Polona Kopina, Milena Roblek, Tatjana Danilov),
2. mesto: DGN Ljubljana (Antonija Brumen, Marica Slaviček),
3. mesto: MDGN Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče (Irena Marinko, Albina Pekovšek).

Rezultati – moški:

1. mesto: AURIS Kranj (Rok Knez, Andrej Filipič, Mirko Reichard, Anton Mohorčič),
2. mesto: DOOS celjske regije (Miran Zupanc, Tine Golob, Miran Kolar, Jožo Kelavič, Vojko Janc),
3. mesto: DGN Ljubljana (Alojz Mohorčič, Igor Časar, Ivan Vačovnik, Milan Kralj).

27. PARAATLETIKA – HROVATINOV MEMORIAL

V soboto, 14. septembra, je na stadionu v Radovljici potekal 55. memorial prof. Bojana Hrovatina, ki je štel tudi kot 34. državno prvenstvo v paraatletiki. Tekmovanje je potekalo v sodelovanju



med Zvezo ŠIS-SPK, Zvezo paraplegikov Slovenije in DP Gorenjske. Kljub težavam z vremenom smo z obilo prizadevnosti, tudi improvizacije, predvsem pa z zvrhano mero kooperativnosti izvedli celoten program. Z boji na atletski stezi smo začeli točno ob 9.30, končali pa ob 13.30. Športnice in športniki so se pomerili v troboju metov (disk, krogla, kopje/kij) in troboju voženj (100 m, 200 m in 400 m) ter v odprti kategoriji v voznjah na 100 in 800 m.

Rezultati – ženske:

Troboj – meti:

Skupina F51:

1. mesto: Katarina Miličević (DP Ljubljana).

Skupina F53:

1. mesto: Marta Janežič (DP Murska Sobota),
2. mesto: Vesna Novak (DP Celje),
3. mesto: Namka Paratušič (DP Ljubljana).

Skupina F54:

1. mesto: Jerneja Štarkel (DP Celje),
2. mesto: Tamara Tarman (DP Kranj),
3. mesto: Katja Gerdovič (DP Novo mesto).



Skupina F55:

1. mesto: Metoda Žnidarec (DP Celje),
2. mesto: Jovita Jeglič (DP Kranj),
3. mesto: Martina Glavič (DP Novo mesto).

Troboj – voznje:

Skupina T51–T54 (vozički):

1. mesto: Katja Gerdovič (DP Novo mesto).

Vožnja – 100 m:

1. mesto: Jovita Jeglič (DP Kranj),
2. mesto: Metoda Žnidarec (DP Celje),
3. mesto: Katja Gerdovič (DP Novo mesto).

Rezultati – moški:

Troboj – meti:

Skupina F51:

1. mesto: Žan Kranjc (DP Ljubljana),
2. mesto: Aljoša Habjan (DP Kranj),
3. mesto: Luka Plavčak (DP Celje).

Skupina F52 in F53:

1. mesto: Henrik Plank (DP Celje),
2. mesto: Aleš Povše (DP Celje),
3. mesto: Aleš Vrhovc (DP Ljubljana).



Skupina F54:

1. mesto: Janez Hudej (DP Celje),
2. mesto: Sanjin Pernič (DP Celje),
3. mesto: Emil Močnik (DP Ljubljana).



Skupina F55, F56 in F57:

1. mesto: Nejc Stakne (DP Celje),
2. mesto: Marjan Honomihl (DP Nova Gorica),
3. mesto: Gregor Gračner (DP Ljubljana).



Skupina veterani:

1. mesto: Radosav Matić (DP Celje),
2. mesto: Metod Zakotnik (DP Kranj),
3. mesto: Branimir Črv (DP Nova Gorica).

Troboj – voznje:

Skupina T51–T54 (formule):

1. mesto: Janez Hudej (DP Celje),
2. mesto: Aleš Povše (DP Celje),
3. mesto: Gašper Glušič (DP Celje).

Skupina T51–T54 (vozički):

1. mesto: Jernej Slivnik (DP Kranj),
2. mesto: Andrej Gorza (DP Murska Sobota),
3. mesto: Sanjin Pernič (DP Celje).

Vožnja – 100 m:

1. mesto: Jernej Slivnik (DP Kranj),
2. mesto: Gregor Gračner (DP Ljubljana),
3. mesto: Andrej Gorza (DP Murska Sobota).



Vožnja – 800 m:

1. mesto: Aleš Povše (DP Celje),
2. mesto: Janez Hudej (DP Celje),
3. mesto: Gašper Glušič (DP Celje).



28. ŠAH (EKIPNO) – SLEPI

V soboto, 21., in nedeljo, 22. 9. 2024, je na Okroglem potekalo ekipno državno prvenstvo v šahu za slepe in slabovidne. Sodelovalo je 5 ekip, ki so tekmoval pod vodstvom sodnika Marjana Butale, po Bergerjevem sistemu vsak z vsakim. Prvo mesto je zasedla ekipa MDSS Ljubljana, drugi so bili šahisti MDSS Kranj, bron pa je pripadel ekipi MDSS Koper.

Rezultati:

1. mesto: MDSS Ljubljana (Marjan Štimec, Joško Delost, Gregor Čizman, Viktor Vertačnik, Ignacij Kanc),
2. mesto: MDSS Kranj (Franc Mlačnik, Emil Muri, Nuriya Nuhanovič, Silva Potočnik, Janez Potočnik),
3. mesto: MDSS Koper (Aleksander Uršič, Erlend More, Ivica Čakarič, Drago Šajn).



29. TENIS

V soboto, 28. septembra 2024, je v teniški dvorani TK Kranj potekalo državno prvenstvo v tenisu. Organizator in izvajalec tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK. Na tekmovanje so se prijavili samo tekmovalci na vozičkih, igrali so po sistemu vsak z vsakim, skupno 9 odigranih iger na vsakem srečanju. Kar trije igralci so na koncu zabeležili tri zmage in en poraz, med njimi pa je imel največ osvojenih iger Sašo Rink, ki je obranil lanski naslov.



Rezultati:

1. mesto: Sašo Rink (DP Ljubljana),
2. mesto: Zdravko Eržen (DP Kranj),
3. mesto: Mojca Tomažin (DP Kranj).



30. BALINANJE (EKIPNO) – MS

V soboto, 5. 10. 2024, je v balinarski dvorani Krim (Ljubljana) potekalo ekipno državno prvenstvo v balinanju za osebe z multiplo sklerozo. Organizator je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Komisija za šport pri ZMSS. Na tekmovanje se je prek območnih tekmovanj Združenja multiple skleroze Slovenije uvrstilo 6 ženskih in 6 moških ekip. V imenu naše zveze je najboljšim priznanja podelil podpredsednik Gregor Gračner.

Rezultati – ženske:

1. mesto: Gorenjska podružnica (Janja Bešter, Marija Verdin, Tina Zupančič),
2. mesto: Prekmurska podružnica (Blanka Dervarič, Marjeta Jakič, Nada Kerec, Erika Mataj),

3. mesto: Kamniško-Zasavska podružnica (Ana Mohar, Veronika Groznik, Darinka Krafogel, Jana Videc).



31. PARANAMIZNI TENIS

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite in Športno društvo SU Novo mesto sta že sedmo leto zapored v Športnem centru Livada organizirala državno prvenstvo v paranamiznem tenisu. V soboto, 12. oktobra, se je tako v različnih kategorijah (glede na stopnjo invalidnosti) pomerilo skoraj 100 parašportnic in parašportnikov, ki so prikazali veliko želje in borbenosti ter dokazali, da je vse mogoče, če se hoče.



Tekmovalce in tekmovalke, njihove trenerje, spremljevalce in navijače sta na slovesni otvoritvi nagovorila Žiga Kobaševič, strokovni sodelavec Zveze ŠIS-SPK, in Uroš Slatinšek v vlogi gostitelja.

Rezultati – ženske:

NT 1–NT 5:

1. mesto: Barbara Meglič (DP Kranj),
2. mesto: Bogomira Jakin (PARAS).





NT 6-NT 10:

1. mesto: Jolanda Belavič (MDI Šaleške doline),
2. mesto: Karin Praček (NTK Gorica),
3. mesto: Anja Tratnik (NTK Gorica).

NT NAC:

1. mesto: Milana Krmelj (MDI Jesenice),
2. mesto: Doris Lesnik (MDI Drava),
3. mesto: Vladka Zakrajšek (ŠD Invalid Maribor).

OPEN:

1. mesto: Milana Krmelj (MDI Jesenice),
2. mesto: Barbara Meglič (DP Kranj),
3. mesto: Karin Praček (NTK Gorica) in Doris Lesnik (MDI Drava).

Rezultati – moški:

NT 1-NT 2:



1. mesto: Gašper Mlakar (DP Novo mesto),
2. mesto: Sebastjan Maraš (DP Novo mesto),
3. mesto: Ljubiša Gajič (DP Ljubljana).

NT 3:

1. mesto: Bojan Lukežič (DP Ljubljana),
2. mesto: Primož Kancler (DP Podravja),
3. mesto: Peter Jereb (DP Ljubljana).

NT 4-NT 5:

1. mesto: Andrej Žnidar (DI Slo. Bistrica),
2. mesto: Tomaž Praček (NTK Gorica),
3. mesto: Sebastjan Ferfolja (NTK Gorica).

NT 6:

1. mesto: Tomaž Rabuzin (DI Trbovlje),
2. mesto: Klemen Vidmar (MDI Jesenice),
3. mesto: Gorazd Majič (NTK Sobota) in Ivan Palčič (PARAS).



NT 7:

1. mesto: Luka Trtnik (Zveza Sonček),
2. mesto: Jože Cverle (DI Laško),
3. mesto: Mitja Matešič (NTK Žalec).

NT 8:

1. mesto: Jordan Jakin (PARAS).

NT 9:

1. mesto: Jurij Kure (DI Črnomelj),
2. mesto: Matic Glinšek (ZMSS),
3. mesto: Sašo Živič (ZMSS) in Tomaž Mavri (ZMSS).

NT 10:

1. mesto: Tonček Ribič (MDI Litija in Šmartno),
2. mesto: Vladimir Deželak (MDI Litija in Šmartno),
3. mesto: Jožef Tomažin (PARAS).

NT NAC:

1. mesto: Silvo Slaček (DI Slovenska Bistrica),
2. mesto: Edo Kazič (MDI Jesenice),
3. mesto: Boris Govednik (DI Metlika) in Marjan Peklaj (MDI Žalec).



OPEN:

1. mesto: Luka Trtnik (Zveza Sonček),
2. mesto: Primož Kancler (DP Podravja),
3. mesto: Bojan Lukežič (DP Ljubljana) in Igor Balažek (MDI Šaleške doline).

32. PIKADO – GLUHI

V soboto, 19. 10. 2024, je v športni dvorani Osnovne šole Bojana Illica v Mariboru potekalo državno prvenstvo v pikadu za gluhe. Izvedlo ga je DGN Podravja Maribor v sodelovanju s SZ gluhih Slovenije in Pikado zvezo Slovenije. Sodelovalo je 50 udeležencev, ki so tvorili 11 ekip iz 9 različnih pokrajinskih društev. Tekmovali so po sistemu dvojne eliminacije, rezultati v posamični konkurenci so temeljili na rezultatih iz ekipnega dela tekmovanja.

Rezultati – ženske (posamično): Mladinke:

1. mesto: Kaja Debevec (DGN Podravja Maribor).

Članice:

1. mesto: Cvetka Bratkovič (DGN Podravja Maribor),
2. mesto: Marina Kunštek (MDGN Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče),
3. mesto: Albina Pekovšek (MDGN Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče).

Rezultati – moški (posamično):

1. mesto: Marjan Bratkovič (DGN Podravja Maribor),
2. mesto: Boban Vučetič (AURIS Kranj),
3. mesto: Besnik Shala (DGN Podravja MB).

Rezultati – ekipno:

1. mesto: DGN Ljubljana,
2. mesto: AURIS Kranj A,
3. mesto: MDGN Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče A.

33. BOCCIA (POSAMIČNO)

V soboto, 9. 11. 2024, je v Zeleni dvorani v Puconcih potekalo posamično državno prvenstvo v dvoranskem balinanju –



boccia. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Sonček ŠDCP. Tekmovanja se je udeležilo 24 najboljših tekmovalcev iz ligaškega sistema pod okriljem Zveze Sonček, ki so tekmovali v 6 različnih kategorijah (BC 1-BC 5 in v kategoriji OPEN – brez klasifikacije).

Rezultati:

BC 1:

1. mesto: Nejc Šlaus (Zveza Sonček),
2. mesto: Ema Grbič (Zveza Sonček),
3. mesto: Štefka Peklar (Zveza Sonček).

BC 2:

1. mesto: Bojan Poredoš (Zveza Sonček),
2. mesto: Aida Ibrahimović (Zveza Sonček),
3. mesto: Natalie Finkšt (Zveza Sonček).

BC 3:

1. mesto: Bor Tit Jerlah (Zveza Sonček),
2. mesto: Klemen Kramžar (Zveza Sonček),
3. mesto: Nika Škof (Zveza Sonček).



BC 4:

1. mesto: Matjaž Bartol (Zveza Sonček),
2. mesto: Blaž Adamlje (Zveza Sonček),
3. mesto: Nataša Bartol (Zveza Sonček).

BC 5:

1. mesto: Anže Strazberger (Zveza Sonček),
2. mesto: Mujaga Majetič (Zveza Sonček),
3. mesto: Denis Čatak (Zveza Sonček).

OPEN:

1. mesto: Timotej Čížek (Zveza Sonček),
2. mesto: Armin Čatič (Zveza Sonček),
3. mesto: Aleksandar Zarič (Zveza Sonček).

34. PIKADO (EKIPNO)

V soboto, 16. 11. 2024, je na Dolu pri Hrastniku potekalo državno prvenstvo v pikadu (ekipno). Izvedba tekmovanja je potekala pod okriljem DI Hrastnik, navzoče pa je pozdravil župan občine Hrastnik Marko Funkl. Sodelovalo je



13 ženskih in 14 moških ekip. V ženski konkurenci so se naslova državnih prvakinj veselile članice MDI Murska Sobota, pri moških pa so naslov obranili člani DI Muta.

Rezultati – ženske:

1. mesto: MDI Murska Sobota (Gizela Bencak, Malvina Franko, Majda Dervarič, Olga Frumen, Suzana Vegič),
2. mesto: DI Hrastnik (Vidosava Jokanovič, Dolores Plazar, Majda Korbar, Anica Golob, Tehvida Spahič),
3. mesto: ODI Zgornje Posotelje (Dragica Kužnar, Štefanija Kidrič, Betka Šeligo Plavčak, Branka Nežmah, Tatjana Potočnik).



Rezultati – moški:

1. mesto: DI Muta (Gorazd Kolar, Ludvik Breznik, Jožef Freidl, Ivan Prijol, Dušan Viltušnik),

2. mesto: MDI Drava Radlje ob Dravi (Marjan Pečovnik, Viktor Pušnik, Niko Horvat, Jožef Planinšec, Bojan Burja),
3. mesto: DI Mežiške doline (Edvard Fortin, Silvo Levar, Vladimir Homan, Zdenko Skitek, Ivan Matjašec).

35. HITROPOTEZNI ŠAH (EKIPNO)

V soboto, 23. 11. 2024, je v Murski Soboti potekalo ekipno državno prvenstvo v hitropoteznem šahu. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa MDI Murska Sobota. Na tekmovanju sta sodelovali dve ženski in 12 moških ekip. V ženski konkurenci so državne prvakinja postale članice DI Muta, pri moških pa so se naslova veselili člani MDI Maribor. Obe ekipi sta obranili naslov iz preteklega leta.



Rezultati – ženske:

1. mesto: DI Muta (Alenka Nikl, Slavica Pečovnik Urh, Stanislava Urnaut),
2. mesto: MDI Murska Sobota (Majda Kovač, Marija Barber, Antonija Rantaša, Erika Car).

Rezultati – moški:

1. mesto: MDI Maribor (Igor Ramšak, Vladimir Hevir, Boris Perkovič, Franc Zajšek),



2. mesto: DI Črnomelj (Slavko Bedič, Vincenc Kobe, Mario Kadragič, Petar Davidovič),
3. mesto: MDI Žalec (Jožef Peternel, Marjan Knez, Tomo Studnička, Ivan Lorenčak, Marjan Uršič).

36. POSPEŠEN ŠAH – SLEPI

V soboto, 30. 11. 2024, in nedeljo, 1. 12. 2024, je na Okroglem pri Kranju potekalo posamično državno prvenstvo v pospešenem šahu za slepe in slabovidne. Izvedba je potekala pod okriljem MDSS Ptuj. Tekmovanje je vodil sodnik Marjan Butala, sodelovalo pa je 20 tekmovalcev iz petih medobčinskih društev.

Rezultati:

1. mesto: Janez Mlačnik (MDSS Celje),
2. mesto: Franc Mlačnik (MDSS Kranj),
3. mesto: Bor Gradišek (MDSS Celje).

37. ODBOJKA SEDE

V soboto, 30. 11. 2024, je v telovadnici Partizan v Braslovčah potekalo državno prvenstvo v odbojki sede, izvedba je bila v rokah IŠD Maxi Braslovče. Tekmovalce so 4 ekipe, ki so se pomerile po sistemu vsak z vsakim. Največ znanja in spretnosti so pokazali člani OK Gorica in se veselili naslova državnih prvakov, srebro so osvojili člani OK Šoštanj Topolšica, bron pa je pripadel domači ekipi OK SIP Šempeter.



Rezultati:

1. mesto: OK Gorica (Daniel Filiputti, Bogomira Jakin, Jordan Jakin, Dejan Jakin, Klara Križnič, Nejc Pirih, Tjaša Vidič, Roman Velikonja, Natalija Lenarčič, Snežana Pejič, Tina Strel, Tomi Strel, Marko Žele),
2. mesto: OK Šoštanj Topolšica (Barbara Kocmur, Rok Menih, Sebastjan Osrečki, Staš Osrečki, Marko Pokleka, Dean Šrot, Simon Turk, Klara Vrabič, Tija Vrhovnik, Andraž Vrabič, Boštjan Hrašar),
3. mesto: OK SIP Šempeter (Aljaž Stropnik, Martin Marovt, Vlado Krk, Senta Jeler, Lena Gabršček, Katja Banko, Suzana Ocepek, Matjaž Majdič).

38. BOCCIA (EKIPNO)

V soboto, 30. 11. 2024, je v športni dvorani CIRIUS Kamnik potekalo državno prvenstvo v dvoranskem balinanju – boccia, v konkurenci ekip

in parov. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Sonček ŠDCP. V združeni kategoriji BC 1 in BC 2 so sodelujoči tekmovali v konkurenci ekip (3 člani), v ostalih kategorijah (BC 3, BC 4, BC 5 in OPEN) pa v konkurenci parov.

Rezultati:

Kategorija BC 1 in BC 2:

1. mesto: Beta (Nejc Šlaus, Bojan Poredoš, Želko Flisar),
2. mesto: Alfa (Denis Bricelj, Natalie Finkšt, Sanel Rebronja),
3. mesto: Delta (Štefanija Peklar, Aida Ibrahimović, Robert Vardijan).

Kategorija BC 3:

1. mesto: Skavta (Klemen Kramžar, Zikret Hirkič),
2. mesto: Tabornika (Bor Tit Jerlah, Nika Škof),
3. mesto: Maroli (Ervin Potočnik, Nino Rakovec).





Kategorija BC 4:

1. mesto: TašyBlažy
(Nataša Bartol, Blaž Adamlje),
2. mesto: Costa
(Tatjana Strmčnik, Matjaž Bartol),
3. mesto: Kristal
(Kristina Kočar, Aljoša Habjan).

Kategorija BC 5:

1. mesto: Anžerik
(Erik Jan Jarec, Anže Strazberger),
2. mesto: Golmar
(Andreja Golob, Brina Markež),
3. mesto: Mujagenej
(Mujaga Majetič, Enej Strazberger).

Kategorija OPEN:

1. mesto: Neptun
(Lara Ivančič, Timotej Čížek),
2. mesto: Pluton
(Armin Čatič, Robert Kuzma),
3. mesto: Janez&Manca
(Manca Waland, Janez Rogelj Boštar).

39. CURLING NA VOZIČKIH

V ponedeljek, 9. 12. 2024, je v ledeni dvorani v Zalogu potekalo državno prvenstvo v curlingu na vozičkih. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Curling klub Zalog. Na ledu so se pomerile 4 ekipe, ki so se najprej srečale v dveh polfinalnih



dvobojih, kjer sta se zmagovalni ekipe uvrstili v finale, ki je odločalo o državnem prvaku, poraženi ekipe pa sta igrali tekmo za 3. mesto.

Rezultati:

1. mesto: DP Ljubljana 1
(Jovita Jeglič, Robert Žerovnik, Jože Klemen, Žiga Bajde),
2. mesto: Basket
(Marino Popović, Slobodan Banjac, Anton Zakrajšek, Jože Berčon),
3. mesto: DP Kranj
(Gašper Črnilec, Anton Bavec, Andor Palkovič).



S sodelovanjem v loterijskih igrah ste v zadnjem letu pomagali zbrati

22.428.968 evrov
za invalidske,
humanitarne
in športne
organizacije.
HVALA.

loterija.si



Po 4. mestu na svetu mu motivacije ne manjka

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida Osebni arhiv B.G.)

V indijskem mestu Bangalore je med 28. 9. in 6. 10. potekalo 12. svetovno prvenstvo za slepe in slabovidne šahiste v kategoriji šahistk in mladincev.

Slovenijo je zastopal mladinec, 16-letni Bor Gradišek, član Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Celje ter Celjskega šahovskega kluba. Bor, dijak celjske gimnazije, se je izkazal, a je priznal, da je pričakoval več.

Drugič na mladinskem svetovnem prvenstvu

Za nadarjenim šahistom je pestro leto. »Ker sem letos dopolnil 16 let, se nisem več mogel udeleževati nekaterih kadetskih tekmovanj, ki so v prejšnjih letih v precejšnji meri krojila mojo tekmovalno rutino. Na pomembnosti pa je šah ponovno pridobil, ko se je konec septembra približevalo svetovno prvenstvo. In čeprav bi lahko bil na tako pomembno tekmovanje pripravljen še bolje, sem užival v teh mesecih, v katerih sem dajal večji pomen šahu. Prvenstva sem se veselil že od začetka, ko sem izvedel, kje in kdaj bo potekalo. Čeprav sem pred dvema letoma v Franciji že igral na svetovnem prvenstvu za slepe in slabovidne mladince, sem vedel, da bo tokrat izkušnja popolnoma drugačna,« pove Bor o pomenu šaha in svetovnem prvenstvu v Indiji, ko je prvič letel izven Evrope.

Po porazu brez boja za kolajno

»Že prvič leteti izven mej Evrope je dogodivščina sama po sebi, a tudi moja miselnost je bila tokrat skoraj nasprotna od predlanske (takrat je prvič tekmoval na mladinskem svetovnem prvenstvu v šahu; op. a.). Če sem bil takrat zadovoljen s kakršnikoli rezultatom in nisem imel visokih pričakovanj, sem tokrat vedel, da sem v igri za najvišja mesta, saj



sem bil opremljen z več izkušnjami. S tem je prišla dodatna teža rezultata vsake partije, a sem se naučil bolje obvladovati nervozo, tako da sem lahko bil bolje skoncentriran na pripravo ter med partijo na svojo igro. Ker sem bil bolj pripravljen, bolj zbran in sem bolje igral kot v Franciji, je bilo tudi razočaranje ob porazu v sedmem krogu, ko sem izgubil možnosti za prva tri mesta, še toliko večje,« priznava in pove, da sta z očetom v Indiji vso energijo vložila v nastop. Ker sta vse stavila na to, je bil Bor temu primerno razočaran. A tudi to je parašport! »Vsaj dokler se samemu sebi ne oddolžim za zapravljeno priložnost, bo vedno prisoten grenak priokus,« v maniri pravega športnika pove Bor, ki se zaveda, da tudi 4. mesto sodi v proces zorenja v asa svetovnega formata.

Prvi trener pokojni Marjan Drobne

Kako dalje, pobaramo Bora. »Želim napredovati, sploh v naslednjih letih, če se mi slučajno znova ponudi priložnost za igranje na svetovnem prvenstvu. Želim vzpostaviti rutino, pri čemer bo šah še bolj reden del mojega vsakdana, a ga ne dojemam kot dolžnost. Tudi če bi to želel, je šah eden najtežjih športov za ustvarjanje samostojne kariere, a tega si ne želim, saj mi je šah kot hobi zelo ljub in nočem izgubiti ljubezni do njega,« napove slabovidni Bor, ki je šah začel igrati kot otrok. »Ker sem bil med najmlajšimi na šoli najboljši, je začel z mano individualno delati pokojni Marjan Drobne. Tako je pod njegovim okriljem moja ljubezen do šaha vzcvetela in ob veliki podpori staršev sem začel hoditi na tekmovanja, se včlanil v Celjski šahovski klub in tako igram šah že več kot deset let,« pove Bor o svojih začetkih. V nadaljevanju je treniral z Jožetom Zorkom in Matjažem Mikcem, zdaj občasno dela s trenerjem reprezentance slepih in slabovidnih šahistov Slovenije Leonom Mazijem, večinoma pa je odvisen od samega sebe in dela z računalnikom.

Hvaležen družini

V veliko pomoč mu je družina, ki ji je nadvse hvaležen za vse. »Oče je vso mojo šahovsko pot moj prvi spremljevalec in ponavadi tudi voznik. Z menoj je bil na obeh svetovnih mladinskih prvenstvih slepih in slabovidnih ter je ob meni vedno, ko je mogoče. Pred in po partijah mi zna vedno nameniti lepo spodbudno besedo. Moje nasprotnike verjetno poimensko pozna bolje kot jaz. Hkrati išče turnirje, ki se jih lahko udeležim, v zadnjem času pa je začel tudi organizirati tekmovanja, pridobil je sodniško licenco in občasno zaigra na kakem turnirju. Na srečo sem vsaj v šahu postal boljši od njega, sicer bi mi verjetno svetoval tudi pri tem. Zahvaliti pa se moram tudi ostalim družinskim članom, ki mi prav tako vedno stojijo ob strani, me spodbujajo in so za moja tekmovanja pripravljeni žrtvovati ali prilagoditi družinski izlet ali počitnice,« sklene Bor.

»Bora sva z ženo v zgodnjih otroških letih kar malce potisnila v šah. Sam sem precej zagrizen športnik in menim, da je ukvarjanje s športom pomembno za razvoj otrok. Bor se je kot otrok z veseljem lotil številnih športov: nogometa, košarke, tenisa, celo badmintona, seveda pa je bil pri vseh teh športih precej hendikepiran zaradi svojega vida. Za šah pa sva ocenila, da bo tu Borova slabovidnost še najmanj prišla do izraza. Tekmovanja za slepe in

slabovidne šahiste v Sloveniji lahko v vsem letu preštejemo na prste ene roke, zato Bor že od začetka tekmuje tudi v konkurenci videčih šahistov. Ker živimo v kraju, ki je precej oddaljen od šahovskih klubov in s tem tekmovanj, je moja vloga ves čas ta, da tekmovanja poiščem, ga prijavim in tja tudi odpeljem. Vlogo šoferja in spremljevalca občasno prevzame žena. Zato je za Borovo udeleževanje v šahu potrebno kar nekaj časa in kilometrov. Ker pa vidiva, da je Boru šah pomemben, nama to ni nikoli težko,« pa pristavi Roman Gradišek, Borov oče, ki pove, da je sin vztrajen in učljiv.

Prvič je na taki mednarodni sceni tekmoval že v Franciji, zdaj v Indiji.



Šah ima preprosto rad.



Po uspehu v pragi pogledujejo proti svetovnemu prvenstvu

Piše: Zsis.si

(foto: Zsis.si)

Slovenski paraplesalci so barve Slovenije zelo uspešno zastopali na EP v Pragi na Češkem.

Ekipo so tokrat sestavljali: Amir Alibabić, Nastija Fijolič, Lara Nedeljković, Brina Rogelj in Nika Bratuš. Tekmovanje je potekalo tri dni, naša odprava pa je navdušila že uvodni dan.

Medalja za Amirja

Nastija je v kategoriji Single women class 1 zasedla odlično 8. mesto in za las zgrešila finale. Z uspešnimi nastopi plesalcev je nadaljeval Amir in v številčni konkurenci s 3. mestom osvojil medaljo. Tako je poskrbel za tradicijo osvajanja medalj na evropskih prvenstvih za slovensko ekipo. Uspešen večer sta zaključili naši najmlajši Brina in Nika, ki sta v kategoriji Single women junior class 2 zasedli 3. (Brina) in 2. mesto (Nika).

Sobota je bila posvečena freestyle kategorijam. Amir je ponovno odplesal odlično, a se tokrat ni izšlo za medaljo, tudi po krivdi organizatorja. V kategoriji Single freestyle men class 1 je zasedel 4. mesto. Brina in Nika sta nastopili v kategoriji Single freestyle women class 2, kjer sta dosegli letošnji najboljši točkovni izid ter v zelo izenačeni konkurenci zasedli 9. (Brina) in 7. mesto (Nika).

Zadnji dan tekmovanja je sledil še nastop Lare, Nike in Brine v kategoriji Single women class 2, ki je bila tudi tokrat najštevilčnejša. Tudi tu so vse tri plesalke pokazale odličen ples. Na koncu sta Nika in Brina priplesali v polfinale ter zasedli 9. (Nika) in 10. mesto (Brina). Lari je v močni konkurenci uspel preboj v veliki finale, kjer je zasedla končno 6. mesto in s tem rezultatom podaljšala kategorizacijo državnega razreda. Zelo malo pa je manjkalo do osvojitve bronaste medalje.



Ocena selektorja

»V letu 2024 se je na vseh tekmovanjih na različnih tekmovalnih ravneh pomerilo 11 plesalcev (to je od državnih prvenstev do svetovnih pokalov). Za udeležbo na evropskem prvenstvu je bilo izbranih 5 plesalcev, ki so popolnoma upravičili moje zaupanje. Tako so Lara, Brina in Nika letos dosegle kategorizacijo (Nika in Brina sta sicer zaradi pravil OKS letos še premladi). Bosta pa to lahko potrdili v letu 2025. Tudi Amir ohranja tradicijo osvajanja medalj. Nastija je s prihodom z navadnega na električni voziček prav tako močno izboljšala svoje rezultate. Pri tem naj omenim, da bomo z letom 2025 uradno pričeli s tekmovanji v novi kategoriji Power wheelchair, kjer imamo v Nastiji in Amirju trenutno najboljša plesalca na električnem vozičku, tako da bo lahko celotna ekipa z letošnjega evropskega prvenstva že odločno pogledovala proti svetovnemu prvenstvu leta 2025. Seveda se bodo morali plesalci za to pred tem še dokazati. Prva priložnost bo že marca v Hong Kongu,« zaključil selektor slovenske paraplesne reprezentance Andrej Novotny.



TOYOTA.
INOVATIVNA TEHNOLOGIJA,
KI NAVDUŠUJE.



Dober uvod v odbojkarški Odbito

Piše: Zsis.si

(foto: Jernej Brodarič)

Leto 2024 so obeležile paralimpijske igre, na njih so navdušile tudi naše odbojkarice sede, ki so zasedle izvrstno 6. mesto ter opozorile nase – z rezultatom, odnosom in izjemno motiviranostjo.

Vse to so pozitivne športne vrednote, ki jih želijo naše parašportnice in parašportniki prenašati na posameznike v družbi, ki imajo šport radi.

Z roko v roki v Braslovčah

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite (Zveza ŠIS-SPK) skupaj z dolgoletnim partnerjem in zlatim pokroviteljem Lidlom Slovenija v šolskem letu 2024/25 organizira športno-ozaveščevalni projekt Odbito – prvi turnir v odbojki sede za osnovnošolce. Projekt smo uradno začeli novembra 2024 na dogodku »Švicajte z nami malo drugače«, ki ga je organizirala Lena Gabršček, odbojkarica sede in kapetanka slovenske reprezentance v odbojki sede, sicer pa strokovna koordinatorka projekta ODBITO.

Mag. Branko Mihorko predstavil odbojko sede

Dogodek »Švicajte z nami malo drugače« je bil namenjen promociji



odbojke sede, ki jo Zveza ŠIS-SPK želi približati širši javnosti, obenem pa so nanj povabili mentorje z osnovnih šol, ki bodo sodelovali in tekmovali v

projektu Odbito. Na uvodnem srečanju so mentorji prejeli nekaj teoretičnih informacij, ki jih je predstavil mag. Branko Mihorko, dolgoletni uspešni

Najprej izobraževanje, potem igra.



parašportni delavec, ki danes predseduje Evropski paraodbojkarški federaciji. Po teoretičnem uvodu so se pedagogi preizkusili v parazalčni odbojke. »Verjamem, da jim bo praktična izkušnja dala največ osnove za prenos znanja na otroke v šolah,« je dejala Lena Gabršček. »Odbojko sede želimo približati vsem in vedno bolj postaja športna disciplina, ne le parašport. V svetu jo otroci igrajo zelo radi, ker jim pomeni naravno gibanje in jo uporabljajo kot edukacijski del za ostale športe,« je ob izobraževanju in druženju z mentorji s sodelujočih šol povedal mag. Branko Mihorko.

Šole, ki so pristopile k projektu

Projekt Odbito spodbuja enakost ter vključevanje vseh otrok in mladostnikov v športne aktivnosti, ne glede na telesne oviranosti in gibalne sposobnosti. Od novembra 2024 do marca 2025 bodo na devetih slovenskih osnovnih šolah, ki so se odzvale povabilu Zveze ŠIS-SPK, v okviru obšolskih dejavnosti potekali treningi odbojke sede. V projekt so se vključile OŠ Selnica ob Dravi, OŠ Rodica, OŠ Prestranek, OŠ Hruševac – Šentjur, OŠ Lucija, OŠ Vavta vas, OŠ Stranje, OŠ Štore in OŠ Frana Kranjca Celje. Športni pedagogi na šolah bodo treninge izvajali pod mentorstvom članic in članov slovenske reprezentance v odbojki sede.

Cilj projekta Odbito je osnovnošolce spodbuditi h gibanju, ukvarjanju s športom in aktivnemu načinu življenja ter obenem otrokom, strokovnim delavcem na šolah in lokalnim skupnostim približati parašport. Učenci se bodo ob zaključku projekta pomerili na Lidlovem turnirju v odbojki sede – Odbito.

Otroci imajo radi parašport

»Prihajam z Osnovne šole Lucija. Za sodelovanje v projektu Odbito smo se odločili, ker smo do sedaj že dvakrat organizirali Paralimpijski šolski dan. Videli smo, da so bili otroci vsakič znova navdušeni. Redno sodelujem tudi na posvetu učiteljev, ki ga organizira Zveza ŠIS-SPK. Na prvem srečanju projekta Odbito smo v živo podrobneje spoznali, kako se igra odbojka sede. Z novimi znanji bomo sedaj te veščine lažje prenašali na učenke in učence,« je po predavanju in igranju v Braslovčah povedal učitelj Aleš Belšak. Vsi udeleženci »Švicajte z nami malo drugače« so prejeli tudi posebne spominske medalje, ki so jih izdelali otroci iz Cirijskega Kamnika, Javnega zavoda za vzgojo, izobraževanje in celostno usposabljanje otrok in mladostnikov z gibalno oviranostjo.

V Braslovčah združili prijeto s koristnim in naredili pomemben korak pri promociji parašporta.



Mag. Branko Mihorko je prava enciklopedija parašporta oz. odbojke sede.



V Braslovčah v centru odbojke sede.



Mentorji so se tudi sami preizkusili v igranju.



Dan s parašportniki v Slovenj Gradcu

Piše: Zsis.si

(foto: Aleš Fevžer)



V okviru Evropskega tedna športa je v Športni dvorani Slovenj Gradec v petek, 27. 9. 2024, potekal dan s parašportniki.

Evropski teden športa od leta 2015 poteka na pobudo Evropske komisije za spodbujanje športa in telesne dejavnosti v Evropi. Namen je spodbujanje športa, ne le med tednom športa, ampak vse leto, saj šport ni samo bistven za ohranjanje in krepitev zdravja, ampak je lahko tudi sredstvo za socialno vključevanje, širjenje sporočila strpnosti in krepitev državljanstva ter povezanosti po Evropski uniji.

Udeležili so se ga osnovnošolci Druge osnovne šole Slovenj Gradec, dijaki

Z nami tudi maskota
Levček Mark.



Srednje šole in gimnazije Slovenj Gradec ter varovanci CUDV Črna na Koroškem in Ozara, dnevni center Slovenj Gradec. Nagovorili so jih župan Mestne občine Slovenj Gradec Tilen Klugler, predsednica Športne zveze Slovenj Gradec, mag. Mojca Verhovnik, in v imenu ravnateljice Druge OŠ Marta Rubin. Zapeli sta mladi pevki iz Druge OŠ, prireditev pa je vodil Aleš Sečnik, nekdanji paraplavalec in sedaj v vlogi napovedovalca.

Učenci, dijaki in varovanci so se vse dopolne preizkušali v več parašportih. Boccio sta predstavljala Matjaž Bartol in Tatjana Strmčnik, paranamizni tenis so prikazali trener Ožbej Poročnik ter parašportnika Karin Praček in Luka Trtnik, ki je tudi ambasador programa Postani športnik, paralokostrelstvo paralokostrelec Simon Turk, atletiko sta prikazala večkratni udeleženec paralimpijskih iger Janez Hudej in Nejc Stakne, udeleženki letošnjih paralimpijskih iger v Parizu Lena Gabršček – tudi ambasadorica programa Postani športnik – in Klara Vrabič sta vodili odbojko sede, košarko na vozičkih je predstavil trener in selektor slovenske reprezentance košarke na vozičkih Žiga Kobaševič, Matjaž Linasi in Aleksander

Rebernik iz Društva paraplegikov Koroške pa sta jo predstavila še praktično. Na dogodku seveda ni manjkala naša srčna maskota Levček Mark.

Z aktivno udeležbo so otroci in mladostniki podprli načelo in geslo Evropskega tedna športa #BeActive.

S trenerjem Ožbejem Poročnikom so mladi igrali namizni tenis.



Nejc Stakne je mladim razkril skrivnosti paraatletike.



Konec januarja na Roglo, avgusta v Laško

Piše: Zsis.si

(foto: Miha Kačič)

Bila je zima, bilo je leto 2024. Prebili smo, dobesedno, led. Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite je od četrтка, 1. 2., do nedelje, 4. 2., organizirala 1. zimski paralimpijski tabor za družine.

Udeležilo se ga je kar 13 mladih in njihovih družin, ki so se preizkusili v smučanju, ob tem pa spoznavali še dvoranske parašporte. V letu 2025 ponovimo, prijave zbiramo!

Prava odločitev

»Naša zveza si je nabrala izkušnje na poletnih taborih za družine. Zato smo se opogumili in se s 1. zimskim paralimpijskim taborom za družine podali v naravno okolje, ki ga prinašata zima in smučišče. Na Rogli je potekal tabor, kjer so mladi lahko smučali, mi pa smo s pomočjo smučarskih učiteljev, ki so večji vožnje monoskijev in biskijev, poskrbeli za njihovo varnost in strokovno podporo. Služilo nam je tudi vreme, na koncu pa smo imeli prijeten športni dogodek. Odzivi so dobri, družine in otroci so uživali, nam pa laska, ker nam je uspelo izvesti prvi tak tabor za populacijo, ki je bila pri udeleževanju na snegu prikrajšana,« je Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK, pojasnil, zakaj se je zveza odločila in pripravila ta tabor: tudi zahvaljujoč izkušnjam in pomoči Zveze paraplegikov



Slovenije, ki so na Rogli tik pred našim taborom uspešno izvedli že 15. smučarski kamp.

Tabor za mlade in njihove starše je uspešnica, predvsem pa priložnost, da v kratkem času spoznajo kopico športov, se v njih preizkusijo ter dobijo pomembno informacijo, ki jim pomaga pri vključevanju v športne aktivnosti v domačem okolju.

V letu 2025

Na poletnem in zimskem paralimpijskem taboru za družine spoznajte parašporte, parašportnike in nove prijatelje. Zimski tabor bo od 30. januarja do 2. februarja 2025 potekal na Rogli, poletni tabor pa od 28. do 31. avgusta 2025 v Laškem. Tabor je namenjen vsem otrokom in mladim z invalidnostmi ter njihovim staršem, bratom in sestram. Otroci z invalidnostmi so postavljeni v središče

dogajanja, vse aktivnosti so prilagojene njim. »Na Rogli je bilo super, igrali smo se, družili s prijatelji in smučali. Z mano je bil učitelj smučanja,« je bil nad taborom navdušen sedemletni Maksimiljan iz Rimskih Toplic. »Na taboru smo prvič, vtisi so izvrstni. Tu si starši izmenjamo izkušnje, izvemmo za zimske parašporte. Ker so nekateri smučarski rekviziti dragi, je dobro, da jih tu preizkusimo,« je dodala Maksimiljanova mama Špela Peras Podpečan.

Tudi za starše

Starši na izobraževanjih, namenjenih samo njim (medtem se otroci zabavajo na svojih delavnicah), poslušajo in sodelujejo na delavnicah o partnerstvu, starševstvu in vzgoji, športnem udeleževanju in dinamiki celotne družine. Delavnice izvajajo strokovnjaki, ki so na voljo tudi za individualna vprašanja.



UŽIVAJ NA SNEGU

ZIMSKI PARALIMPIJSKI TABOR ZA DRUŽINE

ROGLA, 30.1. - 2.2. 2025



Več informacij in prijava:

- obiščite tabor.zsis.si
- pokličite 041 854 009
- ali skenirajte QR kodo



Poskenirajte za ogled videa



Najprej posvet, potem Parafest Postani športnik

Piše: Zsis.si

(foto: Marko Pigac/MP Produkcija)

Na Parafestu »Postani športnik«, ki že četrto leto poteka pod okriljem Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS-SPK), Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta RS Soča (URI Soča) in Lidla Slovenija, so paralimpijka Živa Lavrinc, dobitnica bronaste medalje na paralimpijskih igrah v Parizu, parašportniki Simon Turk, Luka Trtnik, Natalie Finkšt, Matjaž Bartol in Nejc Stakne ter trenerja Gregor Verbinc in Ožbej Poročnik invalidom predstavili parašportne discipline.

O biskovalci so lahko priljubljene parašporte, kot so paranamizni tenis, paralokostrelstvo, paraatletika, boccia in curling na vozičkih, tudi preizkusili. Pred Parafestom »Postani športnik« je v URI Soča potekal posvet »Vključitev učencev prvošolcev z zmanjšano zmožnostjo gibanja v programe osnovnošolskega izobraževanja«, na katerem so strokovnjaki z različnih področij predstavili izzive in rešitve pri



vključevanju gibalno oviranih učencev v šolske procese.

URI Soča je tudi letos gostil Parafest »Postani športnik«, katerega glavni namen je čim več invalidov navdušiti za gibanje in šport. Športne aktivnosti namreč prispevajo k razvoju novih veščin, večji samozavesti, sklepanju prijateljstev in premagovanju osebnih izzivov. V okviru Parafesta so tako lahko udeleženci tudi sami odkrili številne prednosti, ki jim jih ponuja šport.

»Na Zvezi ŠIS-SPK že vrsto let z različnimi aktivnostmi in pobudami spodbujamo športno udejstvovanje invalidov, saj šport v njihova življenja prinaša ogromno koristi. Krepi telo in duha, spodbuja socialno vključenost ter pomaga pri rehabilitaciji. Na Parafestu 'Postani športnik' invalidom predstavljamo različne možnosti športnega udejstvovanja v želji, da bi prepoznali, kako lahko šport pozitivno vpliva na njihova življenja. Naša misija

je, da skozi tovrstne programe invalidi razvijajo svoje talente in spoznajo, da invalidnost ni omejitev za doseganje osebnih ciljev,« je povedal Gregor Gračner, podpredsednik Zveze ŠIS-SPK.

Parašporte je predstavila tudi dobitnica bronaste paralimpijske medalje Živa Lavrinc

Na tokratnem Parafestu so parašportniki predstavili pet športnih disciplin: paranamizni tenis, paralokostrelstvo, paraatletiko, boccio in curling na vozičkih. Osrednja gostja dogodka, paralimpijka Živa Lavrinc, ki je v paru z Dejanom Fabčičem osvojila bronasto medaljo na nedavnih paralimpijskih igrah v Parizu, je udeležence Parafesta popeljala skozi svojo športno pot, z njimi delila svojo paralimpijsko zgodbo ter poudarila pozitiven vpliv športa na življenje invalidov.

»Vsem tistim, ki se želijo ukvarjati s športom, iskreno privoščim občutek, ki

ga doživiš, ko spremljaš svoj napredek. In ta občutek lahko iz športa preneseš še na druga področja življenja. Verjamem, da je šport popotnica, ki ti daje moč in energijo,« je dejala Živa Lavrinc.

Športne aktivnosti dopolnjujejo rehabilitacijske procese v URI Soča

Mag. Damjana Žun, v. d. direktorja URI Soča, je v uvodnem pozdravu povedala: »Šport prispeva k uspehu rehabilitacije in omogoča hitrejšo vrnitev posameznikov v aktivno življenje. Zato v URI Soča športne aktivnosti vključujemo v rehabilitacijske programe za vse starostne skupine. Predstavitev različnih športov so lahko pacientom pomembna začetna spodbuda.«

Na dan Parafesta je v URI Soča potekal posvet »Vključitev učencev prvošolcev z zmanjšano zmožnostjo gibanja v programe osnovnošolskega izobraževanja«, namenjen osnovnim šolam, ki so v letošnjem šolskem letu v svoje klopi prvič sprejele gibalno ovirane učence.

»Na otroškem oddelku URI Soča si želimo, da bi bili naši mladi pacienti ob vrnitvi domov v spodbudnem okolju, ki jim omogoča kakovosten nadaljnji razvoj. Zato pozdravljamo dneve, kot je današnji, saj otroci in starši vidijo, da jim lahko tudi šport nudi veliko. Parafest smo združili tudi s posvetom za učitelje, saj otroci z učnimi in gibalnimi oviranostmi ob vključitvi v šolske programe potrebujejo primerne prilagoditve ter različne oblike pomoči. Predstavili smo posebnosti bolezni in poškodb ter izzive otrok na področju gibanja, učenja in komuniciranja, s poudarkom na prilagoditvah. S tovrstnimi izobraževanji želimo strokovne delavce opolnomočiti, da bodo prepoznali izzive teh učencev in njihovih družin, znali prilagoditve smiselno uporabljati ter v matični ustanovi, ob pomoči strokovnjakov iz drugih ustanov, delovati povezovalno in strokovno,« je dejala doc. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med., predstojnica otroškega oddelka URI Soča.

Program Postani športnik povečuje prepoznavnost parašporta med mladimi

Zveza ŠIS-SPK in Lidl Slovenija že leta ustvarjata program Postani športnik, v sklopu katerega želita s številnimi aktivnostmi motivirati mlade invalide za športne aktivnosti ter vzpostaviti dolgoročni sistem za vključevanje mladih invalidov v šport. Ena odmevnejših aktivnosti programa je ravno Parafest »Postani športnik«, ki zadnja leta postaja že tradicionalen.

»V Lidlu Slovenija želimo skupaj z Zvezo ŠIS-SPK graditi prihodnost, v kateri šport ne pozna razlik, zato si s skupnimi močmi prizadevamo za izenačitev parašporta in športa. Močna volja, predanost in vztrajnost so odlike, s katerimi vsi parašportniki dokazujejo, da jim v športu ni para, zato želimo čim več invalidov navdušiti za športno udejstvovanje. Njihove zgodbe – kot tudi zgodbe posameznikov na rehabilitaciji v URI Soča – so nam vsem v navdih, zato se Parafesta veselimo vsako leto,« je povedala Eva Pečovnik iz Korporativnih zadev v Lidlu Slovenija.

Mag. Damjana Žun, v. d. direktorja URI Soča, je v uvodnem pozdravu povedala, kako šport prispeva k uspehu rehabilitacije.



Gregor Gračner je izpostavil pomen Parafesta Postani športnik.



Živa Lavrinc so zbrani z veseljem prisluhnili.



Prilagajanje gibalno/športnih dejavnosti za otroke z avtističnimi motnjami: ideje iz programa »Specialni telovaj«

Piše: Ajla Cerić in Tjaša Filipčič

Povzetek

Prispevek preučuje izzive, s katerimi se srečujejo otroci z avtističnimi motnjami pri gibalno/športnih dejavnostih, ter prilagoditve, ki jih lahko strokovnjaki uporabijo, da bi povečali njihovo uspešnost in vključenost. Vse več strokovnjakov se zaveda pomembnosti vključevanja otrok z avtističnimi motnjami v gibalno/športne dejavnosti, saj te bistveno vplivajo na njihovo kakovost življenja. Prispevek izpostavi ključne prilagoditve, ki strokovnjakom omogočajo, da dejavnosti postanejo dostopne in koristne za otroke z avtističnimi motnjami, hkrati pa vključuje praktične smernice za njihovo izvedbo.

Ključne besede: avtistične motnje, gibalna dejavnost, prilagoditve, posebne potrebe, »Specialni telovaj«

Uvod

Otroci z avtističnimi motnjami (v nadaljevanju AM) se pogosto srečujejo z izzivi pri vključevanju v gibalno/športne dejavnosti (v nadaljevanju dejavnosti), bodisi zaradi težav v komunikaciji in socialni interakciji ali težav v senzornih zaznavah. Prilagajanje dejavnosti je ključno za to, da dejavnosti postanejo dostopne in koristne za otroke z AM. Čeprav je vključevanje teh otrok v gibanje prepoznano kot pomembno za njihovo zdravje, obstajajo številne ovire, ki otežujejo njihovo popolno vključitev.

Teoretično izhodišče

AM vključujejo širok spekter značilnosti, kot so težave pri socialni komunikaciji, vedenjski vzorci, motnje v senzornem zaznavanju in gibalne težave (American Psychiatric Association, 2013).

«Te značilnosti lahko pomembno vplivajo na otrokovo sposobnost, da se vključuje v dejavnosti. Prepoznane so težave pri koordinaciji, ravnotežju, posnemanju gibov in sledenju zaporednim nalogam (Werdonig s sod., 2009).»

Ključno je, da strokovnjaki za delo z otroki z AM razumejo specifične izzive teh otrok, da bi lahko razvili ustrezne strategije za prilagoditev, ki bodo otrokom omogočile večjo vključenost in uspešnost.

Program »Specialni telovaj«

»Specialni telovaj« ponuja program gibalnih dejavnosti, ki ga izvaja Društvo za kulturo inkluzije v Ljubljani in je namenjen otrokom s posebnimi potrebami, predvsem tistim z

motnjami v duševnem razvoju in AM, ki so vključeni v posebne vzgojno-izobraževalne programe. Dejavnosti potekajo v manjših skupinah, v katerih je od 4 do 6 otrok, razvrščenih glede na starost in gibalne sposobnosti, kar omogoča, da so dejavnosti ustrezno prilagojene vsakemu udeležencu. Za vsakogar je določen individualiziran cilj, ki se med letom spremlja in prilagaja glede na napredek in posebne potrebe posameznika. Program je fleksibilen in se prilagaja različnim starostnim skupinam, pri čemer se pri mlajših otrocih osredotoča na razvoj temeljnih gibalnih vzorcev, pri starejših pa na specifične gibalne spretnosti in poznavanje pravil športnih iger. Glavni cilj programa je zagotoviti optimalno vključenost in razvoj vseh udeležencev, saj se dejavnosti skrbno prilagajajo njihovim interesom in potrebam. Tako program »Specialni telovaj« prispeva h gibalnemu razvoju otrok z AM ter spodbuja njihov socialni razvoj in vključevanje v skupinske dejavnosti, kar je ključnega pomena za njihovo boljše življenje in vključenost v širšo skupnost. Več je o programu zapisala Cerić (2024).

Raziskava

Metodologija

V raziskavi smo v programu »Specialni telovaj« uporabili kvalitativno metodo opazovanja z udeležbo. Opazovanja

so bila izvedena v obdobju treh mesecev v letu 2024, pri čemer smo se osredotočili na interakcije otrok, njihove odzive na dejavnosti in potrebne prilagoditve. V prispevku bodo predstavljeni najpogostejši izzivi, s katerimi so se soočali otroci z AM, ter prilagoditve, ki so se izkazale za najučinkovitejše pri premagovanju teh izzivov.

Vzorec udeležencev raziskave

Vzorec vključuje tri otroke z avtističnimi motnjami in pridruženo motnjo v duševnem razvoju, dva sta bila stara 8 let, eden 7 let, vsi pa so vključeni v poseben program vzgoje in izobraževanja. Raziskavo so izvajale tri strokovnjakinje različnih profilov: specialna pedagoginja, športna pedagoginja in kineziologinja.

Postopek

V raziskavi smo uporabili kvalitativni pristop zbiranja podatkov, kjer smo v okviru programa »Specialni telovaj« v letu 2024 tri mesece dvakrat tedensko sistematično opazovali in dokumentirali interakcije ter odzive treh otrok z AM med urami gibalnih dejavnosti.

«Skupno smo izvedli 24 ur, pri čemer smo za vsakogar vodili individualne dnevničke, v katerih smo beležili zaznane izzive in prilagoditve.»

Zbrane podatke smo analizirali z metodo kodiranja, kar nam je omogočilo odkrivanje ključnih vzorcev in oblikovanje kontrolnega seznama, namenjenega strokovnjakom za hitro prepoznavanje ovir in izbiro učinkovitih prilagoditev.

Rezultati

V raziskavi so bili glavni izzivi, s katerimi so se srečevali otroci z AM pri gibalnih dejavnostih, povezani z njihovimi motnjami v socialni komunikaciji, senzornimi preobčutljivostmi ter težavami v gibalnih spretnostih. Med glavnimi izzivi so se izkazali naslednji:

1. Težave v komunikaciji – otroci so imeli težave s sledenjem ustnim navodilom, kar je oteževalo njihovo vključevanje v usmerjene gibalne dejavnosti. Uporaba vizualnih podpor, kot so slike in grafike, se je izkazala za zelo učinkovito



metodo, ki je pomagala pri večji samostojnosti in razumevanju nalog (Werdonig s sod., 2009).

2. Senzorna preobčutljivost – številni otroci so imeli težave z močno svetlobo, glasnimi zvoki in taktilnimi dražljaji. To je vplivalo na njihovo sposobnost sodelovanja v dejavnostih. Senzorne prilagoditve, kot sta zmanjšanje hrupa in mehkejša osvetlitev, so pomagale pri večji osredotočenosti otrok in zmanjšanju tesnobe (Pellicano, 2013).

▲ »Specialni telovaj« v akciji (osebni arhiv A. Cerić, 2024).

3. Gibalne težave – otroci so imeli izzive pri usklajevanju gibov, ravnotežju in učenju novih gibalnih vzorcev. Ključno je bilo dejavnosti usmeriti na razvoj temeljnih gibalnih vzorcev, kot so hoja, tek in razvoj koordinacije (Forti s sod., 2011).

Težave v socialnih interakcijah so vplivale na sposobnost otrok, da se vključijo v skupinske dejavnosti. Modeliranje s sovrstniki in ustvarjanje strukturiranih socialnih situacij je pomagalo pri večji vključenosti in izboljšanju socialnih veščin (Hemmeter idr., 2008).

Uporaba vizualnih pripomočkov (osebni arhiv A. Cerić).



Razprava

Ugotovitve kažejo, da prilagojen pristop h gibalnim dejavnostim pomembno vpliva na angažiranost in uspešnost otrok z AM. Z obravnavanjem specifičnih izzivov, s katerimi se ti otroci srečujejo, program »Specialni telovaj« pokaže, kako lahko premišljene prilagoditve olajšajo vključevanje ter razvoj vzorcev in sposobnosti v gibalnih dejavnostih.

Vpliv prilagoditev v komunikaciji

Uporaba vizualnih pripomočkov in strukturirane komunikacije je znatno izboljšala razumevanje navodil in poteka dejavnosti. Kot zapiše Cerić (2014), so učinkovite komunikacijske strategije ključnega pomena za čim bolj kakovostno vključitev otrok z AM v gibalne dejavnosti. Uporaba vizualnih podpor pripomore k razumevanju navodil in spodbuja samostojnost, kar otrokom omogoča aktivno sodelovanje, namesto da bi se zanašali le na verbalna navodila.

Senzorna okolja

Prilagoditev senzornega okolja se je izkazala za ključno za optimalno sodelovanje.

“Otroci z AM pogosto doživljajo težave pri obdelavi senzornih informacij, kar lahko vodi do težav pri vključevanju v dejavnosti (Pellicano, 2013). Modifikacije, ki so bile uvedene v okviru programa, kot sta zmanjšanje hrupa in mehkejša osvetlitev, so ustvarile bolj umirjeno vzdušje, ki je otrokom omogočilo, da se osredotočijo na dejavnosti brez preobremenitve.”

Ta pristop se sklada z ugotovitvami Popčević (2017), ki izpostavlja pomen senzornih prijaznih okolij pri podpori otrok z AM.

Socialna interakcija in vključevanje

Poudarek na modeliranju s sovrstniki in strukturiranih interakcijah je spodbujal razvoj socialnih veščin. Z integracijo podpore med

vrstniki so otroci z AM bolje razumeli socialne dinamike. Interakcije so nudile priložnosti za razvoj komunikacijskih veščin in povečanje samozavesti v socialnih okoljih, kar je za te otroke pogosto velik izziv (Forti s sod., 2011). Poleg tega ta sodelovalni pristop spodbuja občutek pripadnosti in skupnosti, kar je bistvenega pomena za čustveni in socialni razvoj.

Prilagodljivost

Prilagodljivost programa glede individualnih potreb je bila ključno dejstvo pri njegovi uspešnosti.

“Kot navaja Vute (1999), otroci z AM izkazujejo širok spekter sposobnosti in želja, zato je ključno, da so programi prilagodljivi in odzivni. Zmožnost prilagajanja dejavnosti v realnem času glede na odzive otrok povečuje angažiranost in spodbuja pozitiven odnos do gibalnih dejavnosti.”

Ta individualizirani pristop se ujema s priporočili Hemmeter s sod. (2008), ki poudarjajo pomen prilagoditve intervencij, specifičnih za razvojne potrebe.

Praktične implikacije za strokovnjake

Vpogledi iz pričujoče raziskave nudijo dragocene smernice strokovnjakom, ki delajo z otroki z AM v gibalnih dejavnostih. Razumevanje edinstvenih značilnosti in izzivov teh otrok strokovnjakom omogoča, da razvijejo učinkovitejša strategije za vključevanje.

Ključne smernice vključujejo:

- Redno usposabljanje na področju komunikacijskih tehnik in senzorne obdelave, da bi izboljšali razumevanje med strokovnjaki, ki vstopajo v vadbo
- Sodelovanje s strokovnjaki pri ustvarjanju integriranih programov, ki si zastavljajo tako gibalne kot razvojne cilje.
- Natančno ocenjevanje in mehanizme povratnih informacij za spremljanje napredka otrok in prilagajanje dejavnosti glede na njihove potrebe.

Zaključek

Program »Specialni telovaj« prikazuje, kako lahko strukturirane in prilagodljive gibalne dejavnosti spodbujajo vključevanje in razvoj otrok z AM. Z uporabo učinkovitih prilagoditev lahko strokovnjaki povečajo angažiranost in omogočijo smiselno sodelovanje v gibalnih dejavnostih. Prihodnje delo naj bi bilo osredotočeno na širitev takih programov in usposabljanje strokovnjakov za izvajanje učinkovitih prilagoditev, da bi se otroci z AM v večji meri vključili v gibalne dejavnosti.

Viri

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5. ponatis)*. American Psychiatric Association.
- Cerić, A. (2024). *Izzivi in prilagoditve gibalnih dejavnosti za otroke z avtističnimi motnjami: magistrsko delo [na spletu]*. Pridobljeno s: <https://repozitorij.uni-lj.si/IzpisGradiva.php?lang=slv&id=162921>.
- Forti, M., De Pisapia, N., in Apicella, F. (2011). *Motor skills in children with autism: Challenges and opportunities*. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 16 (4), 459–473.
- Hemmeter, M. L., Ostrosky, M., in Artman, K. (2008). *Supporting the social-emotional development of young children with autism: An overview*. *Young Exceptional Children*, 11 (1), 26–34.
- Pellicano, E. (2013). *The challenges of autism: A personal and professional perspective*. *Autism Research*, 6 (5), 389–396.
- Popčević, M. (2017). *Communication challenges in children with autism spectrum disorders: A review*. *International Journal of Special Education*, 32 (2), 445–452.
- Vute, A. (1999). *Understanding and teaching students with special needs*. *Slovenian Journal of Special Education*, 5 (1), 20–25.
- Werdonig, A., Vizjak Kure, T., Švaglič, M., Petrič Puklavec, M., Kornhauser Robič, L., Turk Haskič, A., Štok, M., Marenče, M. in Caf, B. (2009). *Smernice za delo v oddelkih za predšolske otroke z motnjami avtističnega spektra – AM*. Strokovni svet RS za splošno izobraževanje. https://www.gov.si/assets/ministrstva/MVI/Dokumenti/Izobrazevanje-otrok-s-posebnimi-potrebami/Vrtci/Smernice_predsolski_MAS.pdf

Tudi parašport je prišel na svoj račun

Piše: Drago Perko

(foto: Godba Dobrova-Polhov Gradec)

»Lahko rečem, da sem vse skupaj doživel zelo čustveno. Prvotna ideja je bila, da se s koncertom poklonimo olimpijskim igram in našim športnicam ter športni kom. Potem smo dodali še poklon parašportu, ker je letošnje leto tudi leto paralimpijskih iger. Ta koncert pa je pomemben tudi, ker pomaga krepiti slovensko samozavest. Američani z njo nimajo težav, mi pa si moramo kdaj sami povedati, da smo uspešni, in športniki to vsakič znova dokazujejo,« po koncertu Noč godbe 2024 pravi Borut Dolinar, predsednik Godbe Dobrova-Polhov Gradec, ki že od leta 2016 pripravlja tematske koncerte. »Priprave smo začeli že decembra lani. Vsi člani godbe imajo pravi co predlagati tematiko, do konca februarja smo vse definirali, do marca pa smo imeli na voljo že 60 odstotkov not, ki smo jih potrebovali. Nekaj partitur smo dali narediti povsem na novo,« nadaljuje Borut, ponosen na svoje člane, ki so v dveh večerih, godli in igrali so v petek in nedeljo, zaigrali 17 skladb. V bogatem programu je bilo 11 skladb posvečenih olimpijskim igram, ena paralimpijskim, poklonili so se slovenskim ekipnim športom s prepletom navijaških skladb, sledil je poklon slovenskemu kolesarstvu, oglasile so se Planiške fanfare, zadonela je Avsenikova Planica, piko na i so dodali z Zdravljico, ob kateri so vsi v duhu športa tudi ploskali, za konec pa je zazvenel še Triglav, moj dom. Dogodek je vodil in povezoval Saša Jerkovič. »Njegov izbor je bil zadetek v polno. Do zdaj je vse naše koncerte vodil Jure Sešek, ki pa je ob pogledu na program dejal, da ve za nekoga, ki bi to naredil boljše. Predlagal je Jerkoviča,« še pove Borut Dolinar, ki je vesel za vse športnike in trenerje, ki so se



odzvali in prišli na koncerta. Z obiskom so jih počastili Urša Križnar, Kaja Kajzer, trener Martin Hvastja, dobitnik bronaste paralimpijske medalje paralokostrelec Dejan Fabčič, paralokostrelec Simon Turk, predvajali so tudi pogovor, ki so ga naredili s Primožem Rogličem, zbrane je v videu nagovorila Petra Majdič, ki je dala vedeti, da je treba vztrajati.

“Tudi sama je, zato je 2010. kljub zlomu rebra osvojila bron zlatega sijaja.”

Na dvodnevem dogodku smo gostom in obiskovalcem predstavili parašport,

naša maskota Mark Levček pa je požel precej simpatij.

Godba Dobrova-Polhov Gradec je ena najmlajših v Sloveniji. Šteje okoli 45 članov, starih od 10 do 55 let. Nekaj let je godba včlanjena tudi v Zvezo slovenskih godb. Na tekmovanju slovenskih godb leta 2022 je osvojila zlato plaketo v 3. težavnostni stopnji. Vsak oktober tradicionalno prirejajo spektakel Noč godbe, spomladi pa Valentinov ples. Čez leto je godbo moč videti na gasilskih paradah, drugih prireditvah, večjih dogodkih, presenečenjih, izletih in drugod. Zadnja leta so slovensko glasbo ponesli že v Assisi, na Murter in v Bihač. Mi smo veseli, ker so parašport vzeli za svojega. Pa verjamemo, da še nismo odigrali zadnje skupaj

V URI Soča obeležili 70 let delovanja

Piše: STA, Zsis.si

(foto: URI-SOČA)

V Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu (URI) Soča so na slavnostni akademiji obeležili 70 let delovanja.

Slavnostna govornica, ministrica za zdravje Valentina Prevolnik Rupel, je izpostavila, da se odličnost URI Soča odraža tudi v številnih mednarodnih priznanjih.

»Ponosni smo lahko, da imamo tak zdravstveni sistem,« je ministrica za zdravje poudarila v izjavi za medije. Med dosežki URI Soča in njegovih zaposlenih je izpostavila bogato zgodovino, številne objavljene znanstvene članke in visoko motivacijo zaposlenih.

»70 let delovanja uri Soča je zgodba o trdem delu, strokovnosti in strasti, ki so to institucijo oblikovali v eno najbolj cenjenih rehabilitacijskih institucij v Sloveniji in širše,« je v nagovoru povedal direktor URI Soča Roman Jakič. V zadnjem desetletju je URI Soča po njegovih besedah dosegel številne pomembne mejnike. Začeli so velike infrastrukturne projekte, med drugim so energetsko sanirali objekta Orhideja in Vrtnica.

Na vprašanje novinarjev o prihodnjih načrtih je direktor URI Soča odgovoril, da bo treba sanirati slabo finančno stanje iz časa prejšnjega vodstva. Drugi cilj trenutnega vodstva bo poskrbeti, da bo URI Soča spet gonilna sila rehabilitacije v Sloveniji in mednarodnem okolju, je dodal.



Po Jakičevih besedah so tudi na inštitutu čakalne dobe na nekatere zdravstvene storitve dolge.

“Nekateri bolniki za rehabilitacijo potrebujejo krajši čas, drugi pa tudi pol leta in več, je pojasnil. Ob tem je dodal, da so nekatere zdravstvene storitve, ki jih izvajajo, ovrednotene še v tolarjih.”

Zato se z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije dogovarjajo za posodobitve.

URI Soča so ustanovili leta 1954. Ob ustanovitvi se je imenoval Zavod za rehabilitacijo invalidov. Čas povojne obnove in iskanja najboljših poti za rehabilitacijo udeležencev vojn je bil ključen za postavitev temeljev celovite rehabilitacije, ki povezuje medicinske, psihosocialne, tehnične in zaposlitvene dejavnosti, so pojasnili v inštitutu.

Ob tem so poudarili, da še vedno izobražujejo veliko domačih in tujih strokovnjakov. Poleg slovenskih bolnikov je URI Soča že od 80. let center za zdravljenje bolnikov iz tujine. Mednarodni bolniki na rehabilitacijo prihajajo samostojno, pa tudi ob pomoči humanitarnih programov, namenjenih pomoči prizadetim v vojnah.

Na dogodku so zaslužnim sodelavcem predali priznanja, pohvale in posebne pohvale za njihove dosežke.

Po sprejemu pri predsednici nagrade za slovenski parašport

Piše: STA, Zsis.si

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)

Športna plezalka Janja Garnbret in kolesar Tadej Pogačar sta najboljša slovenska športnika leta 2024.

Med ekipami je bila v tradicionalni anketi Društva športnih novinarjev Slovenije (DŠNS) za najboljšo izbrana moška nogometna reprezentanca Slovenije. Vsi so bili najboljši že drugo leto zapored. Pri nagradi za najobetavnější mlado športno osebnost je nogometaša Benjamin Šeška nasledil kajakaš in kanuist na divjih vodah Žiga Lin Hočvar, nagrado za najboljšega parašportnika pa je prejel strelec Franček Gorazd Tiršek.



Nagrade Olimpijskega komiteja Slovenije

V sklopu prireditve Športnik leta je tudi Olimpijski komitej Slovenije – Združenje športnih zvez tradicionalno podelil svoja priznanja. Velike statue so prejeli Tadej Pogačar, na olimpijskih igrah v Parizu četrtouvrščeni metalec diska Kristjan Čeh, telovadka in ritmični gimnastiki Ekaterina Vedenejeva in plavalka Neža Klančar, ki sta olimpijska nastopa okronali s 6. mestom, paralimpijski prvak v parastrelstvu Franček Gorazd Tiršek ter tretjeuvrščena na paralimpijskih igrah v paralokostrelstvu z ukrivljenim lokom v mešanih ekipah, Živa Lavrinc in Dejan Fabčič. Za svoj prispevek k slovenskemu športu in izjemnim rezultatom na velikih tekmovanjih so zlate plakete prejeli tudi trenerji prejemnikov velike statue:

Uroš Murn (kolesarstvo), Mart Olman (atletika), Uroš Zorman (rokomet), Gheorghe Cretu (odbojka), Elena Drozhanova (ritmična gimnastika), Tomaž Torkar (plavanje), Andreja Gorjup (parastrelstvo) in Brina Božič (paralokostrelstvo).

Posebna nagrada, ki jo Društvo športnih novinarjev podeljuje parašportnikom:

2004: Franc Pinter Ančo (strelstvo), Tatjana Majcen (atletika) in Mateja Pintar (namizni tenis), dobitniki medalj na paralimpijskih igrah v Atenah
2008: Jože Flere (atletika), Mateja Pintar (namizni tenis), Franc Pinter (strelstvo), dobitniki medalj na paralimpijskih igrah v Pekingu
2012: Franček Gorazd Tiršek (strelc,

dobitnik paralimpijske medalje)
2016: Veselka Pevec (strelka, dobitnica zlate paralimpijske medalje)
2021: Franček Gorazd Tiršek (strelc, dobitnik paralimpijskih medalj)
2023: ženska reprezentanca v odbojki sede (evropske podprvakinje)
2024: Franček Gorazd Tiršek (strelc, dobitnik zlate paralimpijske kolajne)

Sprejem v predsedniški palači

Pred slovesnostjo v Cankarjevem domu je predsednica Republike Slovenije Nataša Pirc Musar skupaj z ministrstvom za gospodarstvo, turizem in šport v predsedniški palači gostila sprejem za najboljše slovenske športnike in parašportnike, ki so v letošnjem letu s svojimi dosežki navdihovali in povezovali

slovensko javnost. Dogodka so se udeležili tudi številni predstavniki športnih organizacij, trenerji, športni delavci ter družine športnikov, ki so nepogrešljiv del njihovih uspehov.

V uvodnem nagovoru je predsednica poudarila, da je leto 2024 za Slovenijo izjemno športno leto. »Šport je platforma za preseganje meja. Vaše zgodbe o uspehih, trudu in tudi neuspehih nas vse navdihujejo. Ponosna sem na vse vas, ki s svojim delom in vrednotami predstavljate Slovenijo kot deželo športnih presežkov in človeške topline,« je dejala predsednica. Ob tem je izrazila veselje, da smo lahko v iztekajočem se letu obeležili številne športne uspehe, od zgodovinskih kolesarskih podvigov, olimpijskih in paralimpijskih medalj ter zimskošportnih uspehov do izjemnih dosežkov v ekipnih športih.

Zahvala

Predsednica je posebej izpostavila pomen sodelovanja in solidarnosti, ki ju šport predstavlja. »Vaši dosežki niso le športni uspehi, ampak zgodbe, ki navdihujejo in združujejo generacije. Hvala, ker s svojo strastjo in predanostjo ustvarjate zgodovino, ki nas vse povezuje,« je poudarila in dodala, da bodo

zmagovalci večera v Cankarjevem domu le okronali že tako izjemno leto za slovenski šport.

Zaključila je z mislijo, da je šport pomemben del slovenske družbe, ki spodbuja ponos, enotnost in človečnost. Obenem je opozorila na potrebo po spoštovanju športnikov tudi v trenutkih neuspehov in obsojanju sovražnega govora. »Naj bo današnji večer namenjen slavlju in razmisleku, kako lahko skupaj krepimo slovenski šport od lokalnih igrišč do največjih svetovnih aren,« je sklenila predsednica.

Zbrane je nagovorila dr. Nataša Pirc Musar, predsednica Republike Slovenije.



V predsedniški palači.





ZVEZA ZA ŠPORT
INVALIDOV SLOVENIJE
SLOVENSKI
PARALIMPIJSKI
KOMITE



AKTIVNO V LETO 2025!

Naj bo polno skupnih uspehov, navdiha in športnih dosežkov.
Hvala, ker z nami premikate meje mogočega.

Zveza ŠIS-SPK